

令和3年3月吉日

各位

特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会
会長 前原 晃 昭
(公印省略)

広報誌「レクながさき62号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがとうございます。御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき62号」が完成いたしました。

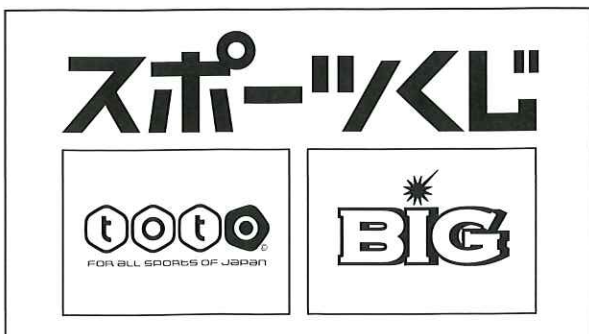
つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき62号」

1部



NPO 法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター(社協棟)4階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

長崎県レクリエーション協会情報誌

レクながさき

Let's
Enjoy

発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部

〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）4階

Tel: 095-842-0100 Fax: 095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時

Email: rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

URL: http://www.rec-nagasaki.org/

コロナ感染予防について情報を共有

12月5日(土)諫早市小野ふれあい会館多目的ホールにて、長崎県民スポーツ・レクリエーション祭の種目団体代表者会議を開催しました。会議では、今後も心配される新型コロナウイルス感染症対策の事例を報告していただき、次年度以降の各種目団体の参考になるように情報の共有を図りました。

まずは、長崎県バウンドテニス協会の事務局長から、資料を提示していただき、参加前の取り組み、当日の対策と具体例を出してお話しいただきました。

また、長崎県クッブ協会の事務局長からは、申込用紙の工夫、1ゲームごとの用具の消毒、手洗い場の配慮など報告いただきました。長崎県レクリエーション協会の専務理事からは、スタッフマニュアルの作成についての報告がありました。今後の感染症の拡大状況によりませんが、それぞれの大会においても各種目団体とも万全の対策を講じることで会議を終わりました。

なお、「ニュースポーツ体験のつどい」では、これまで最高の700人を超す人出であったことが報告されました。コロナ禍家族で楽しめるスポーツイベントの必要性を確認し、次年度の長崎大会に向けての決意を新たにしました。



令和2年度 レクリエーション功労表彰

12月5日(土)諫早市小野ふれあい会館にて、令和2年度公益財団法人日本レクリエーション協会功労表彰伝達式とNPO法人長崎県レクリエーション協会功労者表彰式を行いました。各表彰者については、これまでの広報誌でお知らせをしておりました。

左から5名の長崎県会長表彰者(大西様、座木様、戸北様(代理小野様)、加島様、加嶋様)

右から2名が日レク会長表彰者(松田様、宮路様)



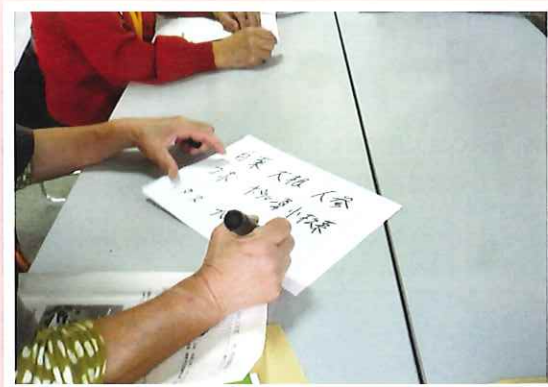
介護レクリエーション・サポーター養成講習会を開催

10月24日(木)諫早市社会福祉会館にて、「(介護)レクリエーション・サポーター養成講習会」が開催され21名の方が受講されました。

昨年に続き、社会福祉法人諫早市社会福祉協議主催の「いきいき応援隊研修」の一環で実施されたものです。このいきいき応援隊というのは、諫早市内の高齢者サロンから依頼があった時に、主としてレクリエーションによる支援を行うボランティアです。

