

令和8年8月吉日

各位

特定非営利活動法人

長崎県レクリエーション協会

会長 澤山 精一郎

(公印省略)

広報誌「レクながさき 78 号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき 78 号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

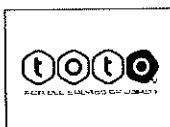
記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき 78 号」

1 部

スポーツくじ



NPO法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター(社協棟) 3階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

2026/8
第78号

発行所 事務局

長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3番24号
8104 長崎県総合福祉センター1社協棟3階

TEL 095-842-0100
FAX 095-842-0101
URL https://pref-nagasaki.recsite.jp/
Eメール rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

2026年度 定期総会 報告

2026年6月14日(日)に、今年度の通常総会を長崎県総合福祉センターセミナールームにおいて開催いたしました。総会では、2025年度の事業報告及び決算・監査報告の承認、2026年度の事業案・予算案の提案が全て承認されました。また、役員改選期でもあり理事の選任が行われました。



総会後の理事会では、役員決定もあり下記のとおり役員が決まりました。

重点的な取り組みとして多くの方に、スポーツやレクリエーションの良さ楽しさを知っていただけるよう事業を展開いたします。また、指導者の資質向上(スキルアップ)に力を入れて参ります。

2026〜7年度 長崎県レクリエーション協会 役員・理事

会 長	澤山 精一郎	澤山グループ 代表
副 会 長	小川 供孝	諫早市レクリエーション協会 事務局長
専務理事	平山 仁	公認指導者の会 会長
常務理事	○ 佐々野 格	佐世保市レクリエーション協会 会長
理 事	智多 正信	長崎市レクリエーション協議会 会長
	松尾 良治	諫早市レクリエーション協会 監事
	辻 道行	長崎県キャンプ協会 会長
	○ 篠崎 元司	長崎県フライングディスク協会 会長
	徳永 光英	長崎県スポーツ推進委員協議会 理事長
	道辻 禎孝	長崎県介護福祉士会 副会長
	○ 永田 瑞樹	長崎放送株式会社 事業開発部長
	佐藤 博之	株式会社テレビ長崎 取締役
	小嶺 昭博	長崎文化放送株式会社 総務局ゼネラルマネージャー
	○ 筑紫浩一郎	株式会社長崎国際テレビ 取締役営業編成局長
	野口美砂子	NPO法人インフィニティー 理事長
	中島るり子	レクリエーション・コーディネーター
	○ 辻 哲一郎	中級レクリエーション・インストラクター
	○ 松本きぬ子	レクリエーション・コーディネーター
監 事	吉田 有宏	株式会社長崎経済研究所 文化事業部長
	上野辰一郎	NPO 法人シームレス 理事長
専 門 部	甲斐 芳行	長崎県レクリエーション協会 組織開発部長
	平山百合子	長崎県レクリエーション協会 事業普及部長
	小石原理恵	長崎県レクリエーション協会 広報部長
	篠崎 元司	長崎県レクリエーション協会 生涯スポーツ推進部長
事務局長	平山 仁	兼務
事務局員	森部 百華	

○印の方が今年度選任された理事

2026年度の 主な事業を簡単に紹介します。

主な事業を紹介

イベント

令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭
長崎県民スポーツ・レクリエーション祭
2026 in いさはや

予算 1,459,879円 開催時期 10月～11月に諫早市を中心として開催

内容 種目で開催(体験のつどい含む)

※スポレク祭については、「スポーツ振興くじ助成」と「長崎県」「スポーツ安全協会」より補助金をいただいています。



広報誌

長崎県レクリエーション協会広報誌発行
(情報提供事業)

予算 346,571円 発行予定 年3回発行予定 約3,300部印刷予定

※広報誌の発行についても、「スポーツ振興くじ助成」をいただいています。

養成

● レクリエーション・インストラクター養成事業

6月～1月 7回開催 連続受講、希望の講座のみ受講可能

● レクリエーション・サポーター講習会

8月～9月 島原市

● オンライン講習会(レクほうだい)

毎月第3火曜日 20時～21:30
Zoomを使った遊びと振り返り

● フォローアップ研修会

2027年2月21日

● 離島・遠隔地の方の為の
オンライン講習会

10月～2月 平日のオンライン講習
公認指導者以外も受講可能

● スキルアップ連続講座

レクリエーション・インストラクター養成事業と
同一会場・時期に開催

個別指導有

スポーツくじ



令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭

県民スポーツ・レクリエーション祭2026 in いさはや(案)

