

令和7年11月吉日

各位

特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会
会 長 澤 山 精一郎
(公印省略)

広報誌「レクながさき76号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき76号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき76号」

1部

スポーツくじ



NPO法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター(社協棟)3階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

2025/11
第76号

発行所 事務局

長崎県レクリエーション協会広報部
〒852-8104 長崎市茂里町3番12号
長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3番12号
長崎県レクリエーション協会

TEL 095-842-0100
FAX 095-842-0101
Eメール rec-naga@ngs2.cnm.ne.jp
URL https://pref-nagasaki.recsite.jp/



レクリエーション運動普及振興功労表彰受賞

「公益財団法人日本レクリエーション協会の令和7年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰」の被表彰者として、濱田 勇さんと重信圭一さんが選出されました。表彰式は、10月31日名古屋市で開催される全国レクリエーション大会愛知大会の開会式で行われました。



濱田 勇さん

1993年に職場の方からレクリエーションの世界に誘われる。長崎市を中心として活動。その後折り紙の指導に専念され、長崎折紙クラブ等を主宰、県内外また海外にも折り紙の講師として、派遣されるなど活躍されている。



重信 圭一さん

1990年レクリエーション公認指導者資格取得後、佐世保市を中心に活動。スポーツチャンバラ協会や福祉に関するレクリエーション活動を続けられている。佐世保市レク協会で役員を長くを務め、事業に関わってこられた。

レクほうだいの報告とこれから

コロナ禍で増えたのがオンライン研修会、いわゆるリモートでの研修でした。コロナ禍を終え、手にしたオンライン研修を有効に使用しようとしてスタートしたこの「レクほうだい」もこの研修も10月で6年目に入ります。その様子をレポートします。

レクほうだい 開催：第3火曜日

20時ごろ参加者がログイン

ホストからゲームが紹介

参加者みなさんで遊ぶ

感想のおしゃべり(振り返り)

新しいアレンジの提案があれば、チャレンジしています!



オンライン鬼ごっこの例

レクほうだいで人気の遊び

Zoomを使った鬼ごっこです。ルームの数程度弱の鬼を指名します。鬼は、一見してわかるような恰好(帽子をかぶる、かぶりものをする)をします。

合図のもと、鬼以外の参加者は自由にルームに逃げます。鬼は、ルームに出かけていき、相手を見つけじゃんけんをします。負けると鬼が交代します。勝つと別のルームに逃げることができます。ルームで指名されなかった場合も逃げることができます。

鬼が来ないルームでほのぼのお喋りがあるなど、面白い発見もありました。一定時間で終了します。ルーム終了後の感想が楽しみです。

ホストが、参加者がルームを自由に移動できるようにZoomの設定するだけで遊べます。移動をしない鬼ごっこです。通信ができる方とどこでもできる鬼ごっこです。

参加者からは、療養されている方など走るのに支障がある方も鬼ごっこができるのではないかと提案がありました。

加盟団体紹介

長崎県ボールルームダンス連盟

長崎県ボールルームダンス連盟は平成8年4月設立。健康な文化生活の為にダンスを通じてコミュニケーション手段として愛好家同士の友好的な場所を提供し、県大会、フェスティバル、メダルテスト、ダンスの日パーティ、地震支援チャリティーパーティ、講習会等を継続して開催しています。

ミニダンスフェスティバルも県内ダンス愛好家が団体戦、個人戦に日頃の練習の成果を発揮、正装のエンビ服・ドレス、又、平服でも、ダンス服オシャレに着こなして楽しく踊っています。



長崎県グラウンド・ゴルフ協会

事務局 山田 和俊

グラウンド・ゴルフは、昭和57年 文部省の生涯スポーツ推進事業として「高齢者にふさわしいスポーツ」「高齢者の健康・体力づくり」を目標として考案されました。

当時、全国的に地方の過疎化・高齢化が進む中、その対応に積極的な取り組みが行われていた鳥取県の泊村(現:湯梨浜町)を発祥地としてスタートしております。

その後、全国にグラウンド・ゴルフ協会が設立され、現在では各地区・各ブロック・全国での大会が広く開催されるようになりました。

グラウンド・ゴルフの競技種目は個人ゲームと団体ゲームがありますが、いずれも標準コース8ホールを基準単位として、1～3ラウンドのプレーを行い、合計打数の少なさを競い合うゲームです。



若手指導者に伺いました



組織の後継者不足は、レクリエーション協会に限らず大きな課題です。解決のヒントにと現在活躍中の田中浩一郎さん(42)にオンラインインタビューをしています。(聞き手:平山専務理事)

平 広報誌で全公認指導者へ呼びかけた連続スキルアップ講座やオンライン講師研修会に参加したこと、若人材育成事業での体験とで田中さんを選びました。まずは、ここ数年積極的に活動をしている理由や元気のもとを伺います。

田 勉強しようと思ったのはまずは、自分のスキルアップのためですね。諫早レクリエーション研究会に所属していますが、コロナ禍レクリエーション支援の機会が減りました。自分のレクリエーションの技術力維持というのが始めでした。また、レク支援の後、笑顔になっていく子どもたちの変化や「今日は面白かったよ」と保護者の方から声をかけてもらったのが、活動の元気のもとですね。また、良い出会いがありましたね。

平 これからやりたいことを教えてください。

田 同年代の仲間を増やしたいですね。一緒にやろうと

言いたいです。自分が手を挙げればみんなが一緒にやれるかな。

平 若い方々が、ちょうど子育ての時期などと重なるため、レクリエーション活動を続けるため工夫していると聞きますがこの点はいかがですか。

田 やはり、家族特に妻の理解を得ることは、とても大切です。レク支援の日と別に家族の日を作るなど、レクと家族の時間のバランスに配慮しています。また、レクの内容など妻に相談するなど、協力者になってもらっています。

編集

田中さんは、令和5・6年度に本県事業の若人材育成事業助成金を利用して助言を受けながら、指導体験・マネジメント体験を積みしました。日本レクリエーション協会が開始しているレクリエーション実践力研修講座でも勉強中です。

レクスクールでの新たな学びを

NPO法人長崎県レクリエーション協会は、スキルアップのために学習される方を支援しています!

レクリエーション・インストラクター養成講座の後半は、指導案(プログラム案)作成が中心となります。指導の技術を高めたい方、指導案づくりを学び直してみたい方をお持ちしています。既に資格をお持ちの方は、別グループで作成します。

ご参加の場合は資料などの準備がございますので事務局へご連絡ください



会場 諫早市飯盛ふれあい会館
公認指導者のかた、1日500円です

月 日	主な内容
11月16日	指導の技術のコツを学ぶ モデルプログラムを学ぶ
12月 7日	モデルプログラムを学ぶ2 指導案の作り方
1月18日	指導の体験、実施と評価 やってみたらわかる
2月15日	まとめ