今回、応援隊の皆さんのスキルアップと新規希望者の研修、そして昨年受講された方のフォローアップを兼ねて開催されました。アイスブレーキングとホスピタリティを中心とした内容で、講習会を進めました。サロンで使える実技を楽しく体験していただきました。

レクリエーションの重要性は知っているが、なかなか講習会に参加できないという方々にレクリエーションのエッセンスを伝えていくこの講習会を今後、県内で開催していく予定です。



「お野菜ビンゴ」

コロナ禍 消毒しやすく扱いやすい 素材としてのペットボトルキャップ

ペットボトルキャップを使っでの活動

1 メリット

- 1 入手が簡単である。
- 2 手軽に洗ったり、アルコールで除菌したりと扱いが楽である。
- 3 カラフルで、種類も多く、個人もちができるので、共有しなくてよいなど。

2 ペットボトルキャップを使った活動

① ペットボトルキャップカーリング

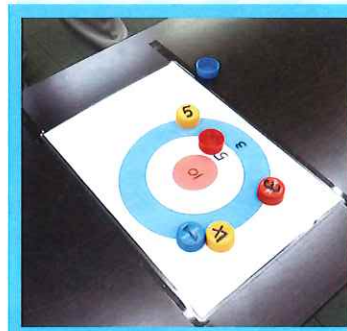
その名前の通り、ストーンの代わりにペットボトルキャップを使う。誰もが点数を取れる工夫があるとさらに良い。

- ※点数を計算することで、頭の体操になる
- ※床に落ちたキャップは、使わないか、その場ですぐに消毒

② ペットボトルキャップバスケット入れ

かごやバケツ、空き箱など投げ入れて点数を競う。球入れみたいにとたくさん投げて数を競う

- ※サロンでは、チーム戦というよりもグループ皆で数えるなどもよい。
- ※透明な入れ物は、入れたものが見えるので意欲を喚起するのに使いやすい。



レクリエーションインストラクター講習会を受講して



酒井 利恵

私は幼児教育に携わるため短大生時代にレクリエーションインストラクターを受講していましたが、昨年より介護福祉士養成校の教員になったことをきっかけに再受講を考え始めました。保育の現場、介護の現場でもレクリエーションの重要性を感じていたからです。

新人教員のため、授業準備や子ども達たちの習い事や、新型コロナウイルス感染拡大の中での受講ということもあり、初日はとても緊張して会場に向かいましたが、会場に着き時間の流れとともに安心に変わっていきました。体温測定や手指消毒、座席の距離や講習内容までも感染対策を考慮した内容でした。また、受講者はレクリエーションに興味があり、実際に携わる人達の集まりですから、初日から笑顔が溢れ、すぐに和むこともできました。様々な講習を受け今思うのは、あの流れのなかに“レクリエーション”という魔法があったのだということです。そして、この講習会の時間は多忙な日々を送る私にとって、笑顔のスパイスを得ながらリフレッシュし、学び直すことの重要性を痛感する時間となりました。

今、新型コロナウイルス感染症によって、集まること・関ることを制限される時代になりました。ですが、このような時代だからこそ私が実感した“心を元気にできるレクリエーション”という魔法の連鎖を自分の住む地域に、そしてその波動が社会に広がっていくことを願い、頑張っていきたいと思っています。

島原市白山地区で行われたグランド・ゴルフ大会を紹介します。

(令和2年10月18日(日)実施)

試合形式は世代間交流(父母と子供・又は祖父母と孫の二人一組)での対戦と町内対抗(1チーム男女混・男子のみ・女子のみ)の2つの方法で実施いたしました。

世代間交流の部は32チームの64名参加、町内対抗の部は37チームの112名の参加で行いました。

大会を始めて今回で第5回目になりますが年々参加チームが増え地区の行事として定着しています。

大会の主催は白山地区町内会連絡協議会と青少年健全育成協議会、大会のお世話は白山地区グランド・ゴルフ会員30名が協力して行い、上は92歳下は7歳、皆で楽しく賑やかにプレイを楽しみ、交流を深めました。



加盟団体紹介

長崎県グラウンド・ゴルフ協会 福江ナイスイン

「元気に・・・ナイスイン」

長崎県グラウンド・ゴルフ協会 福江ナイスイン 角田 瑞枝

長崎から西へ100キロの海を隔てた位置に、私の住む福江島があります。

福江ナイスインチームは、60代から80代までの23人の元気な仲間が集い、週4回楽しく練習に励んでいます。これからもチーム名の「ナイスイン」の素敵な声かけで、励まし合い、競い合いながら、笑顔で元気な日々を過ごしていきたいものです。



美女軍団より愛をこめて!

