

レクリエーション研修会

期 日 2026年2月22日(日)
9時30分～16時00分

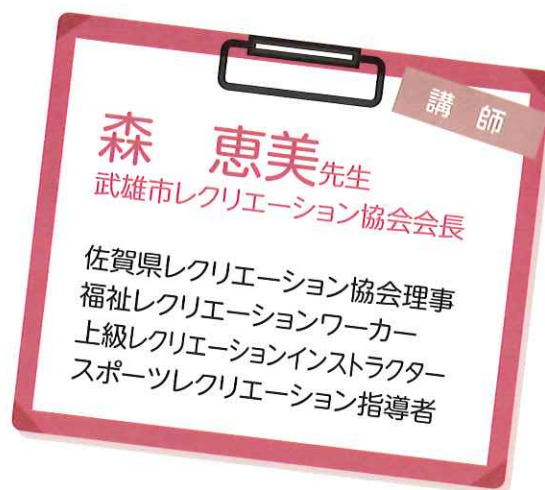
場 所 諫早市飯盛ふれあい会館
(諫早市飯盛町2-1)

申込締切 2026年2月16日(月) 必着

参加対象 レクリエーション活動に興味・関心のある方ならどなたでも参加できます 先着50名

介護予防の地域のサロンや福祉の現場において、レクリエーション需要は高いのですが何をしたらよいのかわからないというお話を聞きます。そこで、武雄市を中心にレクリエーションの力で地域を盛り上げ、活動しておられる森恵美先生をお招きして、レクリエーション研修会を開催いたします。

講師は、介護予防の前線で支援に当たっておられるほか、課程認定校でレクリエーションインストラクターの養成に永年当たっておられます。地域活動のニーズに合ったレクリエーション活動を紹介いただけます。ぜひご参加ください。



主 催

特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会
諫早市レクリエーション協会

後 援

社会福祉法人長崎県社会福祉協議会
社会福祉法人諫早市社会福祉協議会(予定)

受 講 料

長崎県レクリエーション協会 個人正会員	無 料
長崎県レクリエーション協会 個人準正会員	2,000円
上記以外の方	4,000円
午前のみ・午後のみの方	2,500円

*受講料は、下記の銀行口座へ2月13日(金)までにお振込をお願いいたします。ただし、振込にかかる手数料はご負担をお願いいたします。

携 行 品

筆記用具、運動のできる服装、その他研修に必要なもの

振 込 先

銀行振り込み 十八親和銀行長崎市役所支店 普通預金 口座番号0103131

□ 座 名 義 トクティエイリカツドウホウジンナガサキケンレクリエーションキョウカイカイショウ サワヤマセイイチロウ
特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会会長 澤山精一郎

資 格 認 定

本研修会は、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための一部単位が取得できる講習会です。

あなたも元気になる！
即使えるもの伝えます！

スポーツくじ



この会報等の発行及び発送は、スポーツ振興くじの助成を受けて作成しています。

所定事項を記入のうえ、郵送又はFAX、E-mailにて、次のところへ申し込んでください。

NPO法人長崎県レクリエーション協会

〒852-8104 長崎市茂里町 3-24 県総合福祉センター（社協棟3F）

電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101 E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

- 9:15～9:30 受付
 9:30～9:45 開講式、オリエンテーション
 9:45～10:45 研修① 笑顔でふれあいタイム
 11:00～12:00 研修② 信頼関係を深める
 ホスピタリティトレーニング

昼食休憩

- 12:50～14:20 研修③ 簡単でおもしろい
 レクリエーションゲーム体験
 14:30～15:30 研修④ 心の元気づくり
 ～心地よい居場所と満足度アップの秘訣～
 15:30～16:00 まとめと閉講式



※プログラムは、変更になる場合があります。
 情報はSNSやホームページに掲載します。

- ①全日程参加、午前のみ・午後のみ参加が可能です。
 ②感染症等の流行状況により研修会の内容を変更したり、中止したりすることがあります。

切 り 取 り

レクリエーション研修会（

）参加申込書

会員区分は該当があれば○をしてください。

氏 名			住 所
(ふりがな)			〒 (—)
(正会員 ・ 準正会員)			TEL
午前のみ	午後のみ	全日程	
			昼間に連絡が取れる番号を記載下さい
氏 名			住 所
(ふりがな)			〒 (—)
(正会員 ・ 準正会員)			TEL
午前のみ	午後のみ	全日程	
			昼間に連絡が取れる番号を記載下さい

※メールで申し込みの場合は、同じ内容で記入してくだされば上記の用紙でなくて結構です。

※いただいた情報は、本講習会に関する連絡や事務処理のみに使用し、第三者に譲渡したり販売したりすることはありません。終了後廃棄します。

レクリエーション講習会で交通費の負担が大きい、離島部在住の皆さんに朗報です。オンラインで、講習を受講できます。内容は、レクリエーション・インストラクター養成基本である「アイスブレイキング」と「ホスピタリティ」「支援の技術：CSSプロセスとハードルの設定」、実技専科講座として折り紙を予定しています。いずれもZoomを使います。事前の申し込みがあった方に招待メールを送ります。通信料は自己負担です。定員20名予定です。

公認指導者は、半額で受講できます。一般の方の方も受講できますが、1回につき受講料1,000円が必要です。申し込みはメールでお願いします。タブレットでも受講は可能ですが、スマホでは、画面が小さく受講が大変だと思います。



離島部の みなさんがたの ための講習

年	月日	時間帯	内容	担当
2025	12/20(土)		アイスブレイキング ねらい、その技術等 実技を入れて	平山 仁
2026	1/10(土)	13:00	折り紙専科 ユニットで遊ぶ	浜田 勇 (日本折紙協会)
	2/28(土)	14:00	ホスピタリティ 他者理解から	
	3/14(土)		ビンゴの魅力 お野菜ビンゴを 題材にして	平山 仁

長崎市新春ウォーク ～みんなで楽しく笑顔でウォーク～

日時 2026年1/11(日)

お問い合わせ

長崎市レクリエーション協議会
(月～金 10:00～16:00)
TEL 090-6892-4485

開 会	9:40
スタート	10:00
到着予定	12:00 ゴール後各自解散
集合場所	長崎市松山陸上競技場
コース	松山陸上競技場⇒柳川公園⇒城山台⇒稲佐山展望台
参加費	300円(幼児以下は無料)※当日お支払いください
参加対象	性別・年齢問わずどなたでも参加できます
参加申込み	事前申込み無し、当日松山陸上競技場にお越しください



スポーツくじ



この会報等の発行及び発送は、スポーツ振興くじの助成を受けて作成しています。

募集!

おしらせ

支援!

公認指導者個人正会員・
準会員を募集中です

長崎県レクリエーション協会では毎年公認指導者個人正会員を募集しています

協会活動の活性化のためにご協力御願います。

本会の趣旨に賛同・会費納入された方には右記の特典があります。

	正 会 員	準 会 員
会 費	10,000円	5,000円
需品購入	全ての需品を8%引きで購入可能	全ての需品を8%引きで購入可能
参 加 費 割 引	年度末開催の研修会は、無料、それ以外は、開催要項に記載された割引率	年度末開催の研修会は、半額、それ以外は、開催要項に記載された割引率
総 会 へ の 参 加	出席し、意見を述べることができる	オブザーバーとして出席できる

用具の貸出できます

ラダーゲッター・クップ・モルック・ペタンク等ニュースポーツ用具を準備しています。

貸出期間も最長5日間、何度でも使えます。

イベントなどでスタッフのジャンパー・ベストの貸出もしています。

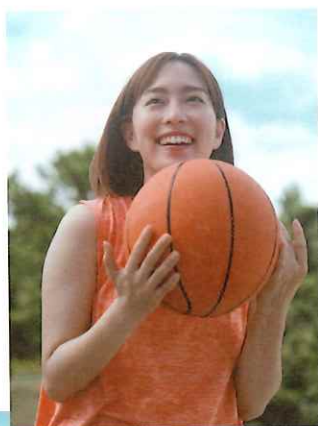
また、皆さまのレクリエーション活動の活性化やスポーツ振興の為に本会所有のマイクロバス利用も可能です、お気軽にご相談ください。

これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ WINNER TOTO BIG

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。