

令和5年11月吉日

各位

特定非営利活動法人  
長崎県レクリエーション協会  
会長 澤山 精一郎  
(公印省略)

広報誌「レクながさき71号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき71号」が完成いたしました。

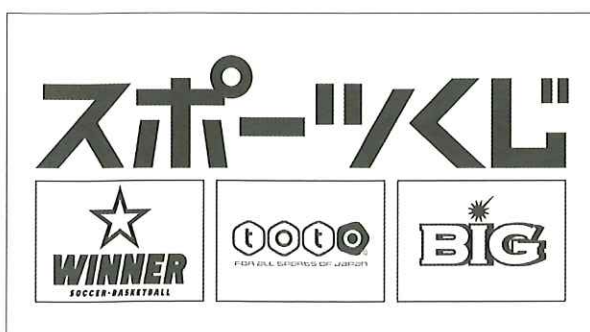
つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき71号」

1部



NPO 法人長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町3-24  
県総合福祉センター(社協棟) 3階  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp



公益財団法人

## 日本レクリエーション協会 レクリエーション 運動普及表彰

公益財団法人日本レクリエーション協会がレクリエーション活動の普及に功労があった指導者を表彰する標記の受賞者が決まり、9月15日「全国レクリエーション大会徳島」で表彰されました。おめでとうございます!今後もますますご活躍ください。お二人をご紹介します。

関  
君  
子  
さん

諫早市・雲仙市を中心に活動、子どもたちの野外活動を中心としたキャンプ活動や地元愛野町で放課後子ども教室の支援も中心になって行うなどレクリエーション普及のために頑張られている。



富  
永  
孝  
司  
さん

2015年雲仙市ペタンク協会を設立。雲仙市でペタンクの普及活動を行っている。また会員の指導員資格取得のために指導され、市教育委員会と共催でペタンク大会を実施するなど多くの大会を開催。成功に導かれている。



## 長崎県レクリエーション協会 功労表彰決定!

地域(各市・団体)でのご活躍が評価され次の方々が受賞されることになりました。おめでとうございます。表彰式は12月9日に行う予定です。皆様からのたくさんのお祝いの言葉をお願いします。

	団体名	受賞者
個人	長崎市レクリエーション協議会	山下由紀子
	諫早市レクリエーション協会	森田 俊彦
	佐世保市レクリエーション協会	黒岩伊佐子
	長崎県ターゲット・バードゴルフ	河野三千克
	長崎県パークゴルフ	辻 俊博
団体	長崎県バウンドテニス協会	塘 千代子
	長崎県クッパ協会	志田しのぶ
	長崎県クッパ協会	学童クラブ ひだまりの森

## レクリエーションインストラクター 養成講座募集します!

2024年度

お知り合いをご紹介ください

『レクリエーション』という世界に興味・関心を持つ方々の入門的な資格です。

初めての人が集まった時、緊張をほぐしてお互いにコミュニケーションをとりやすい雰囲気を作る(アイスブレイキング)方法を身につけたり、子どもたちや高齢者など対象者にあわせて「遊び」や「スポーツ」などの活動をアレンジし、リードする方法が学べ、地域や職場、社会福祉や学校などさまざまな場面で、ボランティア的な各種活動へと活躍が出来ます。

レクリエーションでお困りの際はご相談ください。レクリエーションの支援(講師派遣)ベテランが活動しています。また、ニュースポーツ用具などの貸出・購入が出来ます。



2023年度

# 全国レクリエーション大会報告

2023年度  
徳島県  
大会報告

## 全国レクリエーション大会での活動

- ① 都知木睦氏が、公募セッション27で発表(松本支援)
- ② 平山 仁 氏：セッション8で実践発表
- ③ 平山 仁 氏：セッション11でパネリスト
- ④ 平山百合子 氏：セッション14で

レクリエーション活動  
を提供

介護予防支援における  
心を開く  
トークシナリオの活用



全国  
レクリエーション大会  
に参加してみませんか

毎年開催される全国レクリエーション大会。今年の徳島大会では、2つのセッションで、実践発表とパネリストを担当しました。

さて、何故、旅費や宿泊費を出しても参加しているかという、はじめは自分でレクリエーションの素材探しという側面もありましたが、今では、レクリエーションのトレンドをつかむねらいが大きいですね。見知った顔も増えてきます。SNSやオンライン研修での知り合いも増えました。私の場合は、研究フォーラムでいつも会う方とのレクリエーション談義を楽



しみに行っております。皆さん一度参加しませんか。来年は、栃木開催。今から貯金をしながら、みなさん来年行きましょう。

(平山 仁)

全国レクの内容も変化をしてきており、待ってるレクリエーションでは無く考え創造性のある繋がりの中で自ら考え行動するレクリエーション時代に変化していく全国大会でした。全国でご活躍の仲間とのふれあいは、会話の中でも多くのことを学べこれからの自身の活動の幅を広げ、財産になること間違いありません。

(中島るり子)



ホスピタリティ・アイズブレイキングの段階的支援の進め方を改めて学び、マンネリ化することなく精進することの意識を改めて持つことができた有意義な大会でした。皆さん、来年は「いちご一笑のおもてなし」を楽しみに栃木へ行きませんか!(三重式美)



2024年度  
栃木県  
開催

来年の栃木大会、一緒に参加しませんか?

第78回 全国レクリエーション大会(2024年度)は栃木県で開催です!

開催  
期間

2024年9月6日(金)~8日(日)

栃木県宇都宮市を中心に開催し、総合開会式をライトキューブ宇都宮にて行う予定です。



# 加盟団体紹介

## 長崎県スポーツウエルネス吹矢協会

スポーツウエルネス吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれる今注目のスポーツです。

運動の効果は、精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。また精神力・集中力が身に付きます。ストレス解消にもとても役に立ちます。

今回は、先に教室を開催した(公財)長崎県すこやか長寿財団から写真など提供いただき、皆さんが体験で得た運動の効果、楽しさをお聞きすることが出来ました。まだ教室は今後もシリーズで続くそうです。

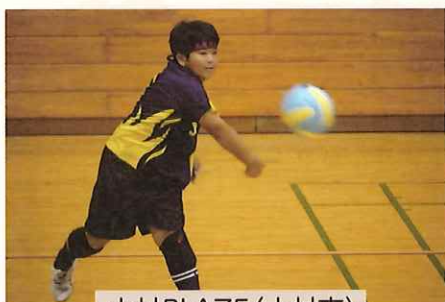
因みに(公財)長崎県すこやか長寿財団はねんりんピックの種目を主に体験するコーナーを立ち上げられているそうです。



## 長崎県ドッジボール協会

誰もが体験したことがあるドッジボール。地域ごとに様々なスタイルで親しまれているスポーツですが、これを公式ルールに則った競技として当協会は普及活動を行なっております。もちろん、競技ドッジボールにおいても、性別や年齢関係なく、誰もがヒーローになることができます。投げる行為ひとつにしても、スピードが速いボールを投げる選手、パスをミスなく繋ぐ選手、コントロール良くアタックを投げる選手、

戦略を考えて周りの選手に指示を出すことができる選手…など磨くスキルは多岐にわたります。さらに、投げるのが苦手であっても、キャッチが上手な選手や、声を出してチームを盛り上げる選手など、自分の武器を確立し活躍している選手もたくさんいます。当協会はそんな長崎県のドッジボールプレイヤーを今後も支援し、更なる発展に繋がるよう精進してまいります。ドッジボールにご興味ある方は当協会ホームページをご確認のうえ、お問い合わせください。



大村BLAZE(大村市)



敵刈マリンウェーブ(長崎市)



真津山ももたろう(諫早市)



旭フェニックス(大村市)