

さまざまな福祉の現場で展開される、レクリエーション支援のあり方とその実践を学びあおう！

第30回福祉レクリエーション・フォーラム2026

テーマは… **福祉レクリエーションの基本の〈キ〉！**

レクリエーション支援の現場では、誰もが対象となり、一人ひとりに寄り添う支援が求められます。特に福祉の場では、障がいのある方や高齢者、子どもなど多様な特性があり、支援は簡単ではありません。どうすれば目の前の方の喜びや元気につながるのか…。

その答えとなる支援の進め方を、福祉レクリエーションの基本に立ち返り、紹介・提案します。福祉現場に携わる方、これから関わろうとする方、レクリエーション支援を行う方に、ぜひご参加いただきたいと思っています。

<日時> **令和8年（2026年）6月13日（土）12:45 受付開始**
14日（日）15:00 終了予定

<会場> **関西大学 堺キャンパス**
〒590-8515 大阪府堺市堺区香ヶ丘町1-11-1

<交通アクセス>

南海高野線難波（なんば）駅から各停で約20分

浅香山駅下車すぐ ※ 車での入構はご遠慮ください



<参加費>

	一般	登録団体会員	個人会員	学生
2日間参加	3,500円	3,000円	2,000円	1,000円
1日のみ参加	2,000円	1,500円	1,000円	500円

※ 当日入会（年会費3,000円）での割引にも対応します。

※ 障害者手帳をお持ちの方は、全国福祉レク・ネット個人会員価格にいたします。申し込みの際、通信欄にご記入ください。



<募集定員> 各日 50 名

<お申込み・問合せ先>

社会情勢の変化にともない事業を中止または延期することがあります

〒488-8711 愛知県尾張旭市新居町山の田3255-5 名古屋経営短大内田島研究室

福祉レク・フォーラム担当宛

メール y-tajima@nagoya-su.ac.jp / FAX 0561-52-0515

※ メールの場合、件名欄に「福祉レク・フォーラム」と明記のこと

<問合せ・当日連絡先> Tel 090-2194-9333 (田島携帯)

主催 全国福祉レクリエーション・ネットワーク
共催 関西大学人間健康学部／公益財団法人日本レクリエーション協会
後援 全国障害者総合福祉センター／社会福祉法人堺市社会福祉協議会／
社会福祉法人堺市社会福祉事業団

<内容>

6月13日(土)

13:15～13:30 開会行事

13:30～14:00 オリエンテーション :このフォーラムの趣旨説明

【担当：全国福祉レク・ネットワーク事務局長

名古屋経営短大介護福祉学科教授 田島栄文 氏】



14:10～15:40 ワークショップ① [90分]

◆レクリエーション・アセスメントから始まるレクリエーション支援

【担当：全国福祉レク・ネットワーク事務局長

名古屋経営短大介護福祉学科教授 田島栄文 氏】

レク・アセスメントは、ただ楽しい時間を提供するだけでなく、根拠に基づいた、一人ひとりに寄り添う支援を目指すうえで、極めて重要な技術です。

- ① 「なんとなく」行うレクから脱却し目的意識を持つこと
- ② アセスメント（情報収集・分析）がいかに関与の質を上げるか
- ③ 対象者の「やりたい」「できる」を引き出す視点

などを、グループワークで楽しく学びましょう。

15:50～17:20 ワークショップ② [90分]

◆対象に合わせたレクリエーション財の工夫・展開法その1

【担当：全国福祉レク・ネットワーク副代表

ふれあいサポート研究所代表 杉浦史晃 氏】

レクリエーション支援では、対象に合わせたレクリエーション活動を変化させることで目的の実現を目指します。

このワークショップでは、受講される皆さんが担う福祉現場でのそれぞれの参加者に合わせた工夫の仕方とその展開法を学びます。

その1では特に、子どもから高齢者、要介護の方や障がいのある方の身体的側面に着目したレク財とその進め方を紹介し、プログラム実施中のリ・アセスメントについても考えます。

全国福祉レクリエーション・ネットワーク 令和8年度総会

17:30～18:30 個人会員のみ出席できます

19:30～ **懇親会** 南海堺東駅近辺です。どなたでもご参加ください

6月14日（日）

10:00～10:30 オリエンテーション : このフォーラムの趣旨説明と1日目のふりかえり

【担当：全国福祉レク・ネットワーク事務局長

名古屋経営短大介護福祉学科教授 田島栄文 氏】

10:30～12:00 ワークショップ③ [90分]

◆レクリエーション主体者に合わせた声かけ・アプローチの工夫

(コミュニケーション技術・観察の視点)

【担当：全国福祉レク・ネットワーク代表

日本福祉大学社会福祉総合研修センター コーディネーター

荒深裕規 氏】

挨拶は、「相」手を観「察」する「相察」というところから、どのようにすれば支援する相手（主体者）が心を開いていただけるのかを、ホスピタリティとコミュニケーションの視点から学びます。アイスブレイキングでの場づくりもアプローチのひとつであることなど、レクリエーション手法を再確認し、支援を充実させましょう。

12:00～13:00 昼食

13:00～14:30 ワークショップ④ [90分]



◆対象に合わせたレクリエーション財の工夫・展開法その2

【担当：全国福祉レク・ネットワーク副代表

ふれあいサポート研究所代表

杉浦史晃 氏】

レクリエーション支援では、対象に合わせたレクリエーション活動を変化させることで目的の実現を目指します。

このワークショップでは、受講される皆さんが担う福祉現場でのそれぞれの参加者に合わせた工夫の仕方とその展開法を、レク財体験を通して学びます。

その2では特に、子どもから高齢者、要介護の方や障がいのある方の認知機能的側面に着目したレク財とその進め方を紹介し、プログラム実施中のリ・アセスメントについても考えます。

14:40～15:00 閉会行事



<お申込み手順>

- ① 参加申込書に必要事項を記入して、FAXまたはEメールでお申し込みください。
- ② 申込確認後、受付完了のご連絡をいたします。
- ③ 参加費金額を下記ゆうちょ銀行口座にお振り込みください。

振込み締切： 2026年6月10日（水）〈この日までに振り込めない場合は当日ご持参ください〉

なお、通信欄等に「フォーラム2026参加費」と表記してください。

【各銀行からの振込先】 ゆうちょ銀行 店名 二二九(ニニキュウ)店(229)
 預金種別 当座 口座番号 0144033
 口座名称 全国福祉レクリエーション・ネットワーク

【郵便局払込取扱票で振込む場合】 記号・番号 02240-1-144033
 口座名 全国福祉レクリエーション・ネットワーク

第30回福祉レクリエーション・フォーラム2026 参加申込書		
ふりがな お名前		年齢 才
所属する 団体に <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 全国福祉レクリエーション・ネットワーク（個人会員）	
	<input type="checkbox"/> B・T・R・D	<input type="checkbox"/> 東京都福祉レクリエーション・ネットワーク
	<input type="checkbox"/> NPO法人アイディアC体創協会	<input type="checkbox"/> 福祉レクリエーション・ネットワークひょうご
	<input type="checkbox"/> 岩手県福祉レクリエーション研究会	<input type="checkbox"/> 福祉レクリエーション・ネットワーク広島
	<input type="checkbox"/> 福祉レクリエーション・ネットワーク大阪	<input type="checkbox"/> 福祉レクリエーションネットワークinふくしま
	<input type="checkbox"/> 彩の国福祉レク・ネットワーク	
ご住所	〒	
電話番号	自宅・携帯	
メールアドレス		
お仕事または お勤め先	(学生の方は学校名を記載)	

該当する参加費に

参加に○	日	時間	内容	いずれか1日のみ参加	2日間参加
	13日	13:30~	オリエンテーション		
	土	14:10~	ワークショップ①	<input type="checkbox"/> 一般 2,000円	<input type="checkbox"/> 一般 3,500円
		15:50~	ワークショップ②	<input type="checkbox"/> 団体会員 1,500円	<input type="checkbox"/> 団体会員 3,000円
	日	14日 10:00~	オリエンテーション	<input type="checkbox"/> 個人会員 1,000円	<input type="checkbox"/> 個人会員 2,000円
		10:30~	ワークショップ③	<input type="checkbox"/> 学生 500円	<input type="checkbox"/> 学生 1,000円
		13:00~	ワークショップ④		

	13日	17:30~	総会【個人会員のみ】
	土	19:30~	懇親会 ※4~5千円予定

通信欄	※ 障害者手帳をお持ちの方はその旨ご記入ください ※ 参加者名と振込み者名が違う場合は、振込者名をご記載ください。
-----	--