

令和2年12月吉日

各位

特定非営利活動法人  
長崎県レクリエーション協会  
会長 前原晃昭  
(公印省略)

広報誌「レクながさき61号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがとうございます。御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき61号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

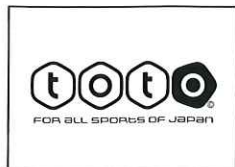
記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき61号」

1部

スポーツくじ



NPO 法人長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町3-24  
県総合福祉センター(社協棟)4階  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

長崎県レクリエーション協会情報誌

# レクながさき

Let's Enjoy



発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部  
 〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）4階  
 Tel：095-842-0100 Fax：095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時  
 Email：rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp URL：http://www.rec-nagasaki.org/

## コロナ禍でしたが 令和2年度ながさき県民スポーツ・レクリエーション祭を開催



11月14～15日を中心に、「令和2年度ながさき県民スポーツ・レクリエーション祭」が諫早市を中心に約1700名の方々が参加し開催されました。

今年は新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、県民総スポーツ祭の開催の是非も議論され、実行委員会の決議により、11月14日（土）に開催予定の県民総スポーツ祭の総合開会式は、中止となりました。スポーツ・レクリエーション祭も主管する各種目団体も苦渋のうちに開催の中止を決めた団体も多く、昨年の約半数の種目・参加者となりました。

さて、10月に開催された雲仙アヅマクロス・カップ競技の開催にはじまり順調な参加でした。また、11月8日の体験のつどいでは、長崎県立運動公園芝生広場に約770人の参加者がありました。

家族で参加された方にお伺いしたら「今年は地域のお祭りや楽しいイベントの中止が軒並み続いたため、家族で参加できるものがなかったのです。」と参加の動機を話してくださいました。

晴天のもと、誰もが参加できるスポーツやレクリエーションに挑戦して、身体を動かして心地よい汗をかかれたようです。体を動かす楽しさを実感した県民スポーツ・レクリエーション祭でした。

協力いただいたスタッフの皆さんありがとうございました。

（専務理事 平山 仁）



# レクリエーション・インストラクターの スキルアップ制度について

公認指導者の方からお尋ねがあったレクリエーション・インストラクターのスキルアップ制度について、公益財団法人日本レクリエーション協会のホームページより許可をいただき、転載しています。

## よくある質問

### Q：準中級レク・インストラクターは何ができる人ですか？

A：2年以上のレク支援者としての経験があることが認定されたレクリエーション・インストラクターです。職場や地域、学校でレク活動を行い、仲間や同僚のレク支援をサポートできる実践力を持つことが認定されます。また、中級の認定に向けて取り組むことで、さらに経験を深め、レク支援の方法を伝える力をつけていくことが期待されます。

### Q：準中級となるために、認定費用などは必要ですか？

A：通常の更新料以外に、認定費用などは必要ありません。

### Q：準中級となるための手続きは？

A：対象となる方は、公認指導者登録更新手続きを完了することで認定されます。

### Q：準中級ではなく、中級から認定を受けたいのですが？

A：専門資格をお持ちでない方は、原則として準中級から一段階ずつ昇級していただく手続きとなります。2018年度に準中級として認定された方は、中級への審査・認定は2020年度より開始しています。詳しい手続きはこちら(PDF)をご覧ください。

### Q：準中級や中級、準上級、上級に昇級すると、次回の更新料はどうなりますか？

A：スキルアップ制度により昇級しても、更新料は現在と変わりありません。

### Q：課題に取り組む時間はどれくらいかかりますか？

A：個人差はございますが、おおよそ30分を目安に解答できるよう作成されています。

### Q：中級審査に必要な活動実績は、どのような活動が対象ですか？ また、証明は必要ですか？

A：公認指導者としてレクリエーション支援を行った活動であれば対象となります。詳細は活動実績例を参照ください。また、活動実績の報告に主催者や所属長などの証明は必要ございません。自己申告となります。

公益財団法人 日本レクリエーション協会 <https://www.recreation.or.jp/member/coach/login/riss/>

## 加盟団体紹介

## 長崎県ボールルームダンス連盟

長崎県ボールルームダンス連盟は、年間事業計画として、ボールルームダンス県大会、ダンスの日、メダルテスト、ミニダンスマイライフフェスティバル、長崎県ダンスフェスティバル等行事を開催しております。地域指導員協会では、生涯スポーツ・生活文化としてダンスの普及を目的として、ミニダンスマイライフフェスティバルを毎年開催しております。一般ダンス愛好家及びダンスを経験したことがない一般の老若男女また県各地域においてグループで練習をしている方々の多くの参加によるイベントを開催することで、すそ野を広げていくことが目的です。

今年度も開催の予定で進めておりましたが、新型コロナウイルスの影響により、中止させていただきました。ボールルームダンス全国大会、九州各県の大会に於いても中止になっております。来年開催できればと思っているところです。



## 加盟団体紹介

# 長崎県ターゲット・バードゴルフ協会



ターゲット・バードゴルフは、ターゲット(標的)・バード(鳥)ゴルフを繋ぎ合せた意味で「狭い場所でもゴルフが楽しめるように」と考案されたスポーツです。ショットの爽快感、安全性で手軽に楽しめる生涯スポーツとして急速に普及し昭和63年(1988)から全国スポーツ・レクリエーション祭の正式種目に採用されました。

競技方法は、カラフルな羽根付の合成樹脂製ボールをゴルフのピッチングウェッジクラブ1本で思い切り振り抜き、網傘パラソルを逆さにしたアドバンテージホールに打球インするアウトドアスポーツです。コースは芝生のグラウンドに9~18ホールを設営しショートホール(2H) / ミドルホール(5H) / ロングホール(2H) 計9~18ホール、(スコアはP54~72)です。ターゲット・バードゴルフの特徴は、ホールインする時のアプローチ難易度が高くスコアに影響するが、上達するとショットの爽快感、醍醐味は別格です。力よりも柔軟性が必要なため女性や高齢者にも適しています。

### 長崎県TBG協会 メンバー

長崎県クラブ、長与クラブ、  
時津クラブ、佐世保クラブ、  
佐世保東クラブ、大村クラブ、  
川棚クラブ、諫早クラブ、  
合計8クラブ



## 加盟団体紹介

# 長崎県キャンプ協会

長崎県キャンプ協会は、「キャンプをみんなのものに」「キャンプをみんなの手で」という願いの基に、青少年関係団体や野外活動団体、野外活動愛好者によって創立されました。

キャンプ指導者養成講習会を始め、青少年団体への支援や青少年教育施設との事業を、実施しています。

キャンプ指導者養成講習会は、楽しく安全に充実した活動を行うために、キャンプの知識や技術を持った指導者を養成するもので、毎年開催しています。

又一方では、様々な自然体験活動やアウトドアクッキング、クラフト活動等をとおしてキャンプの楽しさや醍醐味を伝える活動を進めながら、日本キャンプ協会が取り組んでいる「~社会の隅々までキャンプを届けよう~ “キャンプをより多くの人々に知ってもらいたい、体験してもらいたい”」を、アピールする事業を実施してまいります。



【キャンプ指導者養成講習会】 No.306



【共催事業「How to キャンプ」】 No.308

## レクリエーション功労者表彰決定

長崎県レクリエーション協会が、レクリエーション活動の普及に功労があった指導者を表彰します表彰式が、12月5日、長崎県民スポーツ・レクリエーション祭の代表者会議の前に関係団体の皆様の前で行われます。

長年、それぞれの種目や地域の活動が評価された皆さん方です。



- ★ **加嶋 博文**さん (諫早市レクリエーション協会)
- ★ **戸北 剛生**さん (長崎県フライングディスク協会)
- ★ **加島 佳代**さん (長崎県インディアカ協会)
- ★ **座木 並好**さん (長崎県ターゲット・バードゴルフ協会)



- ★ **時津ターゲット・バードゴルフ協会**  
(長崎県ターゲット・バードゴルフ協会)

### 長崎市新春 “ふく”ウォーク

開催日 **令和3年1月10日(日)** 小雨決行  
開会式 長崎市営陸上競技場(松山町)9時40分～  
参加申込 当日集合場所にて(9時15分～9時40分)  
参加費 1人300円、幼児以下無料  
主催 長崎市レクリエーション協議会  
共催 長崎市  
問い合わせ TEL 090-6892-4485(吉村)

### 諫早レクリエーション研究会 発足45周年

開催日 **令和3年2月14日(日)** 10:30～  
会場 諫早市小栗ふれあい会館  
諫早市小川町  
内容(予定) 初代松崎会長のはなし、交流会など  
(諫早レク研のFacebookに掲載)  
主催 諫早レクリエーション研究会  
問い合わせ TEL 090-9070-8001(平山)

