

令和8年1月吉日

各位

特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会
会長 澤山 精一郎
(公印省略)

広報誌「レクながさき77号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき77号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

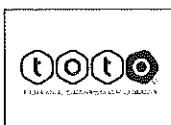
記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき77号」

1部

スポーツくじ



NPO法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター(社協棟)3階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

令和7年度

長崎県レクリエーション運動功労者表彰式を実施しました

12月6日(土)諫早市小栗ふれあい会館にて、特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会令和7年度功労者表彰式及び公益財団法人日本レクリエーション協会のレクリエーション運動普及振興功労者表彰伝達式を行いました。

今回表彰された島光昭さんは、長崎県スポーツウエルネス吹矢協会の会長をはじめ役員を歴任されました。塘俊昭さんは、長崎県バウンドテニス協会の事務局長をまた、副島一郎さんは、長崎県サイクリング協会の事務局長を長く務められ、それぞれの種目の普及にたいへん尽力されました。田中浩一郎さんは、諫早市レクリエーション協会加盟の諫早レクリエーション研究会で期待の若手として活躍中です。受賞の皆様本当におめでとうございます。



左から 前段一濱田勇様、平山仁専務理事、島光昭様
後段一塘俊昭様代理斎藤様、副島一郎様、田中浩一郎様

広報誌76号に掲載した飯盛ふれあい会館の住所に誤りがありましたのでお詫びと共に訂正をいたします。
正しい住所は「諫早市飯盛町開1929-3」です。

長崎県レクリエーション協会情報誌 レクながさき

2026/1 第77号

発行所	事務局
長崎県レクリエーション協会広報部	〒852-8104 長崎市茂里町3番24号 県総合福祉センター3階
〒0法人	長崎県レクリエーション協会
TEL	095-842-0100
FAX	095-842-0101
URL	https://pref-nagasaki-recsite.jp/
Eメール	rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

スポーツくじ



この会報等の発行及び発送は、スポーツ振興くじの助成を受けて作成しています。

令和7年度

ながさき県民スポーツ・レクリエーション祭を開催



インディアカ
バウンドテニス
体験スポチャン
体験コーンホール
体験モルック

10月18日のモルック競技を皮切りに、「令和7年度ながさき県民総スポーツ祭 県民スポーツ・レクリエーション祭2025 in させほ（以下スポーツ祭と略）」が、佐世保市を中心に、1676名（内スタッフ240名）の方々が参加し開催されました。

今年のスポレク祭は、14種目、1つのフォーラム、1つの体験のつどいで構成され昨年に引き続き、県民総スポーツ祭のオープニングイベントも実施されました。

振り返りますと、雨天の予報での開催で延期や参加者減もありました。また、秋に集中するスポーツや野外のイベントとも競合をしていました。また、今年はとくに「ピース文化祭」も開催されていました。

長崎県のプロスポーツチームは好調です。観るスポーツは、楽しいものですが、誰もが楽しめるスポーツの普及は、健康で生きがいのある生活には欠かせないものです。長崎県レクリエーション協会は、「レクリエーションスポーツ」の普及を更に推進していきます。

なお、県民の健康づくりに寄与していると助成いただいている長崎県スポーツ振興くじ助成・スポーツ安全協会スポーツ普及奨励助成、十八親和ふるさと振興基金の皆様方に対して厚くお礼を申し上げます。

（専務理事 平山 仁）



スポーツくじ



この会報等の発行及び発送は、スポーツ振興くじの助成を受けて作成しています。

加盟団体紹介

サイクリング協会

汗をかきかき峠を目指し、風を切りながら坂道を下っていく爽快感! サイクリングは、目的地まで走り終えた時の達成感や自然との触れ合いが出来る魅力あるスポーツです。

現在は競技志向の、他人より速く走ることへ注力する自転車愛好者が増えていますが、自分のペースでゆったりと走るサイクリング本来の走り方を目指して昭和28年(1953年)から活動しています。

春秋季の「雲仙ヒルクライム」で自身の体力を知ったり、県民スポーツ・レクリエーション祭ではなかなか観ることがない県内各地の景色を堪能できるのも魅力と言えます。

長崎県サイクリング協会は会員ばかりでなく広く一般の方々の参加も募ってますので、是非サイクリングを通じてその魅力に触れてみてください。
(事務局長 副島 一郎)



長崎県シェアリングネイチャー協会

11月29日~30日、和歌山より自然療法家(ナチュラセラピスト)でネイチャーゲームインストラクター&シェアリングネイチャーウエルネスガイドの赤居実花さんを講師に迎え、ステップアップセミナー長崎2025「大人の森時間」~心と暮らしを豊かにする大人の森時間・シェアリングネイチャーリトリート&シェアリングネイチャー木育をリサーチしよう!~を開催しました。

紅葉の樹木から木漏れ日を受け、自分自身と向き合う時間を参加者(県内の会員、県外の会員・島根、熊本、会員以外の一般参加)の皆様と共になつぷりと共有しました。



(公財)日本レクリエーション協会公認
レクリエーション・資格取得講座

レクリエーションスクールのご案内

GOOD!!



レクリエーションで長崎を笑顔・元気に!

2026年度受講者募集!



申込締切後も
受講可能です
ご相談ください

NPO法人 長崎県レクリエーション協会

長崎県長崎市茂里町3番24号 総合福祉センター(社協棟)3階

TEL/095-842-0100 FAX/095-842-0101

E-mail/rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

営業日 月曜日～金曜日 時間 10時～16時

はがき・FAXまたはEメールで右記のアドレスへ
お申し込みください。なお、お電話でのお申し込み
は、間違いのもとになりますのでご遠慮ください。

URL

<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

2026 レクリエーション・インストラクター 養成講座一覧表

開催場所 飯盛ふれあい会館

2026年1月現在

	日にち	時 間	内 容
1	6月28日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 9:25	オリエンテーション
		9:25 ~ 10:55	実技 4-II-1 アイスブレーキングで楽しく
		11:05 ~ 12:35	実技 4-II-2 アイスブレーキングの効果を高めて集団づくり
		13:20 ~ 14:50	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		15:00 ~ 16:30	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
2	7月26日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-1 基本のゲームを学ぼう
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-2 歌が支援の世界を広げていく
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-3 自然を味わう体験をしてみよう ネイチャーゲーム
3	8月30日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-4 身近な材料を使って遊ぼう
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-5 ニュースポーツの体験をしよう① ボッチャ
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-6 ニュースポーツの体験をしよう② モルック
		14:50 ~ 16:20	実技 集団への働きかけの多い遊びを学ぶ
4	9月27日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		10:55 ~ 12:25	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
		13:10 ~ 14:40	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		14:50 ~ 16:20	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
5	10月18日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-I-1 モデルプログラム(子供対象)
		10:55 ~ 12:25	実技 5-I-2 モデルプログラム②(高齢の方対象)
		13:10 ~ 14:40	演習 6-II-1 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう
	11月15日(日)	長崎県スポーツ・レクリエーション祭 体験のつどい(諫早市で開催) 必修(現場実習)	
	11月	補講期間	
6	12月6日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-1 指導の体験 たてたプログラムをやってみよう
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
		14:50 ~ 16:20	演習 6-III-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
7	1月24日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-5 実技のまとめ やってみて評価してみて
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-6 まとめの講義 講座を振り返り
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-8 実技総決算 閉講式
		17:00 ~ 18:00	理論試験
事業	2月21日(日)	長崎県レクリエーション指導者研修会 (諫早市で開催) 必修	

※ 本講習会は、(公財)日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」を養成するカリキュラムにそって開催される講習会です。

※ 別途通信教育にて、理論学習を6コマ学んでいただきます。通信教育の添削や指導も受講料に含まれます。

※ 日程が合わず履修できない場合は、補講等の紹介をします。気軽に相談ください。(要受講料)

※ 既に履修カードをお持ちの方は、申込時にご相談ください。