長崎県レクリエーション協会より **お知らせ**

公益財団法人日本レクリエーション協会加盟団体代表者会議はZoomにて開催

12月5日公益財団法人日本レクリエーション協会に加盟している各県協会、種目団体の代表が、公益財団法人日本レクリエーション協会の今後の事業等について説明を受ける会です。今年は、オンライン開催でした。詳細は、公益財団法人日本レクリエーション協会広報誌Recrewlに掲載されますので、ご覧下さい。

日本スポーツ振興センターの 補助金報告と申請

令和2年度の日本スポーツ振興センターのスポーツくじ助成の報告をまとめて、提出しました。また、令和3年度の同補助金の申請も行っています。スポレク祭の開催と本会広報誌の発行は、同補助金を利用させて頂いています。



レクリエーション講習会を 延期と中止

1月17日に佐世保市で開催予定にしておりました巡回講習会は、4月以降に延期としました。県北地区での開催については、広報誌やホームページにて告知いたします。

また、2月7日に諫早市で開催予定のレクリエーション講習会は、中止といたしました。いずれも新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う長崎県や開催市での対応フェーズが上がったことによります。

長崎県スポーツ協会 生涯スポーツ委員会参加

2月16日(火)公益財団法人長崎県スポーツ協会第3回生涯スポーツ委員会に参加しました。主たる内容は、ながさき県民総スポーツ祭でした。

令和3年度のレクリエーション・ インストラクター養成講座は長崎市で

令和3年度のレクリエーション・インストラクター養成講座は、長崎市で開催予定です。なお、次年度は、新型コロナウイルス感染症による開催延期や中止の影響を小さくするため、通信教育を併用します。

詳しくは、同封の養成講座案内をご覧ください。

ウォークラリー 大会

ウォークラリー大会は下記日程で開催されます。

日時 令和3年5月16日(日) 9時30分受付開始(雨天中止)
会場 長崎市中央公園(長崎市にぎわい町)
参加費 中学生以上：100円(小学生以下無料)
連絡先 長崎市レクリエーション協議会 090-6892-4485(吉村)

FAX 送信票

FAX : 095-842-0101



「レクながさき」読者アンケート

現在の「レクながさき」は、スポーツ振興くじ助成金を受けて年4回発行しています。今後のより良い情報誌づくりのため、皆様の率直なご意見をお聞かせください。今回レクながさきのアンケートの回答は、令和3月28日で締め切らせていただきます。ご協力宜しくお願いします。

※□にはでお答えください

1. 性別 男性 女性

2. 年齢

- 10代 20代 30代 40代 50代 60代
70代 80代以上

3. 職業

- 会社員 自営業 教育関係 福祉関係 医療関係
学生 公務員 その他 ()

4. 「レクながさき」の内容についての満足度をお聞きします。

- 非常に満足している 多少満足している どちらともいえない
多少不満である 非常に不満である その他 ()

5. 印象に残った興味があった記事を下記よりお選び下さい。

- 各事業の案内・報告
加盟団体関係
上記以外の記事 ()

6. 今後、掲載して欲しい記事がありましたら下記よりお選びください。

なお、具体的なものがあればお書きください。

- レクリエーション活動 (ゲーム ダンスの解説 ニューススポーツの解説)
事業報告 ()
その他 ()

7. 今後の「レクながさき」への希望、掲載して欲しい記事等がありましたらお聞かせください。

ありがとうございました。

FAXをお持ちではない方は、お手持ちのスマートフォンでアンケートを写真で取り、長崎県レクまでメールでお送りいただいても構いません。
メールアドレス：rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp



メールアドレス

