

2025レクリエーションスクールのご案内



レクリエーションの世界へようこそ!

レクリエーション・インストラクター



こんな資格です

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、対象者や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。



こんな方にオススメです

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、介護福祉士、職場等でレクリエーションを担当する方等、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等に関わっている方）



習得できる知識と技術

- 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- 対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- 既存のレクリエーション活動を、その方にあつたものへとアレンジする力
- 個人の主体性や協調性を引き出す力
- 福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

【受講の条件】 資格の申請・登録は18歳以上となります。

【学習の免除】 特定の資格や免許によって学習の一部が免除されます。

【資格認定までの手順】

受講申込 長崎県レクリエーション協会

講習会受講 51時間 現場実習 9時間

資格認定審査会

資格認定

受講に関する費用

レクリエーション
スクール受講者の方

受講料 26,000円(税込) + (保険代含む)
テキスト 1,980円(税込)
(レクリエーションインストラクター養成テキスト代)

スポット受講費用

公認指導者の有無
無し 1コマ800円(要申込)
有り 学び直し費用 1日500円

資格申請に
関わる費用

登録料 17,600円(税込)
受験料 1,100円(税込)



レクリエーション・インストラクター養成講座申込書 FAX:095-842-0101

フリガナ		男・女	生年月日 (西暦)	
氏名			年 月 日生	才
自宅住所	〒	T E L		
		F A X		
		携帯電話		
勤務先・学校名	〒			
	住所			
	T E L	F A X		
その他		備考	文書送付先【自宅・勤務先】 どちらかに○をお願いします	

※本申込書に記載された情報につきましては、ご本人への事前の許可なしには第三者に提供することはありません。

レクリエーション研修会

期 日 2025年2月2日(日)
9時30分～16時00分

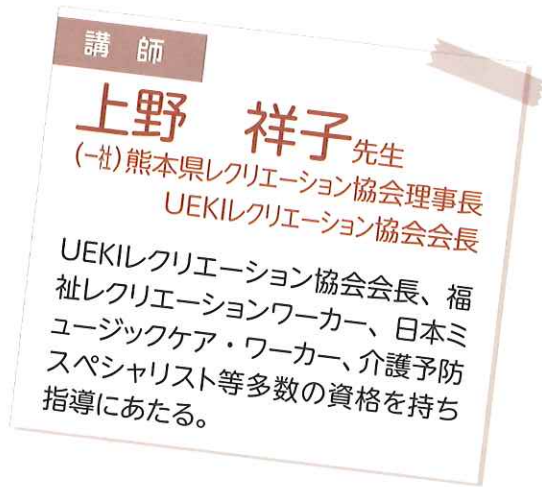
場 所 諫早市飯盛ふれあい会館
(諫早市飯盛町2-1)

申込締切 2025年1月28日(火) 必着

参加対象 レクリエーション活動に興味・関心のある方ならどなたでも参加できます 先着50名

地域の介護予防サロンや福祉の現場において、レクリエーション需要は高いのですが何をしたらよいのかわからないというお話を聞きます。そこで、熊本県で介護予防のレクリエーションを中心に指導しておられる上野祥子先生をお招きして、レクリエーション研修会を開催いたします。

講師は、介護予防の前線で支援に当たっておられるほか、総合スポーツクラブの理事長として、スポーツ・レクリエーションの支援に永年当たっておられます。また、熊本地震を始め災害後の支援に長年かかわっておられます。現場のニーズに合った活動を紹介いただけます。ぜひご参加ください。



主 催

特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会
諫早市レクリエーション協会
全国福祉レクリエーション・ネットワーク

後 援

社会福祉法人長崎県社会福祉協議会
社会福祉法人諫早市社会福祉協議会(予定)

受 講 料

長崎県レクリエーション協会 個人正会員	無 料	*全国福祉レクリエーション・ネットワーク個人会員は、10%引き *受講料は、下記の銀行口座へ1月28日(火)までにお振込をお願いいたします。ただし、振込にかかる手数料はご負担をお願いいたします。
長崎県レクリエーション協会 個人準正会員	2,000円	
上記以外の方	4,000円	
午前のみ・午後のみの方	2,500円	

携 行 品

筆記用具、運動のできる服装、その他研修に必要なもの

振 込 先

銀行振り込み 十八親和銀行長崎市役所支店 普通預金 口座番号0103131

トクテイヒエイリカツドウホウジンナガサキケンレクリエーションキョウカイカイチョウ サワヤマセイイチロウ
□ 座 名 義 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会会長 澤山精一郎

資 格 認 定

本研修会は、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための一部単位が取得できる講習会です。

介護予防の現場で即使えるもの伝えます

申込方法

所定事項を記入のうえ、郵送又はFAX、E-mailにて、次のところへ申し込んでください。

NPO法人長崎県レクリエーション協会

〒852-8104 長崎市茂里町3-24 県総合福祉センター(社協棟3F)

電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101 E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

研修日程

9:15～9:30 受付
 9:30～9:45 開講式、オリエンテーション
 9:45～10:45 研修① アイスブレイキングと実技体験
 11:00～12:00 研修② つながりを実感するレクリエーション

 昼食休憩

 12:50～14:20 研修③ 体験してみて、やってみて
 14:30～15:30 研修④ つながりの実感-2
 15:30～16:00 まとめと閉講式 ※プログラムは、変更になる場合があります。
 情報はSNSやホームページに掲載します。



その他

- ①全日程参加、午前のみ・午後のみ参加の可能です。
- ②感染症等の流行状況により研修会の内容を変更したり、中止したりすることがあります。

切り取り

福祉レクリエーション研修会 (

) 参加申込書

会員区分は該当があれば○をしてください。

氏名			住所
(ふりがな)			〒 (—)
(正会員・準正会員・全国福RNW)			TEL
午前のみ	午後のみ	全日程	
			昼間に連絡が取れる番号を記載下さい
氏名			住所
(ふりがな)			〒 (—)
(正会員・準正会員・全国福RNW)			TEL
午前のみ	午後のみ	全日程	
			昼間に連絡が取れる番号を記載下さい

※メールで申し込みの場合は、同じ内容で記入していただければ上記の用紙でなくて結構です。
 ※いただいた情報は、本講習会に関する連絡や事務処理のみに使用し、第三者に譲渡したり販売したりすることはありません。終了後廃棄します

レクの資格を取得したのですが スキルアップはどうする？

レクリエーションの資格は取ったけれど
「その後長いこと勉強してない」とか
「スキルアップのやり方がわからない」
という方にお知らせです。

1 レクスクールを もう一度受講する

毎年開催しているレクリエーション・インストラクター養成講座(通称:レクスクール)を受講することもひとつの方法です。有資格者は、1日500円で受講できます。

「アイスブレイキングの考え方はこう変わったのか」とか「ハードル設定って便利なスキルだね」とか「プログラム案の書き方がわかった」等の感想をいただいています。準上級レクリエーション・インストラクターに挑戦する方は必須です。

2 日レクの レクぽに登録する

日本レクリエーション協会の「レクぽ」に公認指導者で登録してログインするとさまざまな動画が視聴できます。「レクぽ」には、多彩なレクリエーションの活動を紹介してあります。一般的な動画サイトよりもお勧めです。

3 オンライン勉強会 や地域協会の 勉強会を覗く

毎月第3火曜日には、長崎県レクリエーション協会主催のオンライン遊びの会(レクほうだい)が開催されています。詳しくは県レク事務局へお尋ねください。



二次元バーコードで
ログインできます

離島部等の 公認指導者の ための講習会

レクリエーション研修会で交通費の負担が大きい、離島部在住の公認指導者の皆さんに朗報です。オンラインで、講習を無料で受講できます。

内容は、「アイスブレイキング」と「支援の技術ハードルの設定」です。いずれもZoomを使います。事前の申し込みがあった方に招待メールを送ります。通信料は自己負担です。定員15名予定です。離島在住の方を優先します。(対馬市、壱岐市、福江市、新上五島町、西海市(平島・江島)、宇久島、小値賀在住の公認指導者を指します。)それ以外にお住まいの方も受講できます。申し込みはメールをお願いします。パソコンやタブレットでの受講を推奨します。



月日 (2025年)	時間帯	内 容	担 当
1/18(土)	13時~ 14時	アイスブレイキング (ねらい、その技術等)	平山 仁
2/22(土)		支援の技術 (アレンジ:ハードル設定)	

募集!

おしらせ

支援!

用具の貸出期間変更について

県レクにあるレクリエーション用具の貸出期間が最大7日間から5日間となりました。多くの方々に利用していただくためです。最近、モルックやボッチャ、ディスゲッター 9が良く借りられています。

来年度の公認指導者正会員募集

長崎県レクリエーション協会では、毎年公認指導者個人正会員を募集しています。年間10,000円で、いくつかの特典が用意されています。詳しくは協会事務局までご確認ください。

2025年度レクスクールの開講

2025年6月より、レクリエーション・インストラクター養成講座を開講予定です。詳細は、本号のページをご覧ください。レクリエーションの楽しさと重要性を知って皆さんの声掛けが一番の宣伝となります。

来年度のスポレク祭主会場は佐世保市

ながさき県民総スポーツ祭 県民スポーツ・レクリエーション祭のメイン会場は、佐世保市です。11月8～9日を中心に開催されます。(競技によって期日会場が異なります)

本会の広報誌「レクながさき」は、スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。今後のより良い紙面づくりのためアンケートにご協力ください。右の二次元コードから回答ください。尚、令和7年3月31日で締め切らせていただきます。



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる

