

令和元年12月吉日

各位

特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会
会長 前原晃昭
(公印省略)

広報誌「レクながさき57号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがとうございます。御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき57号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき57号」

1部

スポーツくじ



NPO 法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター(社協棟)4階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

長崎県レクリエーション協会情報誌

レクながさき

Let's
Enjoy



発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部

〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）4階
Tel: 095-842-0100 Fax: 095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時
Email: rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp URL: <http://www.rec-nagasaki.org/>



令和元年度 ながさき県民 スポーツ・レクリエーション祭を開催



11月9～10日に、「令和元年度ながさき県民スポーツ・レクリエーション祭」が佐世保市を中心に約3000名の方々が参加し開催されました。

11月9日に開催された「令和元年度ながさき県民総スポーツ祭総合開会式」では、諫早市のみなさんを中心として、長崎県レクリエーション協会選手団代表で行進をされました。

選手宣誓では、スポーツウエルネス吹矢種目を代表して、堀正幸さんが宣誓をしました。

さて、ドッチビーやドッジボール、スポーツ・チャンバラのように、児童・生徒を中心とした競技から、ペタンク・グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ローンボウルス、パークゴルフ等比較的年齢が高い方々が多い競技まで様々な種目を有していることがこの大会の大きな特長です。また、ラージボール卓球のように年齢にあわせてチャンピオンスポーツから移行してきた競技の方々、ボールルームダンスのように愛好家の多い競技、自然と関わるキャンプやネイチャーゲームなども開催されています。

また、地域で創作された種目雲仙アツマクロス等の種目があるのも特徴です。

年齢層も広く、誰でも参加できる種目から比較的練習を必要とする種目まで、また運動量の大小もことなります。愛好者が集まり大会を開催した種目や体験の集いや誰もが参加した種目では、楽しくスポーツの秋を体験されました。

長崎県民が、スポーツ・レクリエーションを通して、健康であることの喜びを体感できた大会であったようです。



介護レクリエーション・サポーター養成講習会を開催



10月24日(木)諫早市社会福祉会館にて、「(介護)レクリエーション・サポーター養成講習会」が開催され23名の方が受講されました。

今回は、社会福祉法人諫早社会福祉協議会が主催された「いきいき応援隊研修」の一環で実施されたものです。このいきいき応援隊というのは、諫早市内の高齢者サロンから依頼があった時に、主としてレクリエーションによる支援を行うボランティアです。

今回、応援隊の皆さんのスキルアップと新規希望者の研修をねらいとして開催されました。講師は、公益財団法人日本レクリエーション協会がレクリエーション・サポーター養成講習会の講師として認めている本会専務理事の平山 仁が担当しました。アイスブレイキングとホスピタリティを中心とした内容で、講習会を進めました。サロンで使える実技を楽しく体験していただきました。

今後、本講習会の受講者を対象としてフォローアップも開催しようと諫早市社協さんと話を進めています。

レクリエーションの重要性は知っているが、なかなか講習会に参加できない方々にレクリエーションのエッセンスを伝えていくこの講習会を今後、県内で開催していく予定です。



● 今後のレクリエーション・サポーター養成講習会の予定(決定済のもの)

11月28日(木)	諫早市 諫早図書館	グループレクリエーション・サポーター養成講習会 主催は長崎県ながさきファミリプログラムファシリテーターの会
2月16日(日)	長崎市	グループレクリエーション・サポーター養成講習会 主催は長崎県ながさきファミリプログラムファシリテーターの会



『全国レク大会セッションにチャレンジしました!』

都知木 睦 (長崎市)

長年、現場でやってきた世界が全国の皆様にご理解いただけるのかを試すため宮城県に行ってみました。どうなることかとドキドキしながらプログラムの作成、シュミレーション等の準備をし、迎えた当日。東北福祉大学の66名定員の講義室に70名のご参加をいただき、アンケートにも大方の方にご満足

をいただきました。その中で2名の方から厳しいご指摘があり貴重なご意見として改善に取り組んでおります。思い切ってチャレンジして世界が開けました!これからは宮城で得たことを長崎にそして全国に発信していきます!



加盟団体紹介

長崎県フライングディスク協会

事務局長 小野 由利子

長崎県フライングディスク協会の活動は、会員が定期的に集まり研修を行っております。月に一度は、障がい者の方達とドッチビーを通し交流を図り楽しんでいきます。当初は心配しておられた障がい者の方達が、年数を重ね今では、自ら駆け寄って来たりハグしたりとスポーツを通じてのコミュニケーションの絆と楽しさを感じています。県民総スポーツ祭にも参加していただくようになりました。

ドッチビーが、学校でも取り組んでいる所が増えました。県内の小学校や学童保育、育友会活動等でドッチビー大会が開催されています。市町の生涯学習にドッチビーやディスクゴルフの指導・協力の依頼が多くあります。私達協会員が出前講座を兼ね出かけています。また、協会では幅広くフライングディスクに親しんでもらおうと協会所有の用具を無料で貸し出ししています。多くの団体が借用に來られます。さあ、皆さんもディスクゴルフを楽しみましょう!



レクリエーション功労者表彰決定

長崎県レクリエーション協会が、レクリエーション活動の普及に功労があった指導者を表彰します。12月7日、ながさき県スポーツ・レクリエーション祭の代表者会議の前に関係団体の皆様の前で表彰が行われます。

長年、それぞれの種目や地域の活動が評価された皆さん方です。



- ★ 井手 和子 (長崎市レクリエーション協議会)
- ★ 宝蔵 洋子 (佐世保市レクリエーション協会)
- ★ 松本 佳子 (諫早市レクリエーション協会)
- ★ 福田 みどり (公益社団法人日本3B体操協会長崎県支部)
- ★ 井和丸 博子 (長崎県ドッジボール協会)



- ★ ATOM (長崎県インディアカ協会)
- ★ 3B体操江迎教室 (公益社団法人日本3B体操協会長崎県支部)

長崎県レクリエーション協会より おねがい

◎転居された公認指導者の皆さんへ

大切なお知らせ、研修会の案内などが届かなくなります。更新ができず資格失効にもつながります。長崎県レクリエーション協会事務局に必ず連絡願います。毎年、10件以上の宛名不明のお便りが戻ってきます。

日本レクリエーション協会のアプリ「レクぼ」からも住所の変更ができます。

長崎県レクリエーション協会事務局動静・予定

◎年末・年始の事務局休業について

12月29日(日)～1月3日(水)は、事務所を開設している長崎県総合福祉センターが、年末・年始休館となりますので、長崎県レクリエーション協会事務局も不在となります。メールも開けません。ご了承ください。

◎九州・沖縄ブロックレクリエーション連絡会の開催

2月22日(土)～23日(日)長崎市で、標記の会議が開催されます。この会議は、各県持ち回りで開催されているものです。当面する諸問題についての情報共有、研修が予定されています。詳細は、ホームページでの公開を予定しています。

◎広報誌58号の発行予定

本会広報誌「レクながさき」の58号は、2020年3月発行予定です。来年度は、オリンピックイヤーに合わせ、スポーツ特集を組む予定です。皆様からの情報提供をお待ちしています。

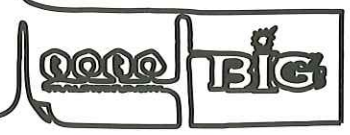
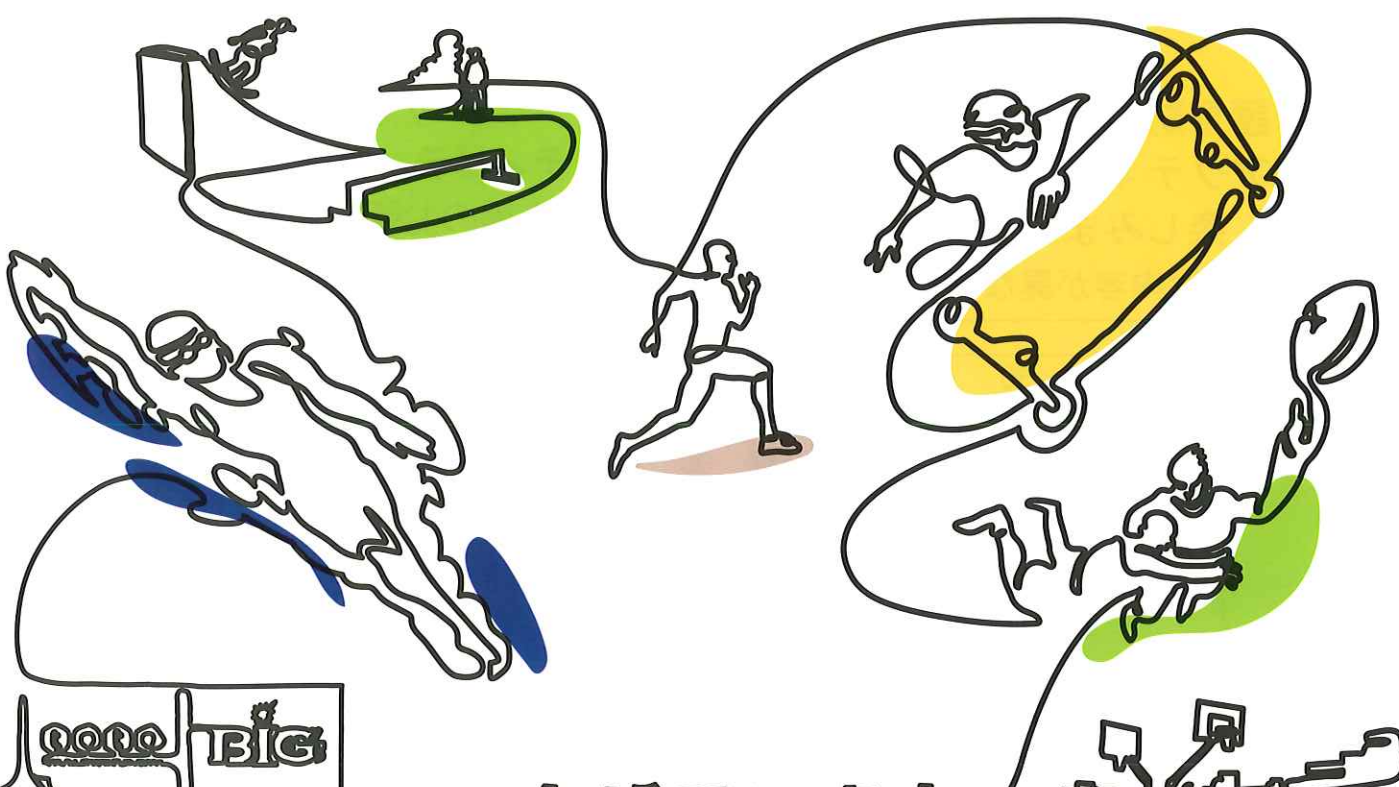


レクリエーション研修会

「すべてはみんなの笑顔のために」人と人のコミュニケーション、地域におけるコミュニティづくりとレクリエーション活動への期待が、高まりを見せています。

このたび、熊本で地域のレクリエーションの指導を長年続けておられる上野祥子氏をお招きして、レクリエーションの研修会を開催いたします。福祉レクの実践者としての経験、復興支援に関わる内容とどれ一つをとっても飽きる時間ありません。

- 主催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会
- 期 日 2020年2月2日(日)9時30分~15時30分
- 場 所 佐世保市相浦地区公民館 (佐世保市川下町 209-5 tel 0956-47-5775)
- 講 師 上野 祥子先生 [(UEKI・レクリエーション協会 会長)]
レクリエーション・コーディネーター
- 参加対象 レクリエーション活動に興味・関心のある方ならどなたでも参加できます
- 受講料 長崎県レクリエーション協会正会員 無 料
上記以外の方 4,000円
午前のみ・午後のみの方 2,500円
受講料は、下記の銀行口座へ1月22日(水)までにお振込をお願いいたします。ただし、振込にかかる手数料はご負担をお願いいたします。
- 携行品 筆記用具、運動のできる服装、体育館シューズ、その他研修に必要なもの
- 振込先
・銀行振り込み 十八銀行長崎市役所支店 普通預金 口座番号0103131
口座名義 トクテイヒエイリカツドウホウジンナガサキケンレクリエーションキョウカイ カイチョウ マエハラ コウショウ
特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会 会長 前原 晃昭
- 資格認定 本研修会は、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための一部単位が取得できる講習会です。
- 申込締切 2020年1月24日(金) 必着
- 申込方法 所定事項を記入のうえ、郵送又はFAX、E-mailにて、次のところへ申し込んでください。
NPO 法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24 県総合福祉センター(社協棟)4階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
- その他 ①全日程参加、午前のみ参加・午後のみ参加の半日参加も可能です。
②当日の無断欠席者は「受講料」の全額を請求します。



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