1.趣旨 「長崎県民体育大会」と「県民スポーツ・レクリエーション祭」を柱とした「ながさき県民総スポーツ祭」を創設。子どもから高齢者まで、誰もが参加できる総合的なスポーツ大会を開催し、県民各層にスポーツの楽しさや喜びを体験したり、実践する場を提供することにより、県民の健康・体力を増進し、県民誰もが生涯にわたってスポーツに親しめる社会の実現を図ることを目的に開催します。

2.期日 2026年10月17日(土)～12月13日(日)

3.種目及び会場

大会・つどいの部

(種目別開始式時刻)

インディアカ	11月15日(日)	10時00分	諫早市森山スポーツ交流館
グラウンド・ゴルフ	11月7日(土)	9時00分	諫早市なごみの里運動公園C～F
グラウンド・ゴルフ(順延日)	11月8日(日)		同上 順延日は9日
ドッジボール	11月15日(日)	9時00分	諫早市飯盛体育館メイン・サブアリーナ
ペタンク	11月8日(日)	9時00分	諫早市なごみの里運動公園A B
ラージボール卓球	11月5日(木)	9時30分	諫早市小野体育館
ボールルームダンス	11月8日(日)	10時00分	長崎市平和会館
スポーツチャンバラ	11月22日(日)	9時00分	県立武道館 柔道場
サイクリング	11月8日(日)	9時30分	諫早市内周辺コース
パークゴルフ	11月14日(土)	9時00分	諫早市田尻梅野広場
スポーツウエルネス吹矢	11月15日(日)	9時30分	諫早市体育館
バウンドテニス	11月1日(日)	10時00分	長与町民体育館
クッブ	10月17日(土)	9時15分	西海市立西彼北小学校運動場等
モルック	11月1日(日)	9時30分	諫早市小野島グラウンド
雲仙アヅマクロス	11月1日(日)	14時00分	雲仙市吾妻体育館

フォーラム

12月13日(日)10時～15時

会場 諫早市小栗ふれあい会館

福祉レクリエーション

～ユニバーサルスポーツ
を体験してみよう～

ニュースポーツ体験 のつどい 屋内会場

11月28日(土)10時～15時

会場 長崎市三重地区市民センター

☆モルック
☆レクボッチャ
☆ラダーゲッター
☆ディスクゲッター9
☆お手玉 ☆その他

ニュースポーツ体験 のつどい

11月15日(日)10時～15時

会場 県立運動公園芝生広場

☆モルック ☆綱引
☆ディスクゲッター9
☆フライングディスク
☆キャンプ体験
☆ネイチャーゲーム その他

フォローアップ研修会

2026年2月22日(日)に実施したレクリエーション研修会には、県央地区を中心に17名の参加者がありました。講師は、森恵美先生(武雄市レクリエーション協会会長)でした。前半では、実技の体験を通してアイスブレーキングを学びました。ホスピタリティの学びでは「以心伝心」「共通点探し」等を体験しました。後半では、プログラムの段階に応じたレクリエーション財の展開について体験を通して学びました。いずれも支援技術の基本にあたる部分を研修会の中で森先生は力説されました。終了後のアンケートでは、参加者皆さんが満足されたと回答されていました。

本会では、今年度も2027年2月に県外講師をお招きして研修会を予定しています。



フォローアップ研修会でみんな満足

研修会開催

長崎県レクリエーション協会では、毎年5月の第2土曜日を講師研修会として県内外の方を招聘し講師研修会を開催しています。今年度は、5月9日(土)に、Zoomをつかいオンラインでの開催をしました。講師は、福島県レクリエーション協会事務局長の佐藤喜也さんでした。

理論講義の柱づくり実習や講師の実体験に基づくエピソードトークなどたくさんの学びがありました。

準上級レクリエーション・インストラクターへのジャンプアップのためには、指導の実績を積み上げていくことと、都道府県レクリエーション協会が主催する講師研修会と(公財)日本レクリエーション協会が主催する当該講習会を受講することが条件となっています。

現資格のスキルアップについては、長崎県レクリエーション協会事務局へお尋ねください。

なるほど！
講師研修会



講師 研修会

スポーツくじ



加盟団体紹介

パークゴルフの魅力

パークゴルフの魅力とは、老若男女問わず世代間を超えて誰でも楽しくプレーできる事です。クラブ1本とボール1個のみでコミュニケーションを楽しみながら生涯スポーツとして親しまれています。またレンタルも充実しており、手ぶらでたのしめます。北海道が発祥でありながら、九州のほとんどの県に施設がありその人気ぶりが伺えます。どんなスポーツにも共通しますが、気持ちよくコースを回するためにはマナーを守りルールに沿って競技を楽しむ事が大切です。



