

長崎県レクリエーション協会情報誌

レクながさき

Let's
Enjoy

発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部

〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）4階
Tel: 095-842-0100 Fax: 095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時
Email: rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp URL: <http://www.rec-nagasaki.org/>

「コロナ禍」での健康をレクリエーションで

2020年度は、「新型コロナウイルス感染症」により、これまで大きな変化があった1年間でした。予定をしていた協会の事業の多くが中止か延期でした。また、本会加盟の諸団体においても同様だったとお聞きしています。青少年の宿泊施設の利用者も大きく減ったようです。

反面、子どもたちのメディア接触時間は、大きく増えました。また、ソロキャンプの流行に象徴されるように三密を避ける遊びの変化も見えます。会議は、オンライン。飲み会もオンライン。大学の授業もオンラインとネット利用も加速度的です。

昨年のスポレク祭体験の広場では、これまで最高の人出700人を超えていました。そしてその9割以上が家族連れでした。「家族で遊びたかったので、屋外でのいいイベントだと思ったので参加しました」とインタビューした家族は話してくれました。ガイドラインに沿ってしっかりと感染対策を行ったスポーツイベントには参加も多かった事実もあります。私たちは、レクリエーション活動によって、関わる方々のコミュニケーションを深化させてきました。スポーツ活動によって、幸福で豊かな生活を営むということを求めて活動を進めてきました。

これまでと同じではなく、しっかりとした感染対策を講じて、心の元気を得る支援をしていきましょう。私たちが、「スキルアップ」をしていながら、新しいことに挑戦していきましょう。個人で、自宅でできるスキルアップもあります。コロナ禍でも遊びを忘れない私たちでいきましょう。

(専務理事 平山 仁)



事業の紹介 2021年度に計画している事業を紹介します。

● 県民スポーツ・レクリエーション祭2021 inながさき

協会の主たる事業です。加盟種目団体が総参加で実施します。主会場は、長崎市です。昨年は参加種目が半分でしたが、今年は一昨年並を計画しています。種目によって開催日・会場が異なります。ニュースポーツ体験のつどいは、長崎市の松山陸上競技場で開催します。

● レクリエーション・サポーター養成事業

3年目となる事業です。レクリエーション活動のエッセンスを提供し仲間を増やす事業です。今年も主催型・講師派遣型と開催予定です。

● マンカラ講習会

県内の数会場で開催予定です。冬には、第1回長崎県マンカラ大会を開催しようと考えています。

● ホワイトボード・ミーティング・体験会

ファシリテーターとしてのスキルアップをしていただく研修です。

レクリエーション・スクールに参加して

昨年度のレクリエーション・インストラクター養成講座は、3月に最終日を終わりました。コロナ禍でも受講をしたいと参集された皆さんの中から、中川雄二さんの感想を文集から引用させていただきました。

8月23日 コロナ禍のなか、例年よりも短縮されたとはいえ8か月に及ぶ講座がスタートいたしました。中島るり子理事からお誘いを受け、軽い気持ちで了承したものの、当日は不安が一杯でした。予想通り参加者の中で最年長。10代の方もあり、これは大変な講座に来てしまったと不安がさらに増しました。幸い平山ご夫妻が優しく声をかけてくださり、何とか初日を迎えたことを思い出しました。グーパーは、何とかついていけました。2拍子3拍子は全くできません。百合子先生が「できなくてよいのよ」と言っていただいても気持ちは焦るばかり。周りの参加者は軽々こなしています。さあこれからどうなるのだ？初日はこんな気持ちですぎ、帰宅したときは、ぐったり疲れしました。ただ、こんなに一生懸命に向かったのは、久しぶりのことで、精神的には、清々しい爽やかな気持ちになったのを覚えています。



2回目以降は、参加者の皆さんとのコミュニケーションもでき、また個人、グループ活動ともゲームの楽しさ、達成感を味わい、1日1日皆さんと気持ちが一つになっていく実感を体験しました。皆さんがかけてくれる優しい声、励ましの声が忘れられません。

さて、今年69歳になりますが、また新しい目標ができたような気がします。新人インストラクターになれば、対象者の人々の心を元気にすることができたら嬉しいですね。一緒に講座を受けた同期の皆さん、優しくしてくれてありがとうございました。(後略)

(中川 雄二)

加盟団体紹介

パークゴルフ

パークゴルフは、ゴルフ場を六分の一に縮小した専用のコースで行います。ティーグラウンド、フェアウエー、ラフ、バンカー、グリーンからなる18ホールを1ラウンドとしています。公園、河川敷、原野などの遊休地を利用したコースが全国に作られています。

18ホールを4人以下でプレーしますが、歩数は約2500歩約40分の運動になります。芝の上を歩くことは、膝腰にやさしく、自然の中でのプレーは気分を爽快にしてくれます。

また、屋外で密にならないことから、コロナ禍でも比較的安心してプレーを楽しめる点が見直され愛好者、競技人口は増加傾向にあります。県内には、佐世保市、西海市、諫早市、対馬市にパークゴルフ場があり、それぞれに協会があり、大会を開催しています。北部九州、九州ブロック、ねんりんピックにも積極的に参加して交流を深めています。

パークゴルフは、「人にやさしく自然にやさしく、誰でも楽しめる」遊びを原点とした3世代スポーツです。あなたも友人や家族と楽しんでみませんか。



土曜学習応援団への協力

長崎県教育委員会では、土曜学習応援団を募集しております。本会では、その趣旨に賛同して協力して3年目となります。長崎県教育委員会生涯学習課に依頼があった内容について、長崎県レクリエーション協会では下記のような対応をしておりますので、ご協力をお願いします。

