

令和5年3月吉日

各位

特定非営利活動法人  
長崎県レクリエーション協会  
会長 澤山 精一郎  
(公印省略)

広報誌「レクながさき69号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがとうございます。御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき69号」が完成いたしました。

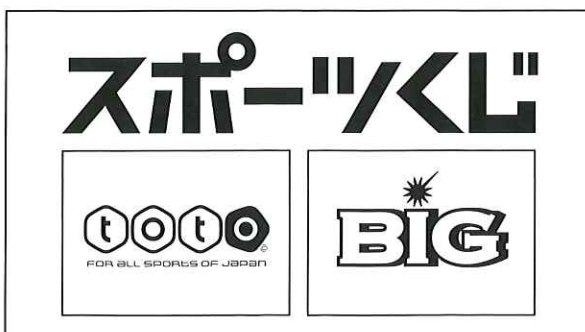
つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき69号」

1部



NPO 法人長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町 3-24  
県総合福祉センター（社協棟 3F）  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

長崎県レクリエーション協会情報誌

レクながさき

Let's Enjoy



発行所：NPO法人長崎県レクリエーション協会 事務局：長崎県レクリエーション協会広報部

〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター（社協棟3F）

Tel：095-842-0100 Fax：095-842-0101 業務時間：月曜日～金曜日 10時～16時

Email：rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

URL：http://www.rec-nagasaki.org/

令和4年度レクリエーション功労表彰

12月10日(土)諫早市小野ふれあい会館にて、2つの表彰伝達式と表彰式を行いました。

まずは、「令和4年度生涯スポーツ功労者表彰(文部科学大臣表彰)」伝達式です。受賞は、丸石美奈子さんです。次に、「公益財団法人日本レクリエーション協会令和4年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰」伝達式です。受賞者は、森博子さんと持木充安さんです。最後に「特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会令和4年度功労者表彰及び優良団体」表彰式です。



功労者表彰

- 本村 伊千子さん(諫早市レクリエーション協会)
- 平田 久子さん(佐世保市レクリエーション協会)
- 大山 尚夫さん(長崎県ターゲット・バードゴルフ協会)
- 宮田 和孝さん(長崎県スポーツチャンバラ協会)
- 林 俊道さん(長崎県パークゴルフ協会)
- 山口 正博さん(長崎県クッブ協会)
- 中野 博喜さん(長崎県日レク公認指導者の会)

優良団体表彰者

佐世保東ターゲット・バードゴルフクラブ 様 (長崎県ターゲット・バードゴルフ協会)  
皆様本当におめでとうございます。なお、皆様の功績や略歴の一部は、本会ホームページに掲載しています。

上段左から4名の長崎県会長表彰者(佐世保東TBGクラブ本田様、宮田様、山口様、本村様)、下段左から、長崎県会長表彰者(大山様、林様)吉村副会長、文部科学大臣表彰者(丸石様)日レク会長表彰者(持木様)



森 博子さん

25年に渡りレクリエーション活動に関わる。健康体操教室からレクリエーションの普及振興に関わりを始められた。特に今年8年目になる長崎県教委との共催事業である「児童生徒の体力向上セミナー」では、中心的な講師を務められた。また、レクリエーション・インストラクター養成講座では、実技・理論の担当を務められた。



持木 充安さん

レクリエーション公認指導者資格取得後、35年間主に長崎市において活動を行っている。長崎市レク協議会で役員を務め、事業に関わってこられた。スポレク祭では、体験つどいのリーダーとして長年活動された。





# 令和4年度ながさき県民 スポーツ・レクリエーション祭を開催



11月12～13日(一部競技を除く)に、「令和4年度ながさき県民スポーツ・レクリエーション祭」が、佐世保市を中心に2,291名(内スタッフ280名)の方々が参加し開催されました。