諫早市レクリエーション協会の加盟団体諫早レクリエーション研究会 50年のあゆみのなかで

諫早市レクリエーション協会の加盟団体諫早レクリエーション研究会は、創立50年を迎えますのでその話題を紹介します。

昭和51年に公民館職員、教職員、子ども会関係者などが集まり立ち上げたそうです。諫早市の市民センター(中央公民館)を中心に例会を重ね、全国一斉ウォークラリーやレクリエーション指導者の養成等諫早市レクリエーション協会の中核として活動をしてきました。



現在は、レクリエーション・インストラクター養成講座への支援をはじめ、長崎県レクリエーション協会事業について諫早市レクリエーション協会を代表して協力に当たっています。

なお、これまでの活動に対して今年度長崎青少年育成県民会議より「長崎県こども・若者応援団表彰の長崎県知事表彰」をいただいています。

レクスポ関係情報のお知らせ

令和8年度 ながさきヘルシーアワード 応募者募集

長崎県では、健康長寿日本一に向けて健康づくりのための積極的な活動や独自の工夫をしている企業や団体を表彰する制度があります。応募の要件など関係の長崎県ホームページをご覧ください。

応募は
8月31日
まで

長崎県における部活動改革及び地域クラブ活動の推進ガイドラインの策定について

全国的な関心事である中学校や高等学校の部活動地域移管について、長崎県がガイドラインを3月末に策定しています。関心のある方は、長崎県教育庁体育保健課または学芸文化課にお尋ねください。



モルックの大会や体験会

モルックの貸し出しが増え、公式ではない大会や体験会運営のお尋ねがあります。三世代交流事業やPTAで行う親子での学級レクリエーションや中等学校のクラスマッチ等での実施もあるようです。

用具や運営法など相談に乗りますので、長崎県レクリエーション協会事務局までお尋ねください。



よくある質問

- 小さい子も一緒にできますか
- 1試合でどのくらいの時間がかかりますか
- スコアのつけ方を教えてください
- 屋内でもできますか
- 用具は、どうしたらいいですか

などなど

個人正会員を募集しています

長崎県レクリエーション協会では、毎年個人正会員を募集しています。本会の趣旨に賛同された方で、所定の個人正会員費を納められた方には下記の特典があります。

	正会員	準正会員
会費	10,000円	5,000円
需品購入	全て需品を8%引きで購入可能	全て需品を8%引きで購入可能
参加費引割	年度末の研修会は参加費無料それ以外は開催要項に記載された割引率	年度末の研修会は参加費半額それ以外は開催要項に記載された割引率
総会への参加	正会員として参加	オブザーバーとしての参加

用語の貸し出し早目に

- モルックやボッチャ、室内ペタンク、ディスクゲッター等ニュースポーツの用具を貸し出します。
- 最長5日間貸し出します。
- 利用が集中する秋や夏休みなど早目に申請をお願いします。
- スポーツ振興のため、対外試合や遠征に本会のマイクロバスの利用も可能です。事務局でお尋ねください。

転居された場合は連絡願います

日本レクリエーション協会や本会からの広報誌やお知らせが届かず、重要な連絡ができなくなりますので、転居の際は、長崎県レクリエーション協会事務局までお知らせください。



スポーツくじ



この会報等の発行及び発送は、スポーツ振興くじの助成を受けて作成しています。

これからもっと、 私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

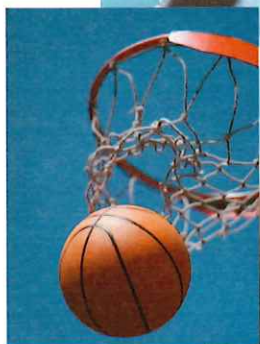
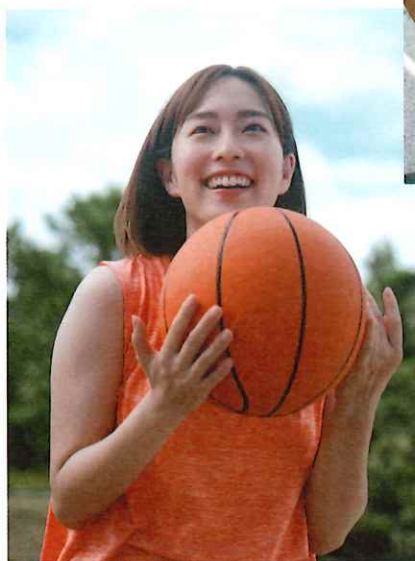
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、

スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、

すべての人のために、

スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。