

# 講師研修会開催

## オンライン講師研修会

5/11

5月11日(土)には、Zoomをつかいオンラインでの開催をしました。講師は、広島県レクリエーション協会事務局長で全国レクリエーション・コーディネーターの会会長の砂橋昌義さんでした。今回、オンラインでの受講は初めてという方から、県レク事業「レクほっだい」に参加されている方まで9名の参加しました。今後準上級レクリエーション・インストラクターへのジャンプアップ



のためには、指導の実勢を積み上げていくこと、都道府県レクリエーション協会が主催する講師研修会と(公財)日本レクリエーション協会が主催する当該講習会を受講することが条件となっております。

1月以降に、第3回講師研修会も実施予定です。広報紙やホームページ、協会のFacebookにてお知らせします。

## アンケート

2/11

参加者100%満足

- ★高齢者、子ども、障がい者、全ての職場を知っておられる田島先生だからこそ私たち職場職員にもスーと入ってくる話し方、レク実践本当にありがたいです。明日からできるものばかりでやってみようと思いき、集団だけでなく、個別レクによりたくさんヒントをくださいました。福祉レクまた改めて学ばせていただき先生と出会えてうれしかったです。
- ★生活全体を通してのレクリエーションという考え方は考えさせられました。ただ楽しいだけのレクリエーションではなく、利用者一人一人の尊厳をしっかりと認識するという面を確認しました。

2024年2月11日(日)に実施したレクリエーション研修会には、県内外から42名の参加者がありました。講師は、前回参加者の強い希望もあり2年連続で、田島栄文先生(全国福祉レクリエーション・ネットワーク事務局長等)でした。終了後アンケートの一部を掲載します。

2025年は、2月に上野祥子さん(熊本県)をお招きして研修会を行います。



# 加盟団体紹介

## 長崎県インディアカ協会

インディアカの楽しさは、ネット越しにラリーを続けることです。また、激しいスパイクに飛びつく素早いレシーブ、スピーディーなフットワークのスピード感、そして4人のチームプレーであるため、トス・スパイク・レシーブ・ブロックの連携プレーを仲間で共有できることです。突然の難しいインディアカボールに対応が求められるため、まずは自分の意思でインディアカボールをコントロールできることと、個々の技術がチームプレーとなることを考えると、基礎技術は大切な要素です。

県内の愛好者は日々の練習で技術向上を目指しながら楽しさを追い求めています。大会開催は練習成果発揮の場・交流の場として大切であるために競技運営にも努めています。

但し、レクリエーションスポーツとして「いつでも・どこでも・だれでも」と全国に拡大したインディアカ。難しい技術はさておき、多くの方が気軽にインディアカを飛び交わし、楽しさを共にする仲間が増えることが今一番の願いです。



## 長崎県クツブ協会 クツブの面白さを再認識しました

「クツブ」は、スウェーデン発祥の薪投げゲームですが、的当てと陣取り合戦が融合したニュースポーツです。木と木が当たった時の「カキーン」という音がなんとも言えない爽快な気分になります。さて、そんなクツブ協会から最近の話題を紹介します。

### 「SAGA2024 国スポ」 デモスポクツブ大会に参加

今年から国民体育大会が国民スポーツ大会へと名称が変わりました、その大会のデモンストレーション競技として、クツブが佐賀県上峰町で開催されました。一般の部12チームには、「尾鷲市役所」(三重県)チーム、「長崎県クツブ協会」チームも加わり熱戦を繰り広げ、長崎県チームは、3位の成績を得ました。

今回改めて、クツブの奥深さを体感しました。また、佐賀の皆さんと九州大会や隣県対決の話で盛り上がりました。上峰町長さんの「上峰町をクツブの聖地に」という話もありました。皆さん、一緒にクツブを楽しみましょう。



# 活動レポート①

## 伝統のウォークラリー大会

もう何回目の開催になるのだろうか。今年も5月26日の日曜日にウォークラリー大会を実施し、親子連れ他、多くの方々が楽しんだ。ウォークラリー大会は全国一斉5月の第3日曜日に「家族の日」として開催されたのが始まりで、このウォークラリーを長崎に普及させたのは我々レクリエーション協会とのこと。今年で41

回を迎えました。考えてみると知っているようで知らなかった街の魅力をいろいろな楽しいレクリエーション財を盛り込んで、再発見させるという、まさに私達が一番得意とする世界であると思う。時代はデジタル化やバーチャル化し、実際に行かなくても旅行や様々な体験ができるようになった。しかし、実際に自分で足を運び、その場の風景を見、感じることには大きな意義があるのではないだろうか。人間と人間が楽しいツールを通じて互いに交流することの喜びは何ものにも代えがたく、たとえ時代が変化しても私達レクリエーション協会の生きる道がそこにあるものと考え。これからもアナログでも効率性が無くとも、人々がおだやかにゆっくりと生活を楽しんでいける世界のお手伝いを多くの仲間達と続けていきたいと思う。

長崎市レクリエーション研究会ではウォークラリーコース図作成やコースの歩き方・企画・注意事項などのレクチャー・継承を実施中です。興味がある方はご参加ください。今年度もUFO・カップうどんと丸いマールチョコのメダルは大好評でした。

長崎市レクリエーション協議会 都知木 睦



# 活動レポート②

## ポッチャでレクリエーション

最近よく耳にするニュースポーツ“ポッチャ”みなさんご存じですか、赤と青のボールを目標の白いボールにいかにか近づけるかというシンプルなニュースポーツです。ボールも皮貼りなので触り心地がよく、まん丸ではないので投げ方や転がし方で思わぬところに転び、対戦相手のボールに当てたり、白いボールを押し出したりする度に歓声が沸き起こります。

正式ルールによるとコートの広さも決まっていますが、バドミントンのコートなどを利用する等、工夫・アレンジを加えながら楽しめるニュースポーツです。

ひとゲームが終わるごとに全員

が的の白いボールの周りに集まり、「何点?」「こっちが近か」「物差し(スケール)ばもってきて計らんば!」など会話が生まれコミュニケーションゲームとしても皆さんに楽しんでいただきたいと思います。因みに長崎レクリエーション協会でも借用できます。1回1セット700円ですが、10日間借用できますので多くの方に提供し楽しんでいただけること間違いなくおすすめです。

なお、試合などに出場したいなどアスリート部門をお考えの方は「長崎県ポッチャ協会」にご連絡いただければと思います。

松本きぬ子



募集!

お知らせ

支援!

## 公認指導者個人正会員・ 準会員を募集中です

長崎県レクリエーション協会では毎年公認指導者個人正会員を募集しています。協会活動の活性化のためにご協力御願います。本会の趣旨に賛同・会費納入された方には以下の特典があります。

	正 会 員	準 会 員
会 費	10,000円	5,000円
需品購入	全ての需品を8%引きで購入可能	全ての需品を8%引きで購入可能
参加費割引	年度末開催の研修会は、無料、それ以外は、開催要項に記載された割引率	年度末開催の研修会は、半額、それ以外は、開催要項に記載された割引率
総会への参加	出席し、意見を述べるができる	オブザーバーとして出席できる

## レクスクールを受講しましょう!

長崎県レクリエーション協会は、スキルアップのために学習される方を支援しています! 準上級及び上級レクリエーション・インストラクターにチャレンジ・ご自身のスキルアップをお考えの皆さん、レクスクールを再度受講することで、支援方法の理解が出来、「実践力」・「講師力」を発揮出来るようになります。特に旧カリキュラムでの受講の皆さんのスキルアップのために参加されませんか。スタッフ一同お待ちしております。

## 用具の貸出できます

- ラダーゲッター・クップ・モルック・ペタンク等 ニュースポーツ用具を準備しています。
- 貸出期間も最長10日間、何度でも使えます。
- イベントなどでスタッフのジャンパー・ベストの貸出もしています。

また、皆さまのレクリエーション活動の活性化やスポーツ振興の為に本会所有のマイクロバス利用も可能です、お気軽にご相談ください

## すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる

