

令和4年11月吉日

各位

特定非営利活動法人  
長崎県レクリエーション協会  
会長 澤山 精一郎  
(公印省略)

広報誌「レクながさき68号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがとうございます。御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき68号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

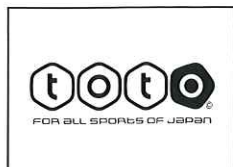
記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき68号」

1部

スポーツくじ



NPO 法人長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町3-24  
県総合福祉センター（社協棟）  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

長崎県レクリエーション協会情報誌

レクながさき

Let's Enjoy



発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部  
〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟）  
Tel：095-842-0100 Fax：095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時  
Email：rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp URL：http://www.rec-nagasaki.org/

広報誌創刊40周年

レクながさき創刊号

本会広報誌「レクながさき」創刊号が、発行されたのが、昭和57年12月10日です。今年でちょうど40年を迎えます。

そこで、協会の書庫から、創刊号を引っ張り出しました。

昭和57年11月現在の公認指導者が95名と記載されている。上級指導者1名（陣野俊昭氏）、1級指導者14名（山口氏、山田氏、本多氏、渡海氏、川尻氏、水本氏、渡辺氏、川口氏、河野氏、宮崎氏、鬼塚氏、酒井氏、早田氏、荒木氏）と名前が載っています。2級指導者は、80名です。加盟団体は、地域の団体が8つと多く、領域としてみると、幼児教育における実践を進めておられた佐世保市の「佐世保シャローム」、「ユースホステルリーダーズクラブ」「日精看レクリエーション療法研究会」が参加されています。種目団体としては、既に「長崎県インディアカ協会」が加盟されています。また、個人別会員としては、17名の名前があります。

この年の事業計画として、「高齢者レクワーカー養成セミナー」「みんなのスポーツ専科：インディアカ」「幼児のためのレクリエーション指導者講習会」、「ブロック別レクリエーション指導者養成講習会」などが掲載されています。ちょうど福祉の領域でのレクリエーションの有効性が強く訴えられ、福祉施設で働いておられた方々の講習会参加が増え始めて時期でもあります。

（平山 仁）

なお、創刊号に掲載された「長崎県レクリエーション協会のあゆみ」山口松博事務局長執筆は、一部を本会ホームページに掲載予定です。



2022年度 レクリエーション功労者表彰決定

公益財団法人日本レクリエーション協会が、レクリエーション活動の普及に功労があった指導者を表彰する標記の受賞者が決まりました。9月17日「全国レクリエーション大会ひめじ大会」で表彰されました。



森

博子さん

（大村市在住）

大村市を中心に健康体操など成人の健康維持に尽力された。  
また、子どもの体力向上事業やレクスクール等県レク事業に尽力された。



持木

充安さん

（長崎市在住）

長崎市レクリエーション協議会を中心に事業企画・運営などスタッフとして長年尽力された。



## 加盟団体紹介

# 雲仙市レクリエーション協会

雲仙市レクリエーション協会は、雲仙市の市民がレクリエーション活動を通して豊かな心を醸成し、充実した生活を送り、住みよい郷土づくりに貢献することを目的としています。小浜歩こう会、南串歩こう会、雲仙アマクロス協会、県南レクリエーション研究会、雲仙市ペタンク協会の5つの団体をもって組織しております。

各団体がそれぞれで行うイベントのほか、教育委員会と連携し、主管するイベントも実施しています。



## 加盟団体紹介

# 諫早市レクリエーション協会

平成9年1月、設立に係る会議が、諫早市民センター会議室で開催されました。運動普及推進員協議会、市体育指導委員協議会、レクリエーション研究会、インディアカ、グラウンド・ゴルフ、3B体操、トランポビスク、ペタンク、ローンボウルス、わのわリング、ゲートボール、長崎ウエスレヤン短期大学(当時)の11団体1学校法人が集まりました。会則もレクリエーション活動に関する研究及び発表等を行い、あわせて心豊かな人づくりと住みよい郷土づくりに貢献することを目的と掲げました。

また、役員任命と諫早市レクリエーション協会の設立を祝う大会『市民生涯スポーツ大会』の開催が決まり、2月18日を協会設立日としました。県下で2番目の市レク協会の誕生となりました。

年1回の市民生涯スポーツ大会は、各種目団体の紹介や加入促進などを兼ね、会員の力量の高まりを見せるなど大いに楽しんでいきます。現在、会員の高齢化の波が押し寄せ、後継者不足等諸問題を抱えていますが、いろいろな団体の加入や脱退等の遍歴を見せながら25年目の節目を迎えています。

(記 事務局長小川供孝)





# レクリエーション研修会

～福祉の現場で即使える介護レク支援・援助の実際を学ぼう～

コロナ禍、レクリエーションの講習会で、対面にて福祉レクリエーションを機会が減りました。そこで、今回全国福祉レクネットワーク事務局長の田島先生をお招きして、レクリエーション研修会を開催いたします。

講師は、学校で福祉人材の育成に長くあたると共に全国福祉レクネットワークの事務局長を務めておられます。西宮市では、毎月1回の福祉レク学習会を永年続けておられる実践家でもあります。現場のニーズに合った活動を紹介いただけます。ぜひご参加ください。(長崎県諫早市出身です)

■期 日 2023年2月5日(日) 9時30分～16時00分  
■場 所 佐世保市相浦地区コミュニティセンター  
(佐世保市川下町209-5) 長崎県立大学佐世保校まえ



■講 師 田島 栄文先生 (全国福祉レクリエーション・ネットワーク事務局長)  
介護福祉士、保育士、福祉レクリエーションワーカーで、介護福祉士養成校教員を31年、福祉現場の方の勉強会を平日夜に「福祉レク学習会」として参加費200円で16年継続中、現在非常勤で福祉現場にも入って支援の学びを続けておられます。

先着50名

■参加対象 レクリエーション活動に興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。

## ■受講料

長崎県レクリエーション協会正会員	無 料
上記以外の方	4,000円
午前のみ・午後のみの方	2,500円

受講料は、下記の銀行口座へ1月28日(土)までにお振込をお願いいたします。  
ただし、振込にかかる手数料はご負担をお願いいたします。

■携行品 筆記用具、運動のできる服装、その他研修に必要なもの

## ■振込先

・銀行振り込み 十八親和銀行長崎市役所支店 普通預金 口座番号0103131

口座名義 トクティヒエイリカツドウホウジンナガサキケンレクリエーションキョウカイカイチョウサワヤマセイイチロウ  
特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会 会長 澤山 精一郎

■資格認定 本研修会は、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための一部単位が取得できる講習会です。

■申込締切 2023年1月31日(火) 必着

■申込方法 所定事項を記入のうえ、郵送又はFAX、E-mail にて、次のところへ申し込んでください。  
NPO法人長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町3-24 県総合福祉センター(社協棟)  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

■研修日程	9:15~ 9:30	受付
	9:30~ 9:45	開講式、オリエンテーション
	9:45~10:45	研修① コミュニケーションスキルを楽しく学ぼう
	11:00~12:00	研修② 通所事業所でのレクリエーション援助の実際 昼食休憩
	12:50~14:20	研修③ 介護施設での余暇支援の考え方と事例紹介
	14:30~15:30	研修④ レクリエーション財の工夫とアイデアいっぱい!
	15:30~	まとめと閉講式
	終了後	レクリエーション・インストラクター資格証授与式

- その他
- ①全日程参加、午前のみ・午後のみ参加の可能です。
  - ②当日の無断欠席者は「受講料」の全額を請求します。
  - ③新型コロナウイルス感染症の流行状況により研修会の内容を変更したり、中止したりすることがあります。
  - ④講師のご厚意で、「当日写真も動画も福祉現場で活用するためにはOK」です



■主催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会  
 ■後援 社会福祉法人長崎県社会福祉協議会(予定)

氏名			住所	
(ふりがな)			〒(      )	
午前のみ	午後のみ	全日程	TEL	
			昼間に連絡が取れる番号を記載下さい	

※メールで申し込みの場合は、同じ内容で記入していただければ上記の用紙でなくて結構です。  
 ※いただいた情報は、本講習会に関する連絡や事務処理のみに使用し終了後廃棄します。

## 長崎県レクリエーション協会より お知らせ

**丸石美奈子さんが、10月14日(金)に「令和4年度、生涯スポーツ功労者表彰(文部科学大臣表彰)」を受賞されました。**

丸石さんは、永年長崎県福祉レクリエーション研究会(当時)の代表として、レクリエーションの福祉分野での普及に尽力されました。おめでとうございます。



### 「教師のための学級経営塾」開催

沖縄県レクリエーション協会理事長の與那覇直樹氏が講師です。講師は、うるま市立具志川中学校の校長です。その前は、琉球大学教育学部附属中学校の校長として、勤務されていました。今回は、専門の国語科指導法ではなく、グループワーク・トレーニングを用い、学級経営の根幹となる児童・生徒理解を深める学びを楽しく体験的に行います。

2023年1月7日

諫早市で開催

令和4年度 ながさき県民総スポーツ祭  
**県民スポーツ・レクリエーション祭2022inさせぼ**

1 趣 旨

「長崎県民体育大会」と「県民スポーツ・レクリエーション祭」を柱とした「ながさき県民総スポーツ祭」を創設。子どもから高齢者まで、誰もが参加できる総合的なスポーツ大会を開催し、県民各層にスポーツの楽しさや喜びを体験したり、実践する場を提供することにより、県民の健康・体力を増進し、県民誰もが生涯にわたってスポーツに親しめる社会の実現を図ることを目的に開催します。

2 期 日 2022年11月12日(土)～13日(日) (一部競技を除く)

3 種目及び会場

◇ 大会・つどいの部

(種目別開始式時刻)

インディアカ	11月13日(日)	9時00分	佐世保市総合グラウンド体育館
グラウンド・ゴルフ	11月5日(土)	9時00分	佐世保市東部スポーツ広場(ソフトボール場・ラグビー・サッカー場)
同上(雨天予備日)	11月7日(月)	9時00分	同上
ドッジボール	11月13日(日)	9時00分	佐世保市東部スポーツ広場体育館(メインアリーナ)
ターゲット・ハードゴルフ	10月20日(木)	9時00分	佐世保市東部スポーツ広場(ラグビー・サッカー場)
キャンプ	11月13日(日)	10時00分	佐世保公園(体験の広場にて実施)
ペタング	11月13日(日)	10時00分	大村市補助グラウンド
ラジボール卓球	11月2日(水)	9時30分	佐世保市東部スポーツ広場体育館(メインアリーナ)
スポーツチャンバラ	11月20日(日)	9時00分	県立武道館 柔道場
サイクリング	11月6日(日)	10時00分	川棚町役場第二別館駐車場
同上(雨天)	11月20日(日)	10時00分	同上
フライングディスク	10月9日(日)	10時00分	諫早市森山グラウンド
同上	11月13日(日)	10時00分	佐世保公園(体験の広場にて実施)
パークゴルフ	11月12日(土)	9時00分	佐世保えぼしスポーツの里パークゴルフ場
スポーツ吹矢	11月19日(土)	10時00分	諫早市小野体育館(サブアリーナ)
バウンドテニス	11月13日(日)	10時00分	佐世保市体育文化館
クッブ	10月29日(土)	9時00分	西海市西彼中央運動場
同上(雨天)	10月29日(土)	9時00分	西海市西彼総合体育館
雲仙アツマクロス	10月30日(日)	9時15分	雲仙市吾妻体育館
お手玉	11月5日(土)	10時00分	長崎市立諏訪小学校体育館

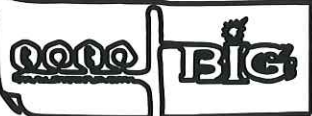
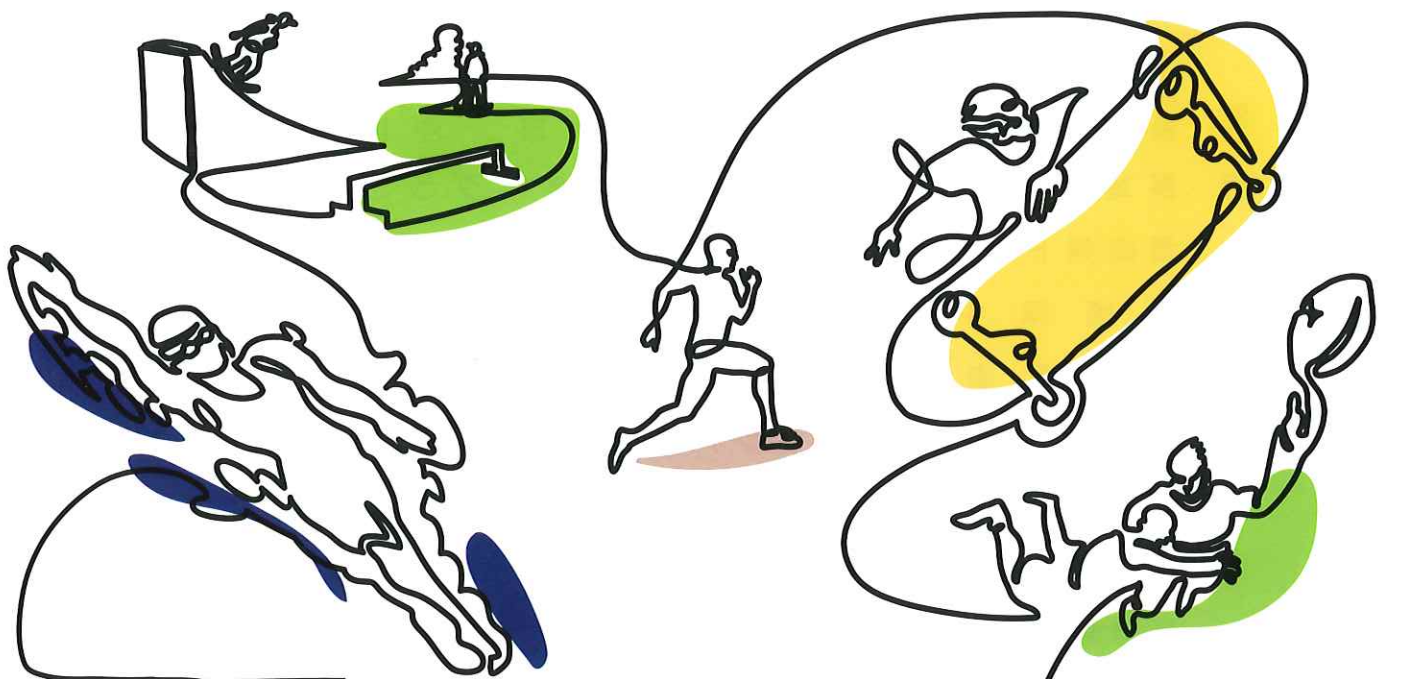
◇ 福祉レクリエーション ～福祉の中でのレクリエーションの役割～

日時	11月13日(日) 10時～14時
場所	佐世保市山澄地区コミュニティセンター
内容	福祉の現場ですぐ役に立つゲーム・クラフト・軽スポーツなど
担当	福祉レクリエーション・ネットワーク”ながさき”

◇ 体験のつどい 11月13日(日) 10時～15時 会場：佐世保公園

* クッブ	* スラックライン	* キャンプ	* ディスクゴルフ
* スポーツチャンバラ	* ディスゲッター	* モルック	

- 4 主 催 NPO 法人 長 崎 県 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 会 、 長 崎 県 、  
長 崎 県 教 育 委 員 会 、 佐 世 保 市 、 佐 世 保 市 教 育 委 員 会
- 5 主 管 長 崎 県 イ ン デ ィ ア カ 協 会 、 長 崎 県 グ ラ ウ ン ド ・ ゴ ル フ 協 会  
長 崎 県 ド ッ シ ボ ー ル 協 会 、 長 崎 県 タ ー ゲ ッ ト ・ バ ー ド ゴ ル フ 協 会  
長 崎 県 キ ャ ン プ 協 会 、 長 崎 県 ペ タ ン ク 協 会  
長 崎 県 卓 球 連 盟 ・ 長 崎 ラ ー シ ボ ー ル 卓 球 協 会  
長 崎 県 ス ポ ー ツ チ ャ ン バ ラ 協 会 、 長 崎 県 サ イ ク リ ン グ 協 会  
長 崎 県 フ ラ イ ン グ デ ィ ス ク 協 会 、 長 崎 県 パ ー ク ゴ ル フ 協 会  
長 崎 県 バ ウ ン ド テ ニ ス 協 会 、 長 崎 県 ス ポ ー ツ ウ エ ル ネ ス 吹 矢 協 会  
長 崎 県 ク ッ プ 協 会 、 福 祉 レ ク リ エ ー シ ョ ン ネ ッ ト ワ ー ク ” な が さ き ”  
長 崎 市 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 議 会 、 佐 世 保 市 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 会  
諫 早 市 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 会 、 雲 仙 市 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 会
- 6 後 援 長 崎 県 ス ポ ー ツ 推 進 委 員 協 議 会 、 長 崎 県 青 少 年 育 成 県 民 会 議  
( 公 財 ) K T N ス ポ ー ツ 文 化 振 興 財 団 、 ( 福 ) 長 崎 県 社 会 福 祉 協 議 会  
( 公 財 ) 長 崎 県 す こ や か 長 寿 財 団 、 ( 公 財 ) 長 崎 県 老 人 ク ラ ブ 連 合 会  
佐 世 保 市 ス ポ ー ツ 推 進 委 員 協 議 会 、 ( 公 財 ) 佐 世 保 市 ス ポ ー ツ 協 会
- 7 参 加 対 象 参 加 を 希 望 す る 方 は 誰 で も 参 加 で き ま す 。
- 8 内 容 種 目 別 大 会 要 項 に よ る
- 9 申 込 先 NPO 法 人 長 崎 県 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 会  
〒 8 5 2 - 8 1 0 4 長 崎 市 茂 里 町 3 番 2 4 号 県 総 合 福 祉 セ ン タ ー ( 社 協 棟 ) 4 階  
電 話 0 9 5 - 8 4 2 - 0 1 0 0 F A X 0 9 5 - 8 4 2 - 0 1 0 1  
E - m a i l r e c - n a g a @ n g s 2 . c n c m . n e . j p
- 10 申 込 締 切 2 0 2 2 年 1 0 月 1 8 日 ( 火 ) ※ 種 目 に よ っ て は 異 な り ま す 。  
※ 当 日 参 加 が 出 来 る 種 目 も あ り ま す が 、 準 備 の 都 合 が あ り ま す の で 、 出 来 る 限 り 期 限 内 に  
申 し 込 ん で く だ さ い 。 な お 、 申 込 み 、 お 問 合 わ せ 等 に つ い て は 各 種 目 団 体 へ 直 接 、 お 願 い  
ま す 。
- 11 安 全 の た め に
- 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症 の 感 染 状 況 の 変 化 に よ り 、 各 大 会 を 延 期 や 中 止 ま た は 、 競 技  
内 容 の 変 更 を す る 場 合 が あ り ま す 。
  - 当 日 、 体 温 が 、 3 7 . 5 ℃ 以 上 で あ っ た 場 合 は 、 参 加 を お 控 え く だ さ い 。
  - 会 場 に は 、 マ ス ク 着 用 で 、 参 集 願 い ま す 。
  - 各 会 場 で の 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症 感 染 拡 大 防 止 の 決 ま り を 順 守 願 い ま す 。
- 12 そ の 他 弁 当 ・ 水 筒 ・ 雨 具 は 各 自 準 備 し て く だ さ い 。



# つなげていきます スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。