内容：レクリエーション活動やスポーツ活動など依頼先の求めるもの

対象者：主として県内の小学生

派遣者：中級レクリエーション・インストラクター以上または、レクリエーション・コーディネーター、福祉レクワーカー

その他：謝金、交通費の支給はありません

告知：長崎県レクリエーション協会のホームページに掲載した内容について、協力できる分について協会事務局まで連絡をしてください。



長崎県レクリエーション協会より お知らせ

「ながさき県民総スポーツ祭スポーツ・レクリエーション祭2021inながさき」を開催します

「ながさき県民総スポーツ祭スポーツ・レクリエーション祭2021inながさき」は、2021年11月13日(土)～14日(日)に長崎市を中心に開催されます。一部競技では、他郡市他の日程で開催されます。多くの方にレクリエーションの喜びを伝えるため、そして、スポーツの楽しさを体感するためにもどうぞおいでください。次号では、スポレク祭の詳細について掲載予定です。



2021年度公認指導者個人正会員を募集します

長崎県レクリエーション協会では、毎年公認指導者個人正会員を募集しています。

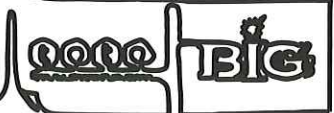
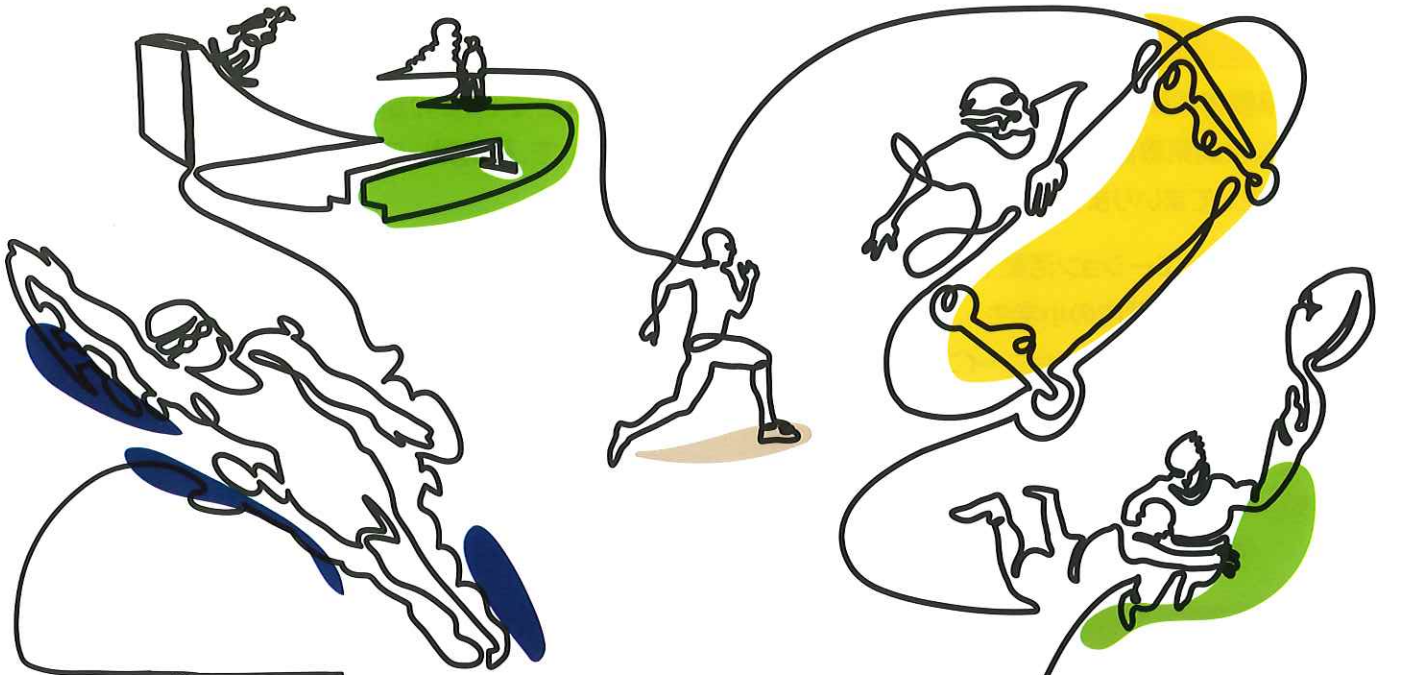
本会の趣旨に賛同された方で、所定の個人正会員費を収められた方には下記の特典があります。

- ① 毎年2月初めの時期に開催されているレクリエーション指導者研修会(フォローアップ研修会)の参加費用が無料となります。
- ② 本会所持のスポーツ用具などが一定回数無料で借りることができます。(新規)
- ③ 日本レクリエーション協会などから配布されるリーフレットや情報の一部を優先的に受け取れます。
- ④ 個人正会員として総会に出席することができます。

告知はFacebookが早いです

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために本会の各種事業が中止や延期などの変更が生じています。県協会のホームページやFacebookなどをご覧ください。

スマホやパソコンでご確認ください。な、告知の掲載は、Facebookが早いです。



つなげていきます スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

