

令和7年7月吉日

各位

特定非営利活動法人  
長崎県レクリエーション協会  
会 長 澤 山 精一郎  
(公印省略)

広報誌「レクながさき75号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき75号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

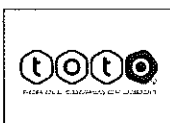
記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき75号」

1部

スポーツくじ



NPO法人長崎県レクリエーション協会  
〒852-8104 長崎市茂里町3-24  
県総合福祉センター(社協棟)3階  
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101  
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp  
<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

## 2025年度 定期総会報告

2025年6月1日(日)に、今年度の通常総会を長崎県総合福祉センターセミナールームにおいて開催いたしました。総会では、2024年度の事業報告及び決算・監査報告の承認、2025年度の事業案・予算案の提案が全て承認されました。また、1名の理事の選任が行われました。

重点的な取り組みとして多くの方に、スポーツやレクリエーションの良さ楽しさを知っていただけるよう事業を展開いたします。また、指導者の資質向上(スキルアップ)に力を入れて参ります。



## 2025年度 長崎県レクリエーション協会 役員・理事

|      |        |                          |
|------|--------|--------------------------|
| 会長   | 澤山 精一郎 | 澤山グループ 代表                |
| 副会長  | 吉村 正春  | 長崎市レクリエーション協議会 事務局長      |
| 専務理事 | 平山 仁   | 公認指導者の会 会長               |
| 常務理事 | 小川 供孝  | 諫早市レクリエーション協会 事務局長       |
|      | 甲斐 芳行  | 佐世保市レクリエーション協会 事務局長      |
|      | 智多 正信  | 長崎市レクリエーション協議会 会長        |
| ○    | 松永 忠義  | 雲仙市レクリエーション協会 会長         |
| ◎    | 松尾 良治  | 諫早市レクリエーション協会 監事         |
|      | 志田 政義  | 長崎県グラウンド・ゴルフ協会 会長        |
|      | 辻 道行   | 長崎県キャンプ協会 会長             |
|      | 徳永 光英  | 長崎県スポーツ推進委員協議会 理事長       |
|      | 道辻 禎孝  | 長崎県介護福祉士会 副会長            |
| 理事   | 森永 玲   | 株式会社長崎新聞社 営業局長           |
|      | 下村 宏太  | 長崎放送株式会社 業務局事業開発部長       |
| ○    | 佐藤 博之  | 株式会社テレビ長崎 取締役            |
|      | 小嶺 昭博  | 長崎文化放送株式会社 総務局ゼネラルマネージャー |
|      | 野口 修   | 株式会社長崎国際テレビ 営業局次長兼事業部長   |
|      | 八尋 剛士  | 株式会社エフエム長崎 執行役員放送事業部長    |
|      | 中島 りり子 | レクリエーション・コーディネーター        |
|      | 野口 美砂子 | NPO法人インフィニティー 理事長        |
| ○    | 吉田 有宏  | 株式会社長崎経済研究所 文化事業部長       |
| 監事   | 上野 辰一郎 | NPO法人シームレス 理事長           |
|      | 甲斐 芳行  | 長崎県レクリエーション協会 組織開発部長     |
|      | 平山 百合子 | 長崎県レクリエーション協会 事業普及部長     |
| 専門部  | 松本 きぬ子 | 長崎県レクリエーション協会 広報部長       |
|      | 篠崎 元司  | 長崎県レクリエーション協会 生涯スポーツ推進部長 |
| 事務局長 | 平山 仁   | 兼務                       |
| 事務局員 | 森部 百華  |                          |

○印の方が2024年度定期総会以降就任された理事・監事

◎印の方が今年度選任をいただいた理事

# 主な事業を紹介

## イベント

令和7年度ながさき県民総スポーツ祭  
長崎県民スポーツ・レクリエーション祭2025 in させぼ

予算 1,685,153円

開催時期 10月～11月に佐世保市を中心として開催

内容:種目で開催(体験のつどい含む)

※スポレク祭については、「スポーツ振興くじ助成」と「長崎県」「スポーツ安全協会」より補助金をいただいています。

## 広報誌

長崎県レクリエーション協会広報誌発行(情報提供事業)

予算 377,858円

発行予定 年3回発行予定 約3,300部印刷予定

※広報誌の発行についても、「スポーツ振興くじ助成」をいただいています。

## 養成

### レクリエーション・インストラクター養成事業

6月～2月 9回開催  
連続受講、希望の講座のみ受講可能

### レクリエーション・サポーター講習会

8月～ 9月 島原市  
11月～ 12月 南島原市

### オンライン講習会(レクほうだい)

毎月第3火曜日 20時～21時30分  
Zoomを使った遊びと振り返り

### 離島・遠隔地の方のためのオンライン講習会

1月～3月 平日のオンライン講習  
公認指導者以外も受講可能

### フォローアップ研修会

2026年2月22日  
森恵美さん講師  
(武雄市レクリエーション協会)

### スキルアップ連続講座

レクリエーション・インストラクター養成事業と  
同一会場・時期に開催  
個別指導有

## 1 趣 旨

「長崎県民体育大会」と「県民スポーツ・レクリエーション祭」を柱とした「ながさき県民総スポーツ祭」を創設。子どもから高齢者まで、誰もが参加できる総合的なスポーツ大会を開催し、県民各層にスポーツの楽しさや喜びを体験したり、実践する場を提供することにより、県民の健康・体力を増進し、県民誰もが生涯にわたってスポーツに親しめる社会の実現を図ることを目的に開催します。

## 2 期 日 2025年10月18日(土)～11月30日(日)

## 3 種目及び会場

| 大会・つどいの部    | 日 程       | 種目別開始<br>式時刻 | 会 場                     |
|-------------|-----------|--------------|-------------------------|
| インディアカ      | 11月9日(日)  | 10時00分       | 佐世保市総合グラウンド体育館          |
| グラウンド・ゴルフ   | 11月14日(金) | 9時00分        | 佐世保市総合グラウンド(陸上競技場及び運動場) |
| ドッジボール      | 11月16日(日) | 9時00分        | 東部スポーツ広場体育館メインアリーナ      |
| ペタ ン ク      | 11月9日(日)  | 9時00分        | 大村市補助グラウンド              |
| ラージボール卓球    | 11月6日(木)  | 9時00分        | 佐世保東部スポーツ広場体育館          |
| ボールルームダンス   | 11月9日(日)  | 10時00分       | 長崎市平和会館                 |
| スポーツチャンバラ   | 11月16日(日) | 9時00分        | 県立武道館(柔道場)              |
| サイクリング      | 11月3日(月祝) | 9時30分        | 西海橋公園無料駐車場 針尾島コース       |
| パークゴルフ      | 11月8日(土)  | 9時00分        | 佐世保えぼしスポーツの里パークゴルフ場     |
| スポーツウエルネス吹矢 | 11月30日(日) | 9時30分        | 諫早市体育館(旧体育館)            |
| バウンドテニス     | 11月8日(土)  | 10時00分       | 佐世保市体育文化館               |
| ク ッ ブ       | 10月25日(土) | 9時30分        | 西海市立西彼北小学校運動場(雨天時は体育館)  |
| モ ル ッ ク     | 10月18日(土) | 9時30分        | 諫早市小野島グラウンド             |
| 雲仙アヅマクロス    | 10月26日(日) | 10時00分       | 雲仙市吾妻体育館                |

### ニュースポーツ体験のつどい

11/9(日)

時間 10時～15時 会場 新公園

\*クubb \*ディスゲッター  
\*スポーツチャンバラ \*モルック  
\*スラックライン \*綱引 他

11/15(土)

日時 10時～14時  
場所 諫早市小栗ふれあい会館

フォーラム福祉レクリエーション  
～福祉の中でのレクリエーションの役割～

## フォローアップ研修会でみんな満足

2025年2月2日(日)に実施したレクリエーション研修会には、県内外から30名の参加者がありました。講師は、上野祥子先生(熊本県レクリエーション協会理事長等)でした。新聞紙で作ったカラフル棒での運動や遊びの創作、簡単なマジックでの導入、集団でのゲームと盛りだくさんの内容で参加者一同大いに満足した研修会でした。

本会では、毎年2月に県外講師をお招きして研修会を開催しています。詳細は、今後の広報誌に掲載します。



## 講師研修会を開催しました

長崎県レクリエーション協会では、毎年5月の第2土曜日を講師研修会として県内外の方を招聘し講師研修会を開催しています。今年度は、5月10日(土)に、Zoomをつかいオンラインでの開催をしました。講師は、愛媛県レクリエーション協会事務局長で全国レクリエーション・コーディネーターの会副会長の松木紀子さんでした。

「音楽を使ったレクリエーション支援のやり方等を講師の指導を参考に学び、振り返りをとおしての学びが参考になった」との感想などを受講者から頂きました。

準上級レクリエーション・インストラクターへのジャンプアップのためには、指導の実勢を積み上げていくことと、都道府県レクリエーション協会が主催する講師研修会

と(公財)日本レクリエーション協会が主催する当該講習会を受講することが条件となっています。

現資格のスキルアップについては、長崎県レクリエーション協会事務局へお尋ねください。



# レクリエーション・インストラクター 養成講座の学びの実践

令和6年度受講生 笹山龍太郎(久田学園佐世保女子高等学校 教頭)



## ～学校現場に活かした実践～

### 1. 本校生徒の実態

私が勤務している久田学園佐世保女子高校は、以前は、全校生徒30名前後でしたが、ここ数年入学者が増加し、現在(令和7年度)、77名の生徒が在籍しています。日本の文化を大切にしたい女子教育を求めて入学した生徒たちですが、その3分の2の生徒が小・中学校時代に、対人関係や集団生活に不安を抱えていた生徒であり、約半数の生徒が小・中学校時代は不登校を経験しています。

