

令和2年9月吉日

各位

特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会
会長 前原晃昭
(公印省略)

広報誌「レクながさき60号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき60号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

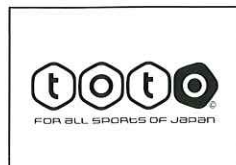
記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき60号」

1部

スポーツくじ



NPO 法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター(社協棟)4階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

長崎県レクリエーション協会情報誌

レクながさき

Let's Enjoy



発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部
〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）4階
Tel：095-842-0100 Fax：095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時
Email：rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp URL：http://www.rec-nagasaki.org/

2020年度定期総会は終了しました

本年度の総会は、6月7日（日）、開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大による緊急事態宣言を受けて、協会の定款に則り書面決議といたしました。全ての正会員の皆様からの賛同を受けて、2019年度の事業報告及び決算・監査報告の承認、2020年度の事業案・予算案の提案が全て了承されました。理事会については、定款に書面決議の規定がないため、6月7日に第1回理事会を開催し、役員案等を承認していただきました。

2020年度の主な事業を簡単に紹介します。新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、事業の中止や延期も予想されます。多くの方に、スポーツやレクリエーションの良さを知っていただけるよう事業を展開いたします。

「令和2年度ながさき県民総スポーツ祭長崎県民スポーツ・レクリエーション祭2020inいさはや」

- 予 算 3,124,928 円
- 開催時期 10月～11月諫早市を中心として開催
- 内 容 種目で開催（体験のつどい含む）

「長崎県レクリエーション協会広報誌発行」（情報提供事業）

- 予 算 977,527 円
- 発行予定 年4回発行予定 約4000部印刷予定

「指導者養成事業」

- 予 算 159,000 円
- 内 容 レクリエーション・インストラクター養成事業、レクサポ講習等

※スポレク祭については、「スポーツ振興くじ助成」と長崎県より補助金をいただいています。
また、広報誌の発行については、「スポーツ振興くじ助成」をいただいています。



今年度は、理事の交代期に当たり新たに理事となられた方を紹介いたします。

本村 博視理事	道辻 禎孝理事	松浦 亜紀子理事
倉本 明彦理事	中島 るり子理事	

また、これまで本会の運営にご支援いただき退任された理事の皆さんを紹介いたします。

田川 照信常務理事	小川 勝之理事	丸石 美奈子理事
峰 ひとみ理事	大岡 三義理事	浦田 美砂理事
宮嶋 淳一理事		

本当にありがとうございました。

コロナ禍でのレクリエーション活動

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、スポーツやレクリエーション活動やイベントが中止または延期となっています。そこで、「コロナ禍でのレクリエーション」と題して特集します。

レクリエーション指導でのコロナ感染症対策

長崎市を中心に、レクリエーション活動をしておられる、保健所に36年間勤務した薬剤師のレクリエーション・コーディネーター都知木睦さんと、大村市で健康体操教室を長年開催しているレクリエーション・コーディネーター峰ひとみさんにお伺いしました。



Q：新型コロナウイルス感染症の方が増えて、何か変化はありましたか。

A(都)：講演依頼が中止あるいは激変し、講師の業務的に大変苦しい状況となっております。

A(峰)：緊急事態宣言が出た時教室は自粛になり2ヵ月弱お休みにしました。その間、会員の運動不足対策のため「おうち運動パンフレット」を作成し郵送しました。高齢者の方が多いのでアナログが有効で大変喜ばれました。私自身はオンライン講習会での受講を経験をして新たな可能性を感じました。また、マスクをしで指導すると口元の動きが見えないので、難聴の方は理解しづらいことがあります。レクで習得した非言語コミュニケーション伝達の技術がとても役に立っています。



Q：教室で教えておられますが、新型コロナウイルス感染症対策で気をつけておられることをいくつか教えてください。

A(都)：主催者と事前に打ち合わせて、講演場の参加者どうしの席のデスタンスを取っていただき、講師と前列の参加者との距離を2m以上空けるようお願いしています。また、講演の内容の中で正しい手洗い、うがいの方法およびアルコールスプレーの方法等を必ず触れるようにしています。