さて、10月に開催されたフライングディスク競技の開催にはじまり順調な大会でした。

今年の特徴としては、昨年は、中止でしたグラウンド・ゴルフ競技やスポーツウエルネス吹矢競技は、今年は復活しています。クubb競技やドッジボール競技は昨年よりも参加者が増えています。体験のつどいでは、スラックラインが新たな競技として追加されました。

さて、11月13日の体験のつどいでは、前夜からの雨と早朝の小雨でしたが、開始時刻予定の10時になると、傘をさした小学生が受付テントに並ぶ状態でした。

終了時刻の3時を過ぎてはまだ、名残惜しげに遊んでおられました。今年の参加者は、スタッフも含め312名の方が参加されています。丁度新型コロナウイルス感染症の患者数が下降気味で、コロナ禍患者数が落ち着いた秋の時期、参加しやすいイベントとなったようです。

協力いただいたスタッフの皆さんありがとうございました。また、県民の健康づくりに寄与していると助成いただいている長崎県・スポーツ振興くじ助成・スポーツ安全協会スポーツ普及奨励助成に対して厚くお礼を申し上げます。(専務理事 平山 仁)



## 教師のための学級経営塾開講

1月7日、沖縄県レクリエーション協会理事長(沖縄県読谷中学校校長)の與那覇直樹先生をお招きして、開催しました。県内外からの参加がありました参加された音辻美香さんに感想をお聴きしました。

初めて会った人ともレクリエーションを通して、こんなにも楽しい時間を過ごすことができるのか!と体験を通して実感できました。徐々に対話が増えて、素を出せていました。それも、直樹先生の技量、ファシリテーション力が関わっていることが分かりました。先生の相手の気持ちにたった的確な声かけが大変参考になりました。今後もレクを通して相手を知る場を設けたり、公平に発言できる空間を作ったりしていきたいです。校内研の朝レク、とても興味深かったです。私もやってみたく思いました。他の先生方と協議してレクを進めて行くのも楽しそうだと思います。学級経営塾がまた開催される時は、ぜひ参加させていただきます。(音辻美香)





## 加盟団体紹介

# 長崎県スポーツチャンバラ協会

長崎県スポーツチャンバラ協会県本部は佐世保市にあり老若男女（幼児～）が共に戦える、新しいスポーツ護身道です。エアソフト剣を使用し顔を保護する面をつけるだけで服装は自由です。

子どものころ「勉強しなさい」といわてもおかまいなしに神社や野山にでかけ、棒切れを振り回し、とびまわっていました。

しかし今は走り回る空き地さえ見わたりません。そこで遊び場だけ境内や野山を学校の体育館やスポーツセンターに移し、スポーツとしてチャンバラを蘇らせたのです。その名も「スポーツチャンバラ」さあ、「サムライ」になって楽しみストレス解消に遊んではいかがですか。

毎年佐世保市民体育祭と長崎県立西彼青年の家杯で大会を行い、県民スポーツ・レクリエーション祭にて体験会を行い、更に各学校より体験依頼があれば行っています。



## 加盟団体紹介

# 長崎県フライングディスク協会

長崎県フライングディスク協会は、一般社団法人日本フライングディスク協会の下部組織として、フライングディスク（frisbee）競技の普及の為に活動しています。競技としては、チームスポーツであるアルティメットやドッジビーを含めて11種目ありますが、長崎県レクリエーション協会のイベント等ではここ数年ディスクゴルフを行っています。ディスクゴルフのルールは、ゴルフのルールと同じで各コースに設置されたゴール（カゴ）に何投で入れられるかを競う競技です。競技中走る必要もないので、男女、年齢によるグループ分けも必要なく、更にはソーシャルディスタンスも保てるので安心してやっていただけるのではないかと考えています。

例年の長崎県レクリエーション協会主催の県民スポーツ・レクリエーション祭でも、のべ数百名の皆さんに楽しんでもらっています。ルールも簡単で家族みんなで楽しむ事のできるスポーツです。イベント等で見かけたら気軽に声をかけてくださいね。一緒に楽しみましょう。