## 長崎県レクリエーション協会よりおねがい

### ◎ 転居された公認指導者の皆さんへ

大切なお知らせ、研修会の案内などが届かなくなります。更新ができず資格失効にもつながります。長崎県レクリエーション協会事務局に必ず連絡願います。毎年、5件以上の行方不明のお便りが戻ってきます。

日本レクリエーション協会のアプリ「レクぽ」からも住所の変更ができます。



# レクリエーション研修会

「すべてはみんなの笑顔のために」人と人のコミュニケーション、地域におけるコミュニティづくりとレクリエーション活動への期待が、高まりを見せています。

コロナ禍、今年は県外講師招聘を断念し、県内のトップで活躍されている方々をお招きして、レクリエーション研修会を開催いたします。皆様の活動のヒントとなる素材の提供もあります。どうぞおいでください。

- 主催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会
- 期 日 2021年2月7日(日)9時30分～15時30分
- 場 所 諫早市小栗ふれあい会館 (諫早市小川町1222)

- 講 師 森 博子先生 (大村市)
- 中島 るり子先生 (長崎市)
- 三重 式美先生 (諫早市)



- 参加対象 レクリエーション活動に興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。先着40名

- 受講料 長崎県レクリエーション協会正会員 無 料  
上記以外の方 4,000円  
午前のみ・午後のみの方 2,500円  
受講料は、下記の銀行口座へ1月20日(水)までにお振込をお願いいたします。ただし、振込にかかる手数料はご負担をお願いいたします。

- 携行品 筆記用具、運動のできる服装、その他研修に必要なもの

## ■振込先

・銀行振り込み	十八親和銀行長崎市役所支店	普通預金	口座番号0103131
口座名義	トクテイヒエイリカツドウホウジンナガサキケンレクリエーションキョウカイ	カイチョウ	マエハラ
	特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会	会長	前原 晃昭

- 資格認定 本研修会は、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための一部単位が取得できる講習会です。

- 申込締切 **2021年1月22日(金) 必着**

- 申込方法 所定事項を記入のうえ、郵送又はFAX、E-mailにて、次のところへ申し込んでください。

NPO 法人長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町3-24 県総合福祉センター(社協棟)4階  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

- その他 ①全日程参加、午前のみ・午後のみ参加が可能です。  
②当日の無断欠席者は「受講料」の全額を請求します。



**研修① 9:45～12:00**  
 ゲーム、ダンス、体操と  
 多様な活動を体験できま  
 す。楽しい時間が共有で  
 きます。

**研修② 13:00～14:10**  
 お手玉を使った様々  
 な遊びを体験してい  
 だきます。サロンや学童  
 クラブ等で使えます。

**研修③ 14:20～15:30**  
 ソフトな語りでゲー  
 ムや歌あそびが学べま  
 す。地域のサロンをイ  
 メージしています。

=====切====り====取====り=====

**レクリエーション研修会参加申込書**

氏 名			住 所	
(ふりがな)			〒 ( )	
TEL				
午前のみ	午後のみ	全日程	資格の有無	所属団体(ある方)

※いただいた情報は、本講習会に関する連絡や事務処理のみに使用し終了後廃棄します

=====

**レクリエーション巡回講習会の案内**

今年度の新規事業の巡回講習会です。特に、公認指導者の皆様には、安価で近くの会場で受講できます。失格取得後、研修の機会が少なかった方や、新しいレクリエーション資格制度の説明も予定しています。また、ニュースポーツの紹介も予定しています。

- 1 期日 令和3年1月17日(日) 9:30～
- 2 会場 佐世保市山澄地区公民館 (佐世保市潮見町)
- 3 日程
  - 9:30～10:30 レクリエーション活動①
  - 10:40～11:10 資格の階梯制度、新しいカリキュラムの紹介など
  - 11:15～12:15 レクリエーション活動②
  - 12:15～13:00 昼食休憩
  - 13:00～14:00 ニュースポーツの紹介モルック、ラダーゲッター等
- 4 講師 県内の公認指導者が担当します
- 5 受講料 500円(公認指導者)、1000円(公認指導者以外の方)
- 6 その他
  - ①全日程参加、午前のみ・午後のみ参加が可能です。
  - ②本研修会は、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための一部単位が取得できる講習会です。

※郵送又はFAX、E-mailにて、次のところへ申し込んでください。

NPO 法人長崎県レクリエーション協会

〒852-8104 長崎市茂里町3-24 県総合福祉センター(社協棟)4階

電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101

E-mail [rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp](mailto:rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp)

・住所、氏名、緊急連絡先等を連絡願います。

