

笑顔あふれる 講座



2026レクリエーションスクールのご案内



レクリエーション・インストラクター

レクリエーションの
世界へようこそ!



こんな資格です

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、対象者や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。



こんな方にオススメです

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、介護福祉士、職場等でレクリエーションを担当する方等、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等に関わっている方）



習得できる知識と技術

- 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- 対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- 既存のレクリエーション活動を、その方にあつたものへとアレンジする力
- 個人の主体性や協調性を引き出す力
- 福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

【受講の条件】 資格の申請・登録は18歳以上となります。

【資格認定までの手順】

受講申込 長崎県レクリエーション協会

通信教育 9 時間

講習会受講 51時間 現場実習 9時間

資格認定審査会

資格認定

【学習の免除】 特定の資格や免許によって学習の一部が免除されます。

【受講に関する費用】

レクリエーション
スクール受講者の方

受講料 25,000円(税込) + テキスト 1,980円(税込)
(保険代含む) (レクリエーションインストラクター
養成テキスト代)
※ 2名同時に申し込めば2人目は5,000円引きの
20,000円

スポット受講費用

公認指導者の有無

無し 1コマ 800円 (要申込) 有り 学び直し費用 1日 500円

資格申請に
関わる費用

登録料 17,600円(税込)
受験料 1,100円(税込)



レクリエーション・インストラクター養成講座申込書 FAX:095-842-0101

フリガナ			男・女	生年月日 (西暦)			
氏名				年 月 日生		才	
自宅住所	〒		T E L				
			F A X				
			携帯電話				
勤務先・学校名	〒						
	住所						
	T E L			F A X			
その他			備考	文書送付先 【自宅・勤務先】 どちらかに○をお願いします			

※本申込書に記載された情報につきましては、ご本人への事前の許可なしには第三者に提供することはありません。

ガバナンス 研修会受講 を報告



NPO法人長崎県レクリエーション協会は、法人としてはもちろんですが、加盟団体の皆さんと共に組織の健全な運営を行うことを広く社会から求められています。

そこで、12月6日(土)、スポレク祭の加盟団体代表者会議終了後に、スポーツガバナンスウェブサイト登録対象に開催された「ガバナンス研修会」の受講報告を行い「スポーツ団体における適正な利益相反管理」について研修を行いました。

法人格のあるなしに関わらず、透明性のある協会運営が各種目団体や地域協会を守り、ひいては、選手・スタッフ、会員の価値を守ることにつながるからです。

Q&A お尋ねに答えて

長崎県レクリエーション協会に複数のお尋ねがありましたので、回答します。



引っ越しをしたのですが、公認指導者の情報は訂正できますか。

A

「レクぼ」というアプリの登録をしている方は、スマホやパソコンからご自分で可能です。また、長崎県レクリエーション協会事務局に連絡頂ければ、こちらから日本レクリエーション協会に連絡します。電話でも結構ですが、聞き間違いを防ぐため、メールやホームページの問合せフォームを利用して、転居先や氏名等お知らせください。



資格を更新するのを忘れたのですが、再取得はどうなりますか。

A

失効した時期や資格の種類、特別な状況があったのかなどによっても具体的な助言が異なりますので、まずは長崎県レクリエーション協会事務局(担当平山)まで相談ください。せっかく取得した資格ですから、失効がないように、手続きをお願いします。



モルックやボッチャ等 新しい種目のルールを知りたいのですが。

A

基本的には、各種目団体のホームページに掲載されています。体験会や大会を開催したい場合は、その運営等の相談に乗っています。また、有料ですが用具のレンタルもありますので、ご利用ください。



コラム



長崎新聞の11月30日号に掲載された長崎県こども未来課が提供した「こども場所」のページをご覧になったでしょうか。子どもたちの健やか成長のためこども場所の活動を行っている団体として長崎県レクリエーション協会が紹介されました。そこには、レクリエーション活動をとおして、子どもが問題を解決する力を育み、友達とのかかわりを学びます。全てを与えルールを敷くのではなく子ども主体で遊びを創りだす体験の提供をしますとあります。

指導者側の都合で、全ての音頭を取って子どもたちを遊ばせるのではなく、子どもたちが自分で考える場面の設定が求められています。環境は厳しいですが子どもが遊べる体験を支援していきましょう。

(平山 仁)

