

令和4年8月吉日

各位

特定非営利活動法人  
長崎県レクリエーション協会  
会長 澤山 精一郎  
(公印省略)

広報誌「レクながさき67号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがとうございます。御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき67号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

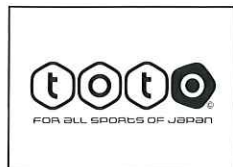
記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき67号」

1部

スポーツくじ



NPO 法人長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町 3-24  
県総合福祉センター（社協棟）  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

## 長崎県レクリエーション協会情報誌

## レクながさき

Let's  
Enjoy

発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部

〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）

Tel：095-842-0100 Fax：095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時

Email：rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

URL：http://www.rec-nagasaki.org/

## 2022年度定期総会 終了

2022年5月28日(土)今年度の通常総会を長崎県総合福祉センターを会場として開催いたしました。これまで、2年間新型コロナウイルス感染症により書面決議が続きましたので、久しぶりの対面での総会でした。

さて、総会では、2021年度の事業報告及び決算・監査報告の承認、2022年度の事業案・予算案の提案が全て了承されました。また、今年度は定款の一部変更もしております。また、役員の変更年であり、総会にて選任された理事・監事によりその後開催された理事会において、役員の変更をいたしました。

さて、2022年度の主な事業を簡単に紹介します。新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、見えない部分もありますが、多くの方に、スポーツやレクリエーションの良さを知っていただけるよう事業を展開いたします。また、指導者の資質向上(スキルアップ)に力を入れて参ります。

## 「令和4年度ながさき県民総スポーツ祭長崎県民スポーツ・レクリエーション祭2022inさせば」

予 算 2,521,311円

開催時期 10月～11月佐世保市を中心として開催

内 容 種目で開催(体験のつどい含む)

※スポレク祭については、「スポーツ振興くじ助成」と「長崎県」「スポーツ安全協会」より補助金をいただいています。  
また、広報誌の発行については、「スポーツ振興くじ助成」をいただいています。

## 「長崎県レクリエーション協会広報誌発行」(情報提供事業)

予 算 522,899円

発行予定 年3回発行予定 約3600部印刷予定

## 「指導者養成事業」

予 算 240,000円

内 容 レクリエーション・インストラクター養成事業、レクサポ講習等  
オンライン講習会

その他、「離島・遠隔地公認指導者のためのオンライン講習会」、「ニュースポーツ講習会」「講師のための研修会」などが予定されています。

総会終了後、会長を勇退された前原晃昭氏へ花束贈呈を致しました。



# 2022~23年度 特定非営利活動法人 長崎県レクリエーション協会役員及び理事等一覧表 (敬称略)

会 長	澤 山 精一郎	澤山グループ代表
副 会 長	村 木 榮 介	株式会社矢太樓 代表取締役会長
//	吉 村 正 春	長崎市レクリエーション協議会事務局長
専務理事	平 山 仁	長崎県日レク公認指導者の会長
常務理事	小 川 供 孝	諫早市レクリエーション協会事務局長
//	甲 斐 芳 行	佐世保市レクリエーション協会事務局長
理 事	智 多 正 信	長崎市レクリエーション協議会 会長
理 事	森 田 俊 彦	諫早市レクリエーション協会 会長
理 事	近 藤 団 一	壱岐レクリエーション協会 会長)
理 事	古 賀 栄 治	雲仙市レクリエーション協会 会長
理 事	大 串 靖 弘	長崎県グラウンド・ゴルフ協会 会長
理 事	辻 道 行	長崎県キャンプ協会 会長
理 事	徳 永 光 英	長崎県スポーツ推進委員協議会
理 事	道 辻 禎 孝	長崎県介護福祉士会
理 事	松 浦 亜紀子	メディカルフィットネス(株)e-エクササイズ代表
理 事	森 永 玲	株式会社長崎新聞社 営業局長
理 事	梅 田 泰 彦	長崎放送株式会社 取締役業務局長
理 事	安 田 朝 香	株式会社テレビ長崎 営業戦略局開発事業部長
理 事	小 嶺 昭 博	長崎文化放送株式会社 総務局総務部長
理 事	倉 本 明 彦	株式会社長崎国際テレビ 営業局次長兼事業部長
理 事	曾 我 敏 範	株式会社エフエム長崎 代表取締役社長
理 事	中 島 るり子	レクリエーション・コーディネーター
監 事	山 口 和 樹	株式会社長崎経済研究所 文化事業部長
監 事	上 野 辰一郎	NPO法人シームレス理事長
<b>【専門部】</b>	甲 斐 芳 行	長崎県レクリエーション協会 組織開発部長
	平 山 百合子	長崎県レクリエーション協会 事業普及部長
	牛 島 剛	長崎県レクリエーション協会 広報部長
	松 本 きぬ子	長崎県レクリエーション協会 生涯スポーツ推進部長(兼務)

**【事務局】** 事務局長 松 本 きぬ子、事務局員 森 部 百 華

任期満了で退任された理事・役員・監事・専門部長

前原 晃昭、原口 孟士、稲田 俊彦、本村 博視、石川 武、松山 眞理子

任期途中で退任された理事・監事

富永 孝司、栗原 雅和、高橋 純子

## 新規事業紹介

### ① [全国レクリエーション大会参加報告研修会]

① 会 場 諫早市

② 内 容 第76回全国レク大会で紹介された内容を報告  
研究フォーラム：全国福祉レクネットワーク  
関係(平山百合子さん)  
研究フォーラム：レクネット関係(平山仁さん)  
他中島るり子さんを予定

③ その他 参加費1000円

詳細はホームページまたは電話でお尋ねください

### ② ミュースポーツ講習会

① 会 場 諫早市

② 内 容 クラブとモルックを体験します  
日本クラブ協会、日本モルック協会公認の  
指導者が伝えます

③ その他 参加費2000円

詳細はホームページまたは電話でお尋ねください



## 加盟団体紹介

# 佐世保市レクリエーション協会

佐世保市レクリエーション協会は、平成7年2月市内の8団体の有志が集まり結成しました。長崎県下最初のレク協会で、今年設立28年を迎えました。

現在の加盟団体は、長崎県スポーツチャンバラ協会、佐世保健康体操グループ、佐世保市インディアカ協会、佐世保ターゲット・バードゴルフクラブ、長崎県スポーツウエルネス吹矢協会佐世保中央支部、県北レク友会の6団体です。

今まで、「えぼしこども村」、外部講師を迎えての「レクリエーション講習会」や会員の交流を目的とした「スプリング・レクフェア」等を開催し、心豊かな人づくりと住みよい郷土づくりの目的に向かって日々活動しています。

「平和」で「日常生活」があることが、レクリエーション運動の本来の目的である「みんな楽しく」「歓喜ある人々の暮らし」にいくらかでも貢献できるのではないかと考えています。

今後レク仲間を増やし、各種事業を展開し、更に目的に向かって進んでいきたいと思っています。



2019年スポレク祭inさせば 体験の広場の様子

## 加盟団体紹介

# 長崎市レクリエーション協議会

長崎市レクリエーション協議会は、市民の皆さんに心身の健康や生涯スポーツの楽しさを共有し、豊かな市民生活の形成に寄与している団体です。現在、競技団体8団体、ネイチャーの会1団体、レクリエーション公認の会1団体、レクリエーション研究会が2団体、合計12団体、1,194人が加入し活動しています。

主な活動としては、5月第3日曜日のウォークラリー大会、10月の長崎市民体育・レクリエーション祭、11月23日の健康レクリエーション講習会、1月第1日曜日の新春ウォークやレクリエーション講師の派遣(学校、PTA、子ども会、老人会等)を行っています。

皆さんも、参加、ご協力宜しくお願いします。長崎市レクリエーション研究会は毎月第1水曜日に出島交流会館にて例会を開催しています。覗いてみませんか、大歓迎致します。

### 連絡先

長崎市レクリエーション協議会事務局 吉村 正春 長崎市鶴見台  
Tel 090-6892-4485 メール masa.yoshi-003@kyf.biglobe.ne.jp



(2021/10/10 市民体育・レクリエーション祭)



(2022/5/15 ウォークラリー大会)

## 講師研修会を開催しました

広報誌66号にてお知らせしていた「講師研修会」を開催しました。

5月14日(日)には、Zoomをつかいオンラインでの開催をしました。内容は、4つのプログラムでした。講義で「講師の要件」、ブレイクアウトルームも使ったの討論実習、「なぜ指導案を書くのか」の講義の後、ルーム分かれて指導案作成を行いました。

6月19日(日)には、模擬授業として、前回作成した指導案をアレンジして、受講者を対象者に見立て講義をしていただきました。

今後準上級レクリエーション・インストラクターへのジャンプアップのためには、指導の経験を積み上げていくことと、都道府県レクリエーション協会が主催する講師研修会と(公財)日本レクリエーション協会が主催する当該講習会を受講することが条件となっています。

1月以降に、第3回講師研修会も実施予定です。広報紙やホームページ、協会のFacebookにて告知してまいります。



## 「レクほうだい」の報告

「レクほうだい：オンライン遊びの会」をでは、下記の遊びをオンラインでしてみました。実際に楽しんだ後、「こんな遊び方はどうだろうか」とアレンジをして、研修をしています。6月の会では、アレンジの実習も行いました。皆さんの参加を待っています。

いずれも第3火曜日実施

	参加	内容(楽しんだあそび)
3月15日	6	ビンゴしてはいけないビンゴ、ハイカットローカット
4月19日	9	Good&news、創作漢字づくり
5月17日	11	100を言ったら負け、ワードウルフ、オンリーワンゲーム
6月21日	10	グーパーを使った体操をアレンジしてみた
7月19日	8	オンリーワンゲーム(自己紹介)、100を言ったら負けなど

### オンライン学習のメリット

- 会場に行かなくても、参加出来るので、交通費の負担がない。
- 県内外の講師級のかたと一緒に学べる。

### デメリット

- 画面上で伝わらないニュアンスなど対面で理解できる部分がある。
- パソコンやタブレットやスマホなど機械が必要となる。



※8月以降も第3火曜日は実施しています。ご参加ください。



# つなげていきます スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。

