

レクリエーション研修会

期 日 2026年2月22日(日)
9時30分～16時00分

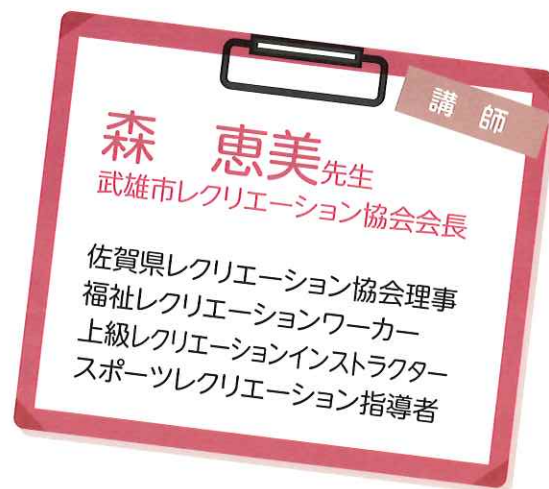
場 所 諫早市飯盛ふれあい会館
(諫早市飯盛町2-1)

申込締切 2026年2月16日(月) 必着

参加対象 レクリエーション活動に興味・関心のある方ならどなたでも参加できます 先着50名

介護予防の地域のサロンや福祉の現場において、レクリエーション需要は高いのですが何をしたらよいのかわからないというお話を聞きます。そこで、武雄市を中心にレクリエーションの力で地域を盛り上げ、活動しておられる森恵美先生をお招きして、レクリエーション研修会を開催いたします。

講師は、介護予防の前線で支援に当たっておられるほか、課程認定校でレクリエーションインストラクターの養成に永年当たっておられます。地域活動のニーズに合ったレクリエーション活動を紹介いただけます。ぜひご参加ください。



主 催

特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会
諫早市レクリエーション協会

後 援

社会福祉法人長崎県社会福祉協議会
社会福祉法人諫早市社会福祉協議会(予定)

受 講 料

長崎県レクリエーション協会 個人正会員	無 料
長崎県レクリエーション協会 個人準正会員	2,000円
上記以外の方	4,000円
午前のみ・午後のみの方	2,500円

*受講料は、下記の銀行口座へ2月13日(金)までに
お振込をお願いいたします。ただし、振込にかかる手
数料はご負担をお願いいたします。

携 行 品

筆記用具、運動のできる服装、その他研修に必要なもの

振 込 先

銀行振り込み 十八親和銀行長崎市役所支店 普通預金 口座番号0103131

トクティヒエイリカツドウホウジンナガサキケンレクリエーションキョウカイカイチョウ サワヤマセイイチロウ
□ 座 名 義 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会会長 澤山精一郎

資 格 認 定

本研修会は、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための一部単位が取得できる講習会です。

あなたも
元気になり
即使えるもの
を伝えます

所定事項を記入のうえ、郵送又はFAX、E-mailにて、次のところへ申し込んでください。

NPO法人長崎県レクリエーション協会

〒852-8104 長崎市茂里町 3-24 県総合福祉センター（社協棟3F）

電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101 E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

- 9:15～9:30 受付
 9:30～9:45 開講式、オリエンテーション
 9:45～10:45 研修① 笑顔でふれあいタイム
 11:00～12:00 研修② 信頼関係を深める
 ホスピタリティトレーニング

昼食休憩

- 12:50～14:20 研修③ 簡単でおもしろい
 レクリエーションゲーム体験
 14:30～15:30 研修④ 心の元気づくり
 ～心地よい居場所と満足度アップの秘訣～
 15:30～16:00 まとめと閉講式



※プログラムは、変更になる場合があります。
 情報はSNSやホームページに掲載します。

- ①全日程参加、午前のみ・午後のみ参加が可能です。
 ②感染症等の流行状況により研修会の内容を変更したり、中止したりすることがあります。

切り取り

レクリエーション研修会（ ）参加申込書

会員区分は該当があれば○をしてください。

氏 名			住 所
(ふりがな)			〒 ()
(正会員 ・ 準正会員)			TEL
午前のみ	午後のみ	全日程	昼間に連絡が取れる番号を記載下さい
氏 名			住 所
(ふりがな)			〒 ()
(正会員 ・ 準正会員)			TEL
午前のみ	午後のみ	全日程	昼間に連絡が取れる番号を記載下さい

※メールで申し込みの場合は、同じ内容で記入してくだされば上記の用紙でなくて結構です。

※いただいた情報は、本講習会に関する連絡や事務処理のみに使用し、第三者に譲渡したり販売したりすることはありません。終了後廃棄します。