

(公財) 日本レクリエーション協会公認

レクリエーション・インストラクター 資格取得講座

レクリエーション スクールのご案内

新しい出会いと
ときめきが待っています!!



2023年度
受講者
募集!

申込締切：6月16日(金)

※申込締切後も受講可能ですのでご相談ください。

はがき・FAXまたはEメールで右記のアドレスへお申し込みください。なお、お電話でのお申し込みは、間違いのもとになりますのでご注意ください。

NPO法人 長崎県レクリエーション協会

〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号 総合福祉センター(社協棟)4階

TEL：095-842-0100 FAX：095-842-0101

E-mail：rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp URL：http://www.rec-nagasaki.org/

営業時間 月～金 10時～16時

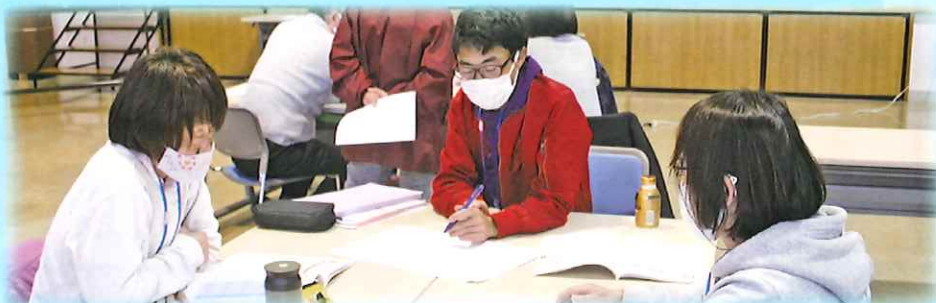
2023 レクリエーション・インストラクター 養成講座一覧表

(開催場所：小栗ふれあい会館)

2023年1月27日原案

No.	日にち	時間	
1	6月25日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 9:25	オリエンテーション
		9:25 ~ 10:55	理論 1-I レクリエーションって何ですか
		11:05 ~ 12:35	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		13:20 ~ 14:50	理論 3-I ホスピタリティの理論
		15:00 ~ 16:30	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
2	7月23日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-II-1 アイスブレイキングで楽しく
		10:55 ~ 12:25	理論 3-II アイスブレイキングの理論
		13:10 ~ 14:40	実技 4-II-2 アイスブレイキングの効果を高めて集団づくり
		14:50 ~ 16:20	理論 2-I 楽しさを通して学ぶ心と体の元気
3	8月6日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-1 基本のゲームを学ぼう
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-2 自然を味わう体験をしてみよう
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-3 歌を活かしての活動の体験をしよう
4	9月10日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-4 クラフトを楽しもう
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-5 運動や体操を使ったレクリエーション活動をやってみよう
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-6 ニュースポーツの体験をしよう
		14:50 ~ 16:20	理論 2-II 地域のきずなづくりとレクリエーション
5	10月1日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-7 児童・生徒を対象とした仲間づくりのレクリエーション活動
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-8 地域のサロン活動を想定したレクリエーションをやってみよう
		13:10 ~ 14:40	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		14:50 ~ 16:20	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
6	11月19日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		10:55 ~ 12:25	理論 3-III 対象や目的にあわせたレク・ワーク
		13:10 ~ 14:40	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
		14:50 ~ 16:20	実技 5-I-1 モデルプログラム
7	12月3日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-I-2 モデルプログラム②
		10:55 ~ 12:25	演習 6-II-1 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		13:10 ~ 14:40	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
8	1月14日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:30 ~ 11:00	演習 6-III-1 指導の体験 モデルプログラムをやってみよう
		11:10 ~ 12:40	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
		13:25 ~ 14:55	演習 6-III-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		15:05 ~ 16:35	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
9	2月25日 (日) 小栗ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-III-5 レクリエーションプログラム発表会
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-6 レクリエーションプログラム発表会
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-7 閉講式を自分たちの手で実施してまとめよう
		14:50 ~ 16:20	理論試験
事業	10月29日 (日)	長崎県スポーツ・レクリエーション祭 体験のつどい (諫早市で開催) 必修	
	2月4日 (日)	長崎県レクリエーション指導者研修会 (諫早市で開催) 必修	