## レクリエーション・インストラクター 養成講座終了



今回は、10人を切る人数でのスタートとなりました。

しかし、少人数でも密度を濃くし、応募した方に満足のある内容にしようと少人数でも開催しました。

開講式の受講生にお会いし、笑顔で挨拶されたときに「あー思い切って行動してよかった」とほっとしました。

講師側からも少人数で実技はできるのかとの不安もどこへやら、強靱なスタッフ・聴講生の協力によりとてもスムーズでした。

今回の少人数での開催により、運営面でのやりくり、講師としても少人数の実技の展開など主催者側も多くのことを学びました。

一番良かったのは、小人数だけに受講生の悩み・質問に丁寧に答えるような講義の形式に替え、やり取りをしながら進めたことです。

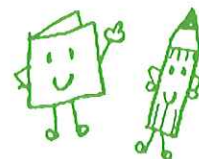
受講生からの満足の声もいただきました。

来年度は通信教育を取りいれず、すべて対面で実施します。そこで、講座の数も増えますので、より多くの講師が必要です。やってみたいと思われる方の協力をお待ちしています。

特に上級インストラクター（RIと略）や準上級RIの受験を希望される方の挑戦をお待ちします。オンラインによる指導内容の研修も行います。我こそはと思われる是非立候補してください。

お待ちしております。

（RS担当 松本きぬ子）



## コンプライアンス研修報告

NPO法人長崎県レクリエーション協会は、法人としては勿論ですが、加盟団体の皆さんとコンプライアンス違反が起こらないようにしていくことを社会から求められています。

そこで、9月10日（土）、スポレク祭の加盟団体代表者会議終了後に事例研究とグループでの協議を中心としたワークショップ形式で研修会を実施しました。

法人格のあるなしに関わらず、コンプライアンス違反をなくしていくために「できるところから、始めていきます。」それは、結局、スポーツ・レクリエーションや選手・スタッフの価値を守ることにつながります。





# 長崎県レクリエーション協会より **お知らせ**

## 事務所の移転について

長崎県レクリエーション協会事務局は、長崎県総合福祉センター(社協棟)の4階に事務局がりましたが、入居団体見直しの一環で2月13日(月)より、同じく社協棟の3階に移動しております。なお、電話・ファックスの番号や電子メールのアドレスは変更ありません。皆様の住所録など保存してあるデータの修正をお願いします。

長崎県総合福祉センター(社協棟4階)→長崎県総合福祉センター(社協棟3階)

## 2023年度公認指導者個人正会員を募集します

長崎県レクリエーション協会では、毎年公認指導者個人正会員を募集しています。本会の趣旨に賛同された方で、所定の個人正会員費を納められた方には下記の特典があります。(公認指導者個人正会員会費1年間 10,000円)

- ① 毎年2月初めの時期に開催されているレクリエーション指導者研修会(フォローアップ研修会)の参加費用が無料となります。そのほか一部研修会で個人正会員割引が適用されます。
- ② 本会所持のスポーツ用具などが一定回数無料で借りることができます。
- ③ 日本レクリエーション協会などから配布されるリーフレットや情報の一部を優先的に受け取れます。
- ④ 個人正会員として総会に出席することができます。



## 次年度事業予定

### レクリエーション・インストラクター養成講座開講します

今年度のレクリエーション・インストラクター養成講座は、県央地区での開催です。通信学習をやめ、全て対面学習で予定しています。公認指導者の方は、学び直しは無料です。

### レクリエーション・インストラクター養成講座講師研修会

長崎県レクリエーション協会では、レクリエーション・インストラクター養成講座の講師を希望している方を対象に研修会を次年度に開催します。オンライン講座も予定しています。回数は、2回程度を予定しています。参加希望者は、長崎県レクリエーション協会事務局に連絡願います。いずれも有料です。

第1回は、5月13日(土) 13:00～ オンライン

第2回は、模擬授業を予定しています。