### 2. 教育活動と「心の元気づくり」

このような生徒に対して、学校生活の楽しさ、学ぶことの喜びを伝えるには、教育活動全体を通して「心の元気づくり」が必要と考え、レクリエーション・インストラクター養成講座で学んだレクリエーション活動を実践しました。また、教師として、生徒一人ひとりと信頼関係を作るホスピタリティ、生徒がお互いに認め合える雰囲気を作るアイスブレイキング、生徒が達成感と良好なコミュニケーションの楽しさを感じられるようなハードル設定とCSSプロセスを取り入れた教育活動を展開することを常に心がけました。

### 3. 実践報告

#### 1 個別指導(別室)での実践

- ①対象: 教室に入ることができない生徒2名
- ②目的: 生徒との信頼関係づくり、生徒の自己肯定感の向上

##### 活動内容

広告紙復元ゲーム、野菜ビンゴ  
ペットボトルキャップカーリング

※今年度からこの2名は教室復帰することができました。

#### 2 学級(ホームルーム等)での実践

- ①対象: 1年、2年、3年の各クラス
- ②目的: 生徒同士のコミュニケーション力の向上、認め合う学級集団づくり

##### 活動内容: グループ対抗の活動

ベスト3当て  
(〇〇先生が好きな食べ物ベスト3は? 等)  
ジャストワン、ハイカット・ローカット

#### 3 全体集会(歓迎レクリエーション)での実践

- ①対象: 全校生徒
- ②目的: 1年生の学校に対する緊張をほぐす  
教師と生徒との信頼関係づくり  
全校生徒が認め合う集団づくり

##### 活動内容: 生徒会がジャンケンを楽しむ活動を企画・実施

だるまさんゲーム、グーグーグー・パーパーパー  
後出しジャンケン  
(あいこ→勝ち→負け)、ジャンケンチャンピオン  
貨物列車、三億円ゲーム(個人戦・グループ対抗)

### 4. まとめ

先日4月27日(日)に行われた体育祭では、今まで以上に全校生徒が笑顔で躍動する姿が見られ、生徒たちの心の元気が伝わってきました。その光景に教員、保護者ともに感動を得ました。今後も、レクリエーション・インストラクターとして、そして教師として生徒の「心の元気づくり」に携わっていきたいと思います。

# スキルアップのために レクスクールを受講しませんか

長崎県レクリエーション協会では、皆さんの学びを支援しています。これまでも「資格は、前に取得したけれど、今のトレンドをしりたい」「もっと上の資格に挑戦したい」「支援案が書けるようになりたい」などの相談を受けました。

そこで、その解決のための一つ手立てとしてレクリエーション・インストラクター養成講座を利用した講座を提供しています。実技の学習は新規受講生の方々と共に学びます。グループワークでは、スキルアップの方同士が同じグループとなります。実技指導の場の提供や講師からの個別指導もあります。

詳細は、長崎県レクリエーション協会養成担当までお尋ねください。



募集!

お知らせ

支援!

## 公認指導者個人正会員を募集します

長崎県レクリエーション協会では、毎年公認指導者個人正会員を募集しています。本会の趣旨に賛同された方で、所定の個人正会員費を納められた方には下記の特典があります。

|            | 正 会 員                                       | 準 会 員                                       |
|------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 会 費        | 10,000 円                                    | 5,000 円                                     |
| 需 品<br>購 入 | 全ての需品を8%<br>引きで購入可能                         | 全ての需品を8%<br>引きで購入可能                         |
| 参加費<br>割 引 | 年度末の研修会は<br>参加費無料それ以外<br>は開催要項に記載<br>された割引率 | 年度末の研修会は<br>参加費半額それ以外<br>は開催要項に記載<br>された割引率 |
| 総会へ<br>の参加 | 正会員として参加                                    | オブザーバーとして<br>の参加                            |
| その他        | 最新情報の優先提供、用具借用は年に1回無料                       |                                             |

## 用語の貸し出し早目に

- モルックやボッチャ、室内ペタンク、ディスゲッター等ニュースポーツの用具を貸し出します。
- 最長5日間貸し出します。
- 利用が集中する秋や夏休みなど早目に申請をお願いします。
- スポーツ振興のため、対外試合や遠征に本会のマイクロバスの利用も可能です。  
事務局でお尋ねください。

## 転居された場合は連絡願います

日本レクリエーション協会や本会からの広報誌やお知らせが届かず、重要な連絡ができなくなりますので、転居の際は、長崎県レクリエーション協会事務局までお知らせください。



スポーツくじ



この会報等の発行及び発送は、スポーツ振興くじの助成を受けて作成しています。

# 2月10日 長崎県スポーツ表彰 池田 勉 さん

令和6年度長崎県スポーツ表彰式において、池田勉さん(長崎県ボールルームダンス連盟)が、「長崎県体育功労賞」を受賞されました。

プロとアマチュアで構成される長崎県ボールルームダンス連盟のアマチュア側の代表として、競技の普及と振興に尽力されたことが評価されたものです。

おめでとうございます。  
表彰式後の広報誌の発行が、75号となりましたので掲載が遅れました。



これからももっと、  
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、  
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、  
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、  
すべての人のために、  
スポーツくじの収益は使われています。

**スポーツくじ**   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。