笑顔あふれる講座



受講のすすめ 昨年の受講生から

○昨年度受講させていただきました。私の受講のきっかけは介護職という仕事柄、もっとうまくレクができるようになりたいとの思いでした。「楽しいをつくるには、プロセスやしかけがある」と対象者に合わせたプログラムを実際につくって実演し、対面学習でもたくさんのことを学びました。少しでも興味ある方、どうぞ一歩を踏み出しましょう。（吉田麗子）

○娘との時間や職場でのお年寄りや子ども達とのコミュニケーションにレクスクールで学んだレクを使っています。心を元気にするレクで今までより笑顔が増えた気がします。レクの仲間も素敵な人ばかり。これからの活動が楽しみです！（横尾悦子）

※本講座は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」を養成するカリキュラムにそって開催される講座です。

※本講習会の全日程を履修するだけでなく、実際の現場に参加して、レクリエーションの指導・支援を体験する「現場実習」を修了し、所定のレポートを作成することが必要です。

※日程が合わず履修できない場合は、他の講習会での履修や補講の日程を紹介します。お気軽にご相談ください。

2023 レクリエーション・スクールのご案内

レクリエーション・インストラクター

レクリエーションの
世界へようこそ!!!

●こんな資格です

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、対象者や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。

●こんな方にオススメです

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、介護福祉士、職場等でレクリエーションを担当する方、等、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等に関わっている方）

●習得できる知識と技術

- ◎集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ◎個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- ◎対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ◎既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- ◎個人の主体性や協調性を引き出す力
- ◎福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

受講条件

資格の申請・登録は18歳以上となります。

学習の免除

特定の資格や免許によって学習の一部が免除されます。

受講申込
長崎県
レクリエーション協会

講習会受講 (52.5時間)
現場実習 (9時間)

資格認定
審査会

資格認定

受講に関する費用

- ① 受講に関する費用…26,000円（税込）（受講料、保険代含む）
- ② レクリエーション・インストラクター養成テキストが必要です。
テキスト1,980円（税込）
- ③ スポット受講が可能です。1コマ800円（要申込）公認指導者の学び直しは無料です。

資格申請に関わる費用

登録料…16,000円+税 受験料…1,000円+税

キリトリ線

レクリエーション・インストラクター養成講習会申込書 FAX: 095-842-0101

フリガナ			男・女	生年月日 (西暦)			才
氏名				年	月	日生	
自宅住所	〒		T E L				
			F A X				
			携帯電話				
勤務先・学校名	〒						
	住所						
	T E L			F A X			
その他			備考	文書送付先 【自宅・勤務先】 どちらかに○をお願いします			

※本申込書に記載された情報につきましては、ご本人への事前の許可なしには第三者に提供することはありません。

FAX 送信票

FAX : 095-842-0101



「レクながさき」読者アンケート

現在の「レクながさき」は、スポーツ振興くじ助成金を受けて年3回発行しています。今後のより良い情報誌づくりのため、皆様の率直なご意見をお聞かせください。今回レクながさきのアンケートの回答は、令和5年3月28日で締め切らせていただきます。ご協力宜しく願います。

※□にはでお答えください

1. 性別 男性 女性

2. 年齢

- 10代 20代 30代 40代 50代 60代
70代 80代以上

3. 職業

- 会社員 自営業 教育関係 福祉関係 医療関係
学生 公務員 その他 ()

4. 「レクながさき」の内容についての満足度をお聞きます。

- 非常に満足している 多少満足している どちらともいえない
多少不満である 非常に不満である その他 ()