A(峰)：主催する教室内では絶対に感染者を出さないという信念を持って活動するようにしています。実践していること、感じたことをいくつか挙げてみます。

- ① まず指導者は勿論ですが会員の皆さんとの感染対策の意識共有が大切です。
感染しない、させない、ために「コロナ対策のための運動教室の取り組み」を会員の皆さんに理解してもらい、参加するにあたっては体調チェック項目を全クリアして教室に参加出来ることとしました。
- ② 3密については、エアコン使用で出来る限り窓は全開、定員の2分の1以下で使用、参加者は距離を保ち同一方向で実施する、などを実行しています。対面で行う私は2m以上の距離で大きな声を出さないで良いようにマイクを使用しています。
- ③ 参加前後の手洗い消毒、教室内で触れた備品の消毒の徹底を全員で行っています。
- ④ 道具の共有をしないなどです。
接触しないなど制限が多く寄り添うことさえ憚れる今、心とカラダに元気を与えられるような活動を模索しながらコロナ禍を乗り切りたいと思います。

ラダーゲッターの消毒



新型コロナウイルス感染症の拡大を予防するため用具の消毒が必須になります。試合終了後の消毒について例示します。

私たちができる感染予防の消毒は、大きく分けて、用具の消毒と選手の手指消毒があります。ラダーには触れる機会は少なく、ボールは、多くの選手が触れるものになります。そこで、1試合終わるごとにボールを消毒をします。

試合終了後、ボールを全て集め、ラダーゲッターに掛けます。

次に、ボールをビニル袋で覆い、たっぶりとアルコールスプレーをします。こうしておくと、体育館でも床にアルコールが落ちませんが、アルコールに過敏な方もいるので、飛散を防ぎます。



最後にペーパータオルでふき取れば、次の試合に使えます。

次亜塩素酸水よりもアルコールの方が乾くのが早く、すぐにつかえます。

選手の手指消毒は、試合が終わる度に、流水で洗ったり石鹸等で洗ったり、アルコールでの消毒をしたりすると思います。なお、全て終了後は、次亜塩素酸水などで用具を殺菌し片付けてください。アルコールも次亜塩素酸水もたっぶりとかけてください。

施設などで使う場合は、施設のマニュアルに沿ってください。
(選手は利用者と読み替えてください)

協力 諫早レクリエーション研究会

加盟団体紹介

長崎県インディアカ協会



インディアカは、ボールの勢いに合わせてダイナミック動きから、若者向きと思われがちですが、スポーツが苦手な人や体力に自信がない人でも気軽に出来るスポーツで、本県協会登録団体は19歳から70歳代の男女で地域や職場の仲間、そして親子で夫婦でと構成されていて性別・年齢に関係なく定期的に活動をしています。

手で直接ボールに触れ、やさしくパスをしたりトスを上げたり、相手から打ち込まれる力強いアタックをレシーブやブロックしたり、練習することで高度なプレーが出来るようになり、歳を重ねても年齢を感じさせない技術を発揮、ボールを落とさないよう粘りのプレー

の中でインディアカの楽しさや喜びを感じ練習に熱が入ります。

競技だけでなく、主審・副審を行う公認審判員資格の取得や、線審・得点係など参加者全員で県大会の競技運営に取組んでいます。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県大会は11月の「県民スポ・レク祭」となります。3密を避けるを基本に手洗い・消毒の徹底、拡大防止の大会運営を目指し検討を重ね準備を進めているところです。



長崎県レクリエーション協会より **お知らせ**

2020年度レクリエーション功労者表彰決定

公益財団法人日本レクリエーション協会が、レクリエーション活動の普及に功労があった指導者を表彰する標記の受賞者が決まりました。これまでは、全国レクリエーション大会にて表彰されますが、今年はRECREW11月に掲載予定です。ますますの活躍を祈念いたします。



- ★ **宮路 清正さん** (キャンプ協会・シェアリングネイチャー協会・大村市等で活躍。青少年の野外の活動に尽力された)
- ★ **松田 富三郎さん** (キャンプ協会や雲仙市レク協会や諫早市レク協会で活動された)

レクリエーション・インストラクター階梯制度について

公益財団法人日本レクリエーション協会(以下日レクと略)の公認資格にレクリエーション・インストラクター(以下RIと略)があります。昨年より、資格のスキルアップ制度がスタートしています。

RI資格取得後職場や地域などで経験を積み、資格更新をすると準中級RIとなります。ここでは審査はありません。準中級RI取得後、2年間で実践力と指導力を身に付け、審査を受けて中級RIとなります。実践力審査の為には、準中級RI取得後のレクリエーション支援の記録が必要ですので、記録を残しておいて下さい。指導力の審査はWeb上で行います。

専門資格、福祉レクワーカーやレクリエーション・コーディネーターをお持ちの方は、特別認定がありますので、資格更新の際、同封されているチラシを確認願います。今後中級RIや準上級RIの皆さんには、広報誌での講師募集があります。また、講師体験を積んでいただく事業も予定していきます。



遠慮なく、スキルアップの機会をとらえて上位資格へ挑戦して下さい。

なお、資格制度への質問については、長崎県レク協会(担当平山)または、日本レク協会へお尋ねください。

レクリエーション講習会の案内①

フォローアップ事業として、毎年2月初旬に県外講師を招聘して開催していたレクリエーション講習会は、新型コロナウイルス感染症への対応として、県内講師での講習会を2月7日(日)に県央地区で開催予定です。

なお、この講習会での講師を下記の条件で募集します。受講者を対象として指導をして頂きます。応募は、メールで県レク協会へお願いします。応募者多数の場合は、養成委員会で決定します。

- 県内在住の中級以上のRI、福祉レクワーカー、RC等の公認指導者であること。
- 45分程度の児童生徒向け、福祉施設でのレク活動を想定して展開すること。
- 県レク講師謝金規程での謝礼と県レク交通費支給規定での交通費を支給する。

(詳細は県レク協会へお尋ねください)

巡回講習会の案内 —スキルアップの大きなチャンスです。—

今年度の目玉事業としてレクリエーション巡回講習会を行います。ねらいは、公認指導者が安価で近くの会場で受講できることです。また、講師陣は、その地域にお住まいでない若手(講師経験が豊富でない方もOK)として、募集します。佐世保地区にお住まいの方受講の予定をお願いします。

また、この講習会での講師を複数名下記の条件で募集します。受講者を対象として指導をして頂きます。応募は、メールで県レク協会へお願いします。応募者多数の場合は、養成委員会で決定します。

- 県内在住の準中級以上のRI、福祉レクワーカー、RC等の公認指導者。(主として大村市、諫早市在住の方)
- 45分程度の児童生徒向けまたは福祉施設でのレクリエーション活動を展開。
- 県レク講師謝金規程(巡回講習会規程)での謝礼と県レク交通費支給規定での交通費を支給。
- 終了後は、指導クリニックとして実施した内容への助言を受ける。

日程：2021年1月17日(日)

会場：佐世保市山澄地区公民館

(詳細は県レク協会へお尋ねください)



コロナ禍でもできるレクリエーション活動があります。少しずつ紹介もしていきます。実践をお寄せください。

令和2年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭2020inいさはや

1 趣 旨

「長崎県民体育大会」と「県民スポーツ・レクリエーション祭」を柱とした「ながさき県民総スポーツ祭」を創設。子どもから高齢者まで、誰もが参加できる総合的なスポーツ大会を開催し、県民各層にスポーツの楽しさや喜びを体験したり、実践する場を提供することにより、県民の健康・体力を増進し、県民誰もが生涯にわたってスポーツに親しめる社会の実現を図ることを目的に開催します。

2 期 日 2020年10月24日(土)～11月23日(月:祝)

3 種目及び会場

◇ 総合開会式 日 時 令和2年11月14日(土) 10時開式 ～ 11時 (集合9時20分)
 場 所 長崎県立総合体育館 (長崎市油木町7番1号 電話 095-843-6521)

◇ 大会・つどいの部 (種目別開始時刻) (会 場)

インディアカ	11月15日(日)	10時00分	諫早市小野体育館メインアリーナ
グラウンド・ゴルフ	11月7日(土)	10時00分	諫早市なごみの里運動公園
ドッジボール	11月15日(日)	9時00分	諫早市森山スポーツ交流館メインアリーナ
ターゲット・ハートゴルフ	11月10日(火)	10時00分	県立総合運動公園野球広場
ペタンク	11月15日(日)	9時00分	諫早市森山町グラウンド
ラージボール卓球	11月4日(水)	9時00分	諫早市小野体育館メインアリーナ
ボールルームダンス	11月15日(日)	10時00分	長崎市平和会館
スポーツチャンバラ	11月22日(日)	9時00分	県立武道館(佐世保市)
サイクリング	11月15日(日)	9時30分	諫早市小野体育館駐車場(発着)
ドッチビー	11月14日(土)	10時00分	諫早市立西諫早小学校体育館
パークゴルフ	11月14日(土)	9時00分	諫早パークゴルフ場
バウンドテニス	11月14日(土)	10時00分	諫早市中央ふれあい広場体育館
クッブ	10月24日(土)	9時30分	西諫早小学校運動場・体育館
雲仙アツマクロス	10月18日(日)	10時00分	雲仙市吾妻体育館
お手玉	11月22日(日)	10時00分	諫早市小栗ふれあい会館

福祉レクリエーション ～福祉の中でのレクリエーションの役割～

日時 11月15日(日) 10時～14時

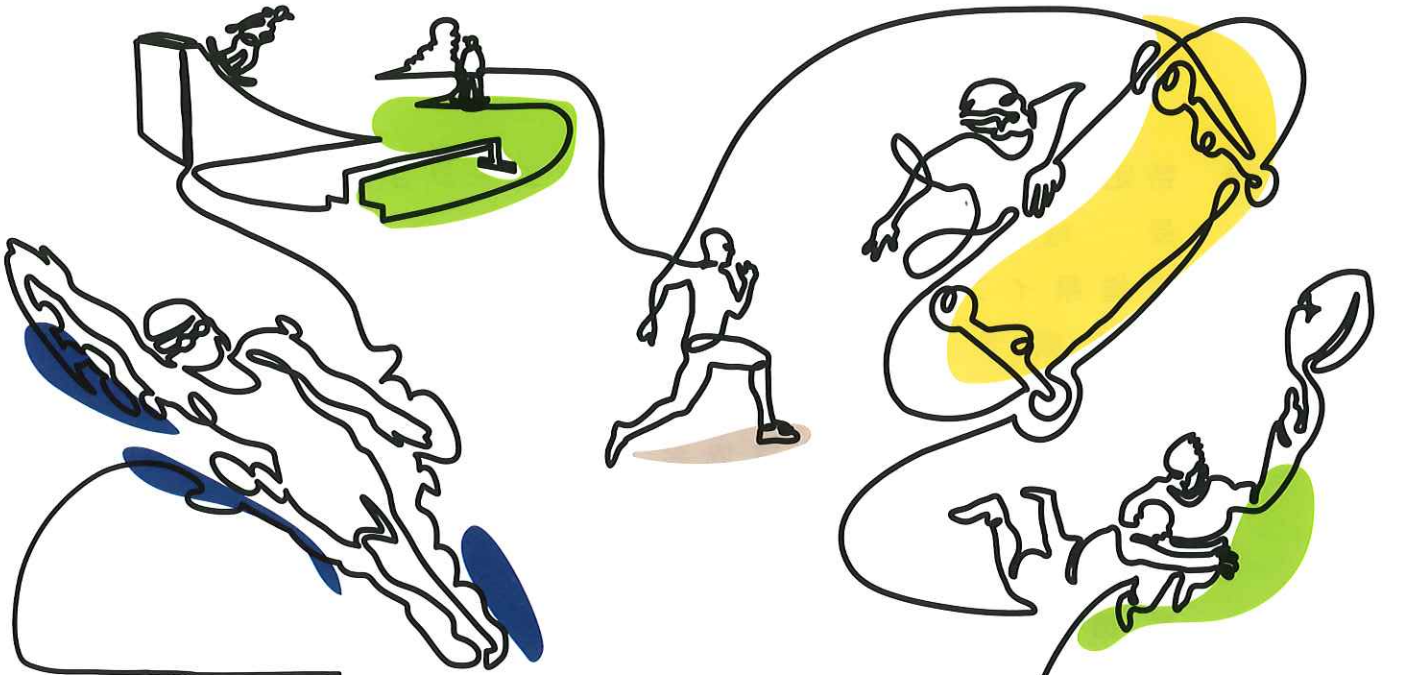
場所 諫早市社会福祉会館講座室(3階)

内容 福祉の現場ですぐ役に立つゲーム・クラフトなど

担当 福祉レクリエーション・ネットワーク"ながさき"

- | | | | |
|----------|------------|------------|-------------------|
| ◇ 体験の部 ① | 11月8日(日) | 10時～15時 | 会場 : 県立総合運動公園芝生広場 |
| | * クッブ | * ディスゲッター | * スポーツチャンバラ |
| | * ラダー・ゲッター | * ネイチャーゲーム | * キャンプクラフト |
| | * 公式輪投げ | * ロープロケット | |
| ◇ 体験の部 ② | 11月23日(月) | 10時～14時 | 会場 諫早市中央干拓 |
| | * クッブ | | |
| | * ディスゲッター | | |

- 4 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県
長崎県教育委員会、諫早市
- 5 主 管 長崎県インディアカ協会、長崎県グラウンド・ゴルフ協会
長崎県ドッジボール協会、長崎県ペタンク協会
長崎県ターゲット・バードゴルフ協会、長崎県キャンプ協会
長崎ラージボール卓球協会、長崎県ポールルームダンス連盟
長崎県スポーツチャンバラ協会、長崎県シェアリングネイチャー協会
長崎県サイクリング協会、長崎県フライングディスク協会、長崎県パークゴルフ協会
長崎県バウンドテニス協会、長崎県クッブ協会
福祉レクリエーション・ネットワーク”ながさき”
長崎市レクリエーション協議会、佐世保市レクリエーション協会、諫早市レクリエーション協会
吉岐レクリエーション協会、雲仙市レクリエーション協会
- 6 後 援 諫早市教育委員会、長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市体育協会
諫早市スポーツ推進委員協議会、（公財）長崎県老人クラブ連合会
（公財）K T Nスポーツ・文化振興財団、（公財）長崎県すこやか長寿財団
長崎県青少年育成県民会議、（社福）長崎県社会福祉協議会
- 7 参加対象 参加を希望する方は誰でも参加できます。
- 8 内 容 種目別大会要項による
- 9 申 込 先 (NPO法人)長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3番24号 県総合福祉センター（社協棟）4階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
- 10 申 込 締 切 2020年10月16日（金） ※種目によっては異なります。
※当日参加が出来る種目もありますが、準備の都合がありますので、出来る限り期限内に申し込んでください。
- 11 安全のために
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況の変化により、各大会を延期や中止または、競技内容の変更をする場合があります。
 - ・当日、体温が、37.5℃以上であった場合は、参加をお控えください。
 - ・会場には、マスク着用で、参集願います。
 - ・各会場では、スタッフの指示に従ってください。
- 12 そ の 他 弁当・水筒・雨具は各自準備してください。



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

