

令和6年12月吉日

各位

特定非営利活動法人  
長崎県レクリエーション協会  
会 長 澤 山 精 一 郎  
(公印省略)

広報誌「レクながさき74号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがとうございます。御礼申し上げます。

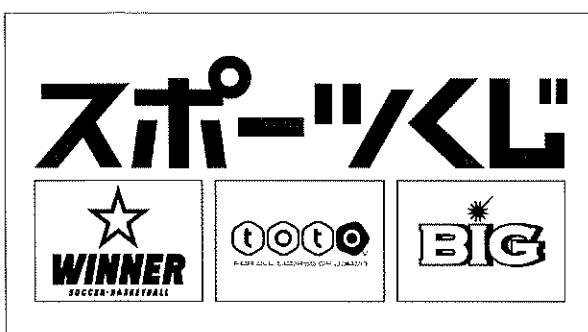
さて、本協会の広報紙「レクながさき74号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき74号」 1部



NPO法人長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町3-24  
県総合福祉センター(社協棟) 3階  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp  
<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

発行所 事務局  
〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号  
〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号  
〒852-8104 長崎県長崎市茂里町3番24号

TEL 095-842-0100  
FAX 095-842-0101  
URL <https://pre-nagasaki.recsite.jp/>  
Eメール [rec-naga@ng2.cncm.ne.jp](mailto:rec-naga@ng2.cncm.ne.jp)



## 生涯スポーツ表彰受賞

### 吉村正春さん



本会副会長吉村正春さんが、「令和6年度の生涯スポーツ功労者表彰」(文部科学大臣表彰)を受賞されました。  
吉村さんは、47年レクリエーション活動に関わっておられます。特に、永年長崎市レクリエーション協議会の事務局長を務め、子ども会やPTA、健全育成会の活動にも尽力されました。また、キャンプ協会やシェアリングネイチャー協会など野外での活動も続けておられています。  
長崎県レクリエーション協会においても、事業部長や理事、常任理事等にも就いておられました。



## レクリエーション運動普及振興功労者表彰受賞

### 鰐淵賢治さん



長崎県スポーツチャンバラ協会会長の鰐淵賢治さんが、令和6年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰(日本レクリエーション協会会長表彰)を受賞されました。  
鰐淵さんは、平成12年にスポーツチャンバラインストラクター取得後、競技に関わられました。平成22年からは、長崎県スポーツチャンバラ協会の会長に就任され、県内で普及振興に尽力されました。



## 長崎県レクリエーション運動功労表彰式を実施しました



左から(平山 大さん、濱崎 泰雄さん、平山 仁専務理事、吉村正春さん、濱口佳彦さん)

- 受賞をされた方々
- 濱崎 泰雄さん (長崎県スポーツウエルネス吹矢協会)
  - 濱口 佳彦さん (長崎県公認指導者の会)
  - 平山 大さん (長崎県クッパ協会)

12月7日(土)諫早市小栗ふれあい会館にて、「特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会令和6年度功労者表彰及び優良団体表彰式」を行いました。受賞の皆さま本当におめでとうございます。長年、種目競技の普及や振興・レクリエーションをとおして、県民・市民の健康増進に尽力された皆さまです。

令和  
6  
年度

# ながさき県民スポーツ・レクリエーション祭を開催



10月5日のクッパ競技を皮切りに、「令和6年度ながさき県民総スポーツ祭 県民スポーツ・レクリエーション祭in2024ながさき(以下スポレク祭と略)」が、長崎市を中心に2,123名(内スタッフ278名)の方々が参加し開催されました。

今年のスポレク祭は、14種目、1つのフォーラム、2つの体験のつどいで構成されました。また、昨年に引き続き、県民総スポーツ祭のオープニングイベントも実施されました。振り返りますと、競技数が2種目減り、荒天での開催で延期や参加者減もありました。また、秋に集中するスポーツや野外のイベントとも競合をしていました。

長崎市のスタジアムシティの開設やプロチームの頑張りなど長崎のスポーツ界も大きな波が起っています。種目団体の高齢化等スポレク祭の課題を解決する努力を続けながら、参加が比較的少ない壮年層へ働きかけ、県民のみなさんと楽しくスポーツができるきっかけのスポレク祭として開催を続けて参ります。

なお、県民の健康づくりに寄与していると助成いただいている長崎県・スポーツ振興くじ助成・スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成に対して厚くお礼を申し上げます。

(専務理事 平山 仁)



# 加盟団体紹介

## 長崎県キャンプ協会

長崎県キャンプ協会は「キャンプをみんなのものに」「キャンプをみんなの手で」という願いの下に1997年青少年関係団体や野外活動団体野外活動愛好者によって創立されました。

県協会創立以来、人と自然との関わり方について取り組み、多くの指導者を養成し地域に密着した独創性のあるキャンプを展開・支援することに努めています。

また日本キャンプ協会が取り組んでいる、アウトドア活動を楽しむだけでなく、自然やマナーを守り、安全に配慮したキャンプを推進する「グッドキャンパーキャンペーン」にも賛同し、環境に配慮しながらキャンプを楽しんでいただけるよう持続可能なキャンプ文化の啓発にも努めています。

年に1回「指導者養成講習会」も開催しておりますので、ぜひご参加ください!



## 長崎県バウンドテニス協会



長崎県バウンドテニス協会の結成は、2012年で、64名からのスタートでした。2016年「第29回全国健康福祉祭ながさき大会(ねんりんピック長崎2016)」の正式種目にバウンドテニスを選ばれ協会は、一変しました。市・町から講習会、公民館からは、講座の問合せが多くなりました。講習会、講座の参加者は12年間で延べ1万人を優に超えました。現在協会員数は、全国8位まで成長しました。東京本部も一般財団法人日本バウンドテニス協会から、公益財団法人日本バウンドテニス協会と変わりました。国民スポーツ大会でバウンドテニスも公開競技として開催されました。本会は、長崎県全域に競技の楽しさを広めることを目標として進んでいきます。

(事務局長 塘俊昭)

(公財)日本レクリエーション協会公認

レクリエーション・インストラクター資格取得講座

# レクリエーションスクールのご案内

GOOD!!

100

レクリエーションで長崎を笑顔・元気に!

2025年度受講者募集!

6/16 (月)  
申込締切

申込締切後も  
受講可能です  
ご相談ください

はがき・FAXまたはEメールで右記のアドレスへお申し込みください。なお、お電話でのお申し込みは、間違いのもとになりますのでご遠慮ください。

NPO法人 長崎県レクリエーション協会

長崎県長崎市茂里町3番24号 総合福祉センター(社協棟)3階

TEL/095-842-0100 FAX/095-842-0101

E-mail/rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

営業日 月曜日～金曜日 時間 10時～16時

URL

<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

# 2025レクリエーション・インストラクター 養成講座一覧表

開催場所 飯盛ふれあい会館

2025年3月2日現在

No.	日にち	時 間	内 容
1	6月22日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 9:25	オリエンテーション
		9:25～ 10:55	実技 4-II-1 アイスブレイキングで楽しく
		11:05～ 12:35	理論 3 - II アイスブレイキングの理論
		13:20～ 14:50	実技 4-II-2 アイスブレイキングの効果を高めて集団づくり
		15:00～ 16:30	理論 1 - I レクリエーションって何ですか
2	7月27日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		10:55～ 12:25	理論 3 - I ホスピタリティの理論
		13:10～ 14:40	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
		14:50～ 16:20	理論 2 - I 楽しさを通して学ぶ心と体の元気
3	8月24日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	演習 6 - I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55～ 12:25	実技 5-II-1 基本のゲームを学ぼう
		13:10～ 14:40	実技 5-II-2 自然を味わう体験をしてみよう
		14:50～ 16:20	実技 5-II-3 身近な材料を使って遊ぼう
4	9月7日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	実技 5-II-4 歌が支援の世界を広げていく
		10:55～ 12:25	理論 2 - II 地域のきずなづくりとレクリエーション
		13:10～ 14:40	実技 5-II-5 ニュースポーツの体験をしよう①
		14:50～ 16:20	実技 5-II-8 ニュースポーツの体験をしよう②
5	10月19日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	実技 5-II-6 児童・生徒を対象とした仲間づくりのレクリエーション活動
		10:55～ 12:25	実技 5-II-7 地域のサロン活動を想定したレクリエーションをやってみよう
		13:10～ 14:40	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		14:50～ 16:20	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
6	11月16日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		10:55～ 12:25	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		13:10～ 14:40	理論 3 - III 対象や目的にあわせたレク・ワーク
		14:50～ 16:20	実技 5-I-1 モデルプログラム①
7	12月7日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	実技 5-I-2 モデルプログラム②
		10:55～ 12:25	演習 6-II-1 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		13:10～ 14:40	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50～ 16:20	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
8	1月18日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	演習 6-III-1 指導の体験 たてたプログラムをやってみよう
		10:55～ 12:25	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
		13:10～ 14:40	演習 6-III-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50～ 16:20	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
9	2月15日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	演習 6-III-5 実技のまとめ やってみて評価してみよう
		10:55～ 12:25	演習 6-III-6 まとめの講義 講座を振り返り
		13:10～ 14:40	演習 6-III-7 閉講式・さよならのつどい
		14:50～ 16:20	理論試験
事業	11月9日(日)	長崎県スポーツ・レクリエーション祭 体験のつどい(佐世保市で開催)必修	
	2月1日(日)	長崎県レクリエーション指導者研修会 (佐世保市で開催)必修	



# 笑顔あふれる 講座



小田原 直美

これまで、仕事と子育てで忙しく生活してきました。だんだんと子どもたちが自立していく中、自分の人生で、笑いや楽しみを感じられる何かを探していたときに、出会ったのがレクリエーション講座でした。

始めは緊張しましたが、回を重ねるごとに人とのつながりが楽しく、講座が終わる時には、(今日も楽しかった。よく笑った。幸せ。)と思えました。自分の脳トレにもなります。この講座での学びが、また他の人へつながり、楽しい時間を共有できる。人生を豊かにできる一つの引き出しとなりました。

※本講座は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」を養成するカリキュラムにそって開催される講座です。

※資格の取得には、本講習会の全日程を履修するだけでなく、実際の現場に参加して、レクエーションの支援を体験する「現場実習」を修了する必要があります。

※日程が合わず履修できない場合は、他の講習会での履修や補講の日程を紹介します。