5. 印象に残った興味があった記事を下記よりお選び下さい。

- 各事業の案内・報告
加盟団体関係
上記以外の記事 ()

6. 今後、掲載して欲しい記事がありましたら下記よりお選びください。

- なお、具体的なものがあればお書きください。
レクリエーション活動 (ゲーム ダンスの解説 ニュースポーツの解説)
事業報告 ()
その他 ()

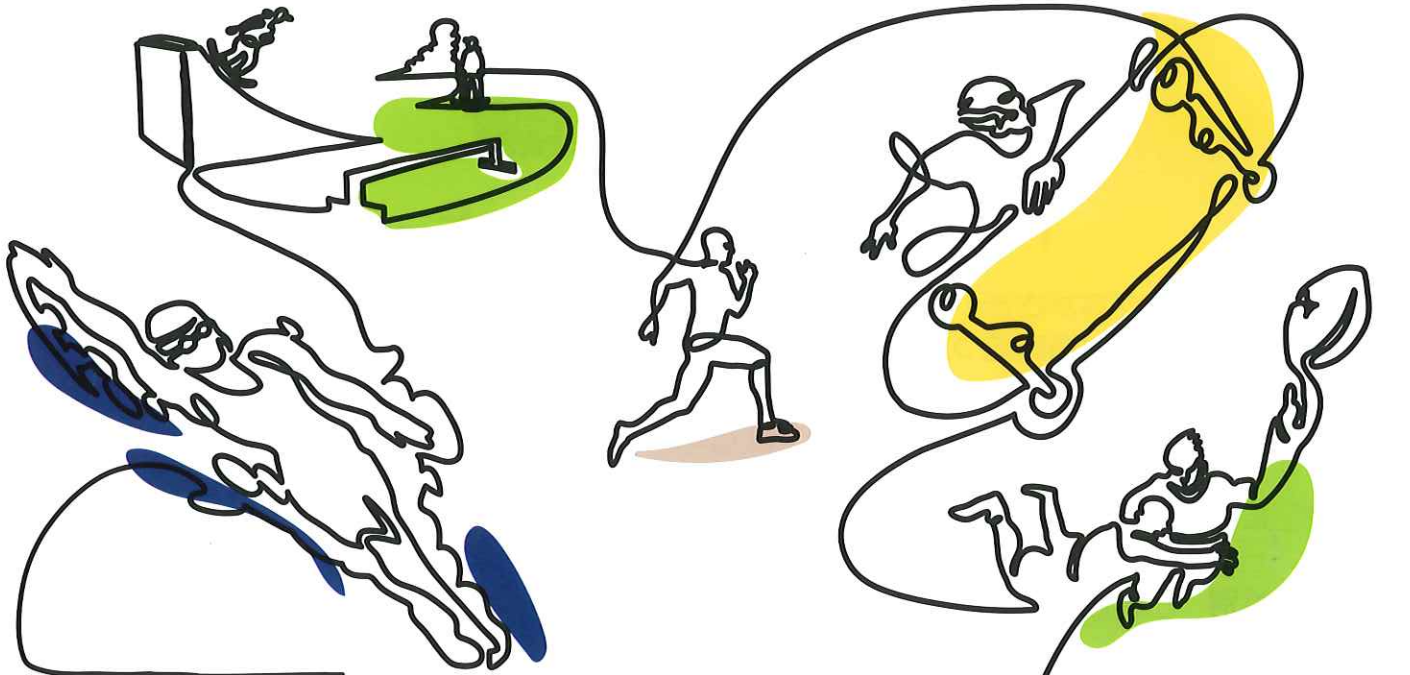
7. 今後の「レクながさき」への希望、掲載して欲しい記事等がありましたらお聞かせください。

ありがとうございました。

FAXをお持ちではない方は、お手持ちのスマートフォンでアンケートを写真で取り、長崎県レクまでメールでお送りいただいても構いません。
メールアドレス：rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp



メールアドレス



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

