

令和3年10月吉日

各位

特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会
会長 前原 晃 昭
(公印省略)

広報誌「レクながさき64号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがとうございます。御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき64号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき64号」

1部

スポーツくじ


FOR ALL SPORTS OF JAPAN



NPO 法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター（社協棟）4階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

長崎県レクリエーション協会情報誌

レクながさき

Let's Enjoy



発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部

〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）4階
Tel: 095-842-0100 Fax: 095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時
Email: rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp URL: http://www.rec-nagasaki.org/

2021年度定期総会 終了

本年度の総会は、5月30日（日）開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大による緊急事態宣言を受けて、昨年と同様に書面決議といたしました。全ての正会員の皆様からの賛同を受けて、2020年度の事業報告及び決算・監査報告の承認、2021年度の事業案・予算案の提案が全て了承されました。理事会については、6月4日に理事会を開催し、役員案等を承諾していただきました。

さて、2021年度の主な事業を簡単に紹介します。新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、昨年と同様に事業の中止や延期も予想されますが、多くの方に、スポーツやレクリエーションの良さを知っていただけるよう事業を展開いたします。また、指導者の資質向上（スキルアップ）に力を入れて参ります。

- **令和3年度ながさき県民総スポーツ祭長崎県民スポーツ・レクリエーション祭2021inながさき**
予 算／2,816,255円 開催時期／10月～11月長崎市を中心として開催
内 容／種目で開催（体験のつどい含む）
- **長崎県レクリエーション協会広報誌発行（情報提供事業）**
予 算／738,889円 発行予定／年4回発行予定 約3600部印刷予定
- **指導者養成事業**
予 算／235,000円
内 容／レクリエーション・インストラクター養成事業、レクサポ講習等

※スポレク祭については、「スポーツ振興くじ助成」と「長崎県」「スポーツ安全協会」より補助金をいただいています。また、広報誌の発行については、「スポーツ振興くじ助成」をいただいています。

2021年度 レクリエーション功労者表彰決定

公益財団法人日本レクリエーション協会が、レクリエーション活動の普及に功労があった指導者を表彰する標記の受賞者が決まりました。今年もRECREW11月誌上にて公開されます。ますますの活躍を祈念いたします。



中島 るり子さん

長崎市レクリエーション協議会、県レク協会理事

もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会を作り長崎市等で活躍。レクの社会的地位の向上に尽力された



平山 百合子さん

諫早市レクリエーション協会、長崎県カップ協会等

子どもの体力向上事業、レクサポ、レクスクール等県レク事業を推進、カップ競技の普及やドッジボール競技の普及に尽力された



「ホワイトボード・ミーティング®研修会」報告



会議の見える化のために

7月4日に、諫早市小栗ふれあい会館にて「ホワイトボード・ミーティング®研修会」を開催しました。これは、レクリエーション指導者のスキルアップ特に、ファシリテーターとしての力量を向上させていくことを目的として開催されたものです。

諫早市役所職員の村川美詠さんを講師に迎えて開催しました。ホワイトボードに意見を可視化するメリット、情報共有のスキルを体験的に学びました。

研修会に参加し、職場で利用を始めた辻哲一郎さんの感想を紹介します。

ホワイトボード・ミーティング® 研修会に参加して

辻 哲一郎



7月4日に諫早市で行なわれた研修会に参加させていただきました。

「会議の見える化」の方法として、ホワイトボードミーティングの手法を学びました。一つのテーマに対して色々なことを書き出して論点を整理していくというやり方は、職場(グループホーム)でも有効活用できるのではないかと思います。翌日たまたま職場で会議がありましたので、実際に研修で学んだことを試してみようと、予定時間の最後の10分間を割いてもらい実践してみました。テーマは「Aさんってどんな人」です。

Aさんは私たちが少し対応に苦慮している入居者の方です。早速、「Aさんってどんな人」と質問します。まず返ってき答えは、生い立ちからの簡単な生活歴です。そこで「ところでAさんってどんな人」「具体的には」と、どんどん尋ねていくと、日頃Aさんのケアを担当している職員たちが次第に積極的に答えてくれるようになり、それをホワイトボードに書いていきます。俯瞰すると、まず、視点の多様性に驚かされます。それぞれの職員が色々な角度からAさんを観ており、それを書き出していくことで、そこに居る全員が情報を共有していきます。残念なことにそこで時間がきてしまい、問題点を整理していくところまではいけませんでした。Aさんとはあまり関わりを持たない他ユニットの職員が、Aさんのことを知るのに、「とても分かりやすい」「理解が深まった」と好評でした。

様々な意見をボードに書き出して視覚化することで、情報が共有され、問題点を明確にしやすく、参加者の認識を統一するのも有効であると思いました。介護の現場でのアセスメントの方法としても活用できると思います。

私どもの施設では秋祭りも予定されており、コロナの状況の中どのような形で開催するのか、感染症対策はどのように行うか、利用者が喜んで下さる秋祭りにするために、ホワイトボードミーティングも積極的に活用し、より良いものを作っていきたいと思っています。



長崎県シェアリングネイチャー協会紹介

シェアリングネイチャーは、楽しく自然に親しむ活動です。

直接的な自然体験を通じて、自分を自然の一部ととらえ、生きることのよさ
と自然から得た感動を共有することで、心豊かな生活を目指します。日本
の気候や四季に合わせたアクティビティも数多くあります。

最近では、自分自身を整える自然のマインドフルネスとして暮らしに取り入
れる人も増えています。

シェアリングネイチャーは、特別な場所に出かけなくても、長崎のあなたのそばにある身近な自然を楽しむ
ことができます。



会員には、年齢、性別、職業、経験などが異なる多くの人たちが親しく活動しており、個人で自然を楽しむほか、自然に親しむイベントも開催しています。また毎年、「ネイチャーゲームリーダー養成講座」を開催し、自然に親しむ実践法を多くの方が習得されています。

ホームページ：<https://ng-n.jp>

安全対策委員会通信
安全対策
トピックス③
2021.8更新

下記の記事は、公益財団法人日本シェアリングネイチャー協会のご厚意で転載させていただいております。

ハラスメント

より厳しい目が向けられる
社会となりました!
指導助言とハラスメントの違いへの
理解も大切です。



【harassment】～嫌がらせ～

ハラスメントは、現在30を超える種類があると言われて
います。例えば、アルコールハラスメントは飲酒にま
つわる嫌がらせです。飲酒の強要などお酒に関する
迷惑行為がそれに当たります。また、スメルハラスメント
とは臭いによって他人を不快にさせる行為で、体臭や
口臭が一般的ですが、強すぎる香水の香りもそれに
当たることがあります。

昔の常識は通じない!

ハラスメントが厄介なのは本人にはハラスメントをし
ている自覚がなくても、相手が気分を害したり、嫌がら
せをされたと感じればそれでハラスメントになってし
まうということです。また、一昔前であれば問題になら
なかったようなことでも、現在では社会的に許されな
くなっている場面も多くあります。

さらに厄介なのは、全く同じような言動でも、Aさんの
場合には問題にならなかったのに、Bさんがやったら
大問題になるということもあります。

ハラスメントをしないために

誰かがあなたの言動を不快に思っているかも知れな
いことを念頭に置いておくことがとても重要です。
他人から〇〇ハラされたと言われぬように、常に
世の中の動きに関心を持って、自らの言動を見直し
ましょう。

ハラスメントが心配な場面に遭遇したら

指導や助言に熱が入り過ぎて大声になってしまう。
意外と本人は気が付かない場合があります。相手に
わかりやすい言葉を使っていますか?経験の差で理解
できる内容が違ってきます。理解できない言葉で伝え
られると、相手は嫌な気持ちになることも。
伝え方と合わせて大切なのがお互いの関係性。
日頃から、**風通しの良い関わり**を築けていますか?
誰かが辛い思いをする状況は決してよくありません。
当事者だけでなく全員が指導助言とハラスメントの
違いを意識し、みんなで共通認識を持ってお互いに
助け合い、組織・グループのミッションに向けて進みま
しょう。

長崎県こども・若者応援団表彰受賞



長崎県青少年育成県民会議(会長 中村法道長崎県知事)が毎年行っている標記の表彰に「かたり音」が決まり、8月5日、長崎県庁にて表彰されました。

かたり音さんは、広報誌56号でも紹介したことがある公認指導者の方が中心となった音楽と読み語りを行う子育て中のママさんを応援するグループです。皆様に紹介します。



お手伝いください

スポーツ・レクリエーション祭の「ニュースポーツ体験のつどい」を、11月14日(日)長崎市松山町の長崎市営陸上競技場で開催します。実施される体験種目のスタッフを募集します。

終日お手伝いいただける方には昼食を県レクが準備します。協会事務局まで連絡をください。

11月14日(日) 8:30集合 15:30解散予定

遊びに来るよという参加の方も歓迎です!



長崎県レクリエーション協会より お知らせ

「レクほうだい(おしゃべり広場事業)試行します」

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、レクリエーション研修会が開催できなくなっています。そこで、オンラインで、「レクリエーションの可能性をおしゃべりしたり、互いの実践をおしゃべりしたりする事業」の展開を考えております。

「うちの施設のレクの担当になったけれど何したらいいかわからない」のようなお悩み相談でもいいと考えています。

まずは、試行をおこないます。Zoomをつかい、長崎県レクリエーション協会がホストとなって、運営します。時間は、90分程度、夜の時間をまずはやってみます。

参加希望の方は、県レク事務局平山までメールで連絡願います。

予定

10月20日(水) 19:30~21:00

11月25日(木) 20:00~21:00



訂正告知

前号63号にて誤りがありましたので訂正いたします。関係の皆様にお詫びを申し上げます。
63号 2ページ 4行目 (誤)口座 ⇒(正)講座

県民スポーツ・レクリエーション祭2021inながさき

1 趣 旨

「長崎県民体育大会」と「県民スポーツ・レクリエーション祭」を柱とした「ながさき県民総スポーツ祭」を創設。子どもから高齢者まで、誰もが参加できる総合的なスポーツ大会を開催し、県民各層にスポーツの楽しさや喜びを体験したり、実践する場を提供することにより、県民の健康・体力を増進し、県民誰もが生涯にわたってスポーツに親しめる社会の実現を図ることを目的に開催します。

2 期 日 2021年10月2日(土)～2021年12月5日(日)

3 種目及び会場

◇ 総合開会式 日 時 2021年11月13日(土) 10時開式 ～ 10時50分
場 所 佐世保市東部スポーツ広場

◇ 大会・つどいの部 (種目別開始式時刻) (会 場)

インディアカ	11月14日(日)	10時00分	長崎市民体育館
ドッジボール	11月14日(日)	9時00分	諫早市小野体育館 メインアリーナ
ターゲット・ハードゴルフ	10月28日(木)	10時00分	長崎市総合運動公園 補助競技場
キャンプ	11月14日(日)	10時00分	長崎市宮陸上競技場
ペタング	11月14日(日)	9時00分	長崎市東運動公園 多目的広場
ラジボール卓球	11月4日(木)	9時30分	長崎県立総合体育館 メインアリーナ
スポーツチャンバラ	11月21日(日)	9時00分	佐世保市立春日小学校
ネイチャーゲーム	11月14日(日)	10時00分	長崎市宮陸上競技場
サイクリング	11月14日(日)	9時30分	長与町総合公園ふれあい広場駐車場
パークゴルフ	11月13日(土)	9時00分	大島パークゴルフ場
バウンドテニス	11月13日(土)	9時00分	長与町民体育館
クッ プ	10月2日(土)	9時30分	西海市大島中央運動公園運動場
雲仙アツマクロス	10月17日(日)	9時15分	雲仙市吾妻体育館
お 手 玉	11月6日(土)	10時00分	長崎市立諏訪小学校体育館

◇ 研究フォーラムの部

福祉レクリエーション

日時 12月5日(日) 13時～17時

場所 諫早市小栗ふれあい会館

内容 現場ですぐに使えるレクリエーション

担当 諫早市レクリエーション協会

◇ 体験のつどい 11月14日(日) 10時～15時 会場：長崎市宮陸上競技場

- | | | | |
|-------------|-----------|-------------|------------|
| * 公式わなげ | * ラダーゲッター | * クップ | * ディスゲッター9 |
| * ネイチャーゲーム | * モルック | * スポーツチャンバラ | * キャンピング体験 |
| * ロープrocket | * ディスクゴルフ | | |

- 4 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県
長崎県教育委員会、長崎市
- 5 主 管 長崎県インディアカ協会、長崎県ドッジボール協会、長崎県ターゲット・バードゴルフ協会
長崎県キャンプ協会、長崎県ペタンク協会、長崎県バウンドテニス協会、長崎県クップ協会
長崎県卓球連盟・長崎ラージボール卓球協会
長崎県スポーツチャンバラ協会、長崎県シェアリングネイチャー協会
長崎県サイクリング協会、長崎県パークゴルフ協会、長崎県フライングディスクゴルフ協会
長崎市レクリエーション協議会、佐世保市レクリエーション協会、諫早市レクリエーション協会
壱岐レクリエーション協会、雲仙市レクリエーション協会
- 6 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、(公財)長崎県老人クラブ連合会
(公財)K T Nスポーツ・文化振興財団、長崎市スポーツ推進委員協議会
長崎市スポーツ協会、(社福)長崎県社会福祉協議会、
(公財)長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議
- 7 参加対象 参加を希望する方は誰でも参加できます。
- 8 内 容 種目別大会要項による
- 9 申 込 先 (NPO法人)長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3番24号 県総合福祉センター(社協棟)4階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
- 10 申 込 締 切 2021年10月18日(月) ※種目によっては異なります。
※当日参加が出来る種目もありますが、準備の都合がありますので、出来る限り期限内に申し込んでください。
- 11 安全のために ・新型コロナウイルス感染症の感染状況の変化により、各大会を延期や中止または、競技
内容の変更をする場合があります。
・当日、体温が、37.5℃以上であった場合は、参加をお控えください。
・会場には、マスク着用で、参集願います。
・2週間以内に県外移動があった方は参加をお控えください。
・各会場では、スタッフの指示に従ってください。
・各会場での新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のきまりを順守願います。
- 12 そ の 他 弁当・水筒・雨具は各自準備してください。



つなげていきます スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