スポーツくじ



来年度事業予告

講師研修会講師

講師：佐藤喜也様

- ❁ 講師研修会(オンライン) Zoomを使います
- ❁ 日 時:2026年5月9日(土) 13:00~15:00
- ❁ 受講料:1,000円(県外の方は1,500円)
- ❁ 定 員:20名
申し込みをされた方にURLを送ります



長崎県レクリエーション協会では、毎年5月の第2土曜日を講師研修会として県内外の方を招聘し講師研修会を開催しています。来年度は、講師として福島県レクリエーション協会事務局長の佐藤喜也さんを予定しています。佐藤さんは、(公財)日本レクリエーション協会の準上級や上級レクリエーション・インストラクターの制度確立や審査などに協力されている方です。昨年・今年と全国レクリエーション大会研究フォーラムでも、担当のセッションがすぐに定員いっぱいになりました。今のうちから早目の日程確保と申込みをどうぞ。

準上級レクリエーション・インストラクターへのジャンプアップのためには、指導の実績を積み上げていくことと、都道府県レクリエーション協会が主催する講師研修会と(公財)日本レクリエーション協会が主催する当該講習会を受講することが条件となっています。本会創立50周年記念事業の第1弾です



来年度スポーツレク会場は諫早市です

2026年度のスポーツ・レクリエーション祭は、11月14日(土)~15日(日)を中心とした期間で、開催されます。

種目によっては、日程や会場が異なりますが、この時期の皆さまの予定を確保して下さい。



レクスクールは、一部通信併用です

レクスクールは、一部通信併用です。

来年度のレクリエーション・インストラクター養成講座は、理論学習の9時間(6コマ)を通信学習を利用して、これまでよりも2日間集合学習が短くなります。また、11月は、集合学習を無くし、実習や補講に当てます。

つまり自分の時間で理論を学び、集合学習に参加できます。更に2名同時に申し込みば、1名は5000円引きとします。

会員の皆さんのお誘いが一番効果的なので、どうぞ、職場の方々や友人知人をお誘いください。

詳細については、長崎県レクリエーション協会事務局にお尋ねください

2026
年度

公認指導者個人正会員・準会員を募集します

長崎県レクリエーション協会では、毎年公認指導者個人正会員・準会員を募集しています。本会の趣旨に賛同された方で、所定の個人正会員費を納められた方には下記の特典があります。(公認指導者個人正会員会費1年間 10,000円、準会員1年間 5,000円)です。ご支援よろしく御願います。

- ①毎年2月に開催されているレクリエーション指導者研修会(フォローアップ研修会)の参加費用が無料(準会員は半額)となります。そのほか一部研修会で割引が適用されます。
- ②本会所持のスポーツ用具などが一定回数無料で借りることができます。
- ③日本レクリエーション協会などから配布されるリーフレットや情報の一部を優先的に受け取れます。
- ④個人正会員として総会に出席することができます。



協会からのお知らせ

用具の貸出しています

長崎県レクリエーション協会ではイベント等で使用されるニュースポーツ用具等を準備貸出し皆さまの活動支援を行っています

- 貸出期間も最長5日間、何度でも使えます
- イベントなどでスタッフのジャンパー・ベストの貸出もしています
- 皆さまのレクリエーション活動の活性化やスポーツ振興の為に本会所有のマイクロバス利用も可能です、お気軽にご相談ください

ラダーゲッター、フープ、モルック、ボッチャ、公式わなげ、ディスクゲッター…等

※貸し出用具・料金などは長崎県レクリエーション協会HPにてご確認ください



長崎市レクリエーション協議会からののお知らせ

日時 2026年5月17日(日)
9:30受付開始/10:00スタート

場所 湊公園
集合 (長崎市新地町)

今年もウォークラリーを開催します。親子・仲間で長崎の町をわいわいガヤガヤ歩いてみたら新しい発見がありますよ!そして、歩き終わったときに達成感が!楽しい賞品も待っていますよ。

参加者・スタッフ大募集中



スポーツくじ

WINNER

LOTO

BIG

長崎県レクリエーション協会 広報誌アンケート



本会広報誌「レクながさき」は、スポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。
今後のより良い広報誌づくりのため、皆様の率直なご意見をお聞かせください。

今回のアンケートの回答締切
令和8年4月31日

これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター