

令和8年11月吉日

各位

特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会
会 長 澤 山 精一郎
(公印省略)

広報誌「レクながさき79号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき79号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき79号」

1部

スポーツくじ



NPO法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター(社協棟)3階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

令和8年度レクリエーション 運動普及振興功労表彰受賞

「公益財団法人日本レクリエーション協会令和8年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰」の被表者として、松本佳子さんが選出されました。表彰式は、11月21日熊本市で開催される全国レクリエーション大会熊本大会の開会式で行われました。



松本 佳子さん

2002年にレクリエーションの資格取得後、諫早市を中心にレクリエーションの支援活動を継続されています。レクリエーション・インストラクター養成講座のスタッフをはじめ県協会主催事業への講師やスタッフなどを経験されています。地域活動も積極的にされています。

- 準上級レクリエーション・インストラクター
- 福祉レクワーカー 等)

オンライン研修会のお誘い

申込先: rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
担当: 平山



レクリエーション講習会で交通費の負担が大きい、遠隔地在住の皆さんに朗報です。移動の時間と旅費がかからずオンラインで、講習を受講できます。内容は、レクリエーション・インストラクター養成基本である「アイスブレーキング」と「ホスピタリティ」、実技専科講座として折り紙、コミュニケーションゲームを予定しています。いずれもZoomを使います。事前の申し込みがあった方に招待メールを送ります。通信料は自己負担です。定員は、毎回6名予定です。

公認指導者は、半額で受講できます。一般の方の方も受講できますが、1回につき受講料1,000円が必要です。申し込みはメールでお願いします。タブレットでも受講は可能ですが、スマホでは、画面が小さく受講が大変だと思います。

月 日	時間帯	内 容	担 当
12月12日(土)	13:00～14:00	アイスブレーキング (ねらい、その技術等 実技を入れて)	平山 仁
1月23日(土)	13:00～14:00	折り紙専科 誰でもできます	浜田 勇 (日本折紙協会)
2月27日(土)	13:00～14:00	ホスピタリティ (遊びを通して相手を知るを体験)	平山 仁
3月13日(土)	13:00～14:00	オンラインでも遊べます コミュニケーションゲーム	平山 仁

(内容と講師が変更になることがあります)

長崎県レクリエーション協会情報誌
レクながさき

2026/11
第79号

発行所 事務局

長崎県レクリエーション協会広報部
〒852-8104 長崎市茂里町3番24号
長崎県総合福祉センター(旧協賛)3階
ZPO法人
長崎県レクリエーション協会

TEL 095-842-0100
FAX 095-842-0101
Eメール rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
URL <https://pref-nagasaki.rec-site.jp/>

スポーツクジ



レクリエーション研修会

期 日 2027年2月21日(日)
9時30分～16時00分

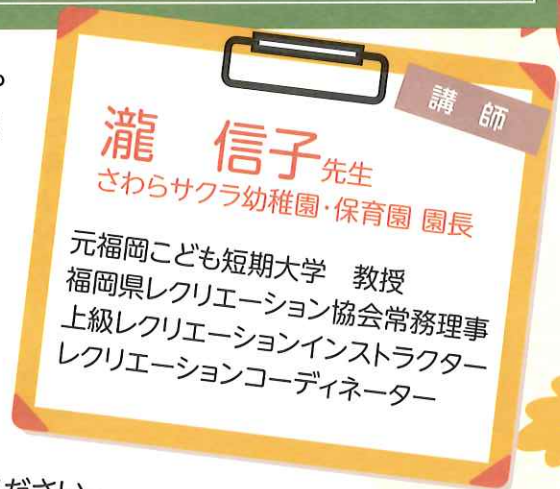
場 所 諫早市飯盛ふれあい会館
(諫早市飯盛町2-1)

申込締切 2027年2月13日(土) 必着

参加対象 レクリエーション活動に興味・関心のある方ならどなたでも参加できます 先着50名

学校や保育の現場では、多忙な中で子どもたちの体力や学力の二極化、指導内容の増加などに直面しながらも日夜頑張っておられます。本来遊びは自由なもので心身の成長に大きな影響を及ぼすことはわかっていても日々の業務の多忙感で忘れてしまいそうになります。そこで、長年福岡県や福岡市において保育士・幼稚園教諭の養成に関わってこられた瀧信子先生をお招きして、学びの刷新を試みましょう。講師は、福岡県内で保育士や幼稚園教諭の研修会をはじめ、学童クラブ職員の研修の指導に当たっておられます。二度とない機会ですのでぜひご参加ください。

レクリエーションの公認指導者にとっては、就学前園児などへの支援スキルアップのため、地域の子育てサロンの支援者にとっても実技の引き出しを増やし理論的裏付けを収めるためにもぜひご参加ください。



主 催

特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会
諫早市レクリエーション協会

後 援

社会福祉法人長崎県社会福祉協議会
社会福祉法人諫早市社会福祉協議会(予定)
長崎県保育協会(予定)

受 講 料

長崎県レクリエーション協会個人正会員	無 料
長崎県レクリエーション協会個人準正会員	2,000円
上記以外の方	4,000円
午前のみ・午後のみの方	2,500円
短期大学、大学、専門学校、専修学校学生	2,500円

*受講料は、下記の銀行口座へ2月14日(日)までに
お振込をお願いいたします。ただし、振込にかかる手
数料はご負担をお願いいたします。

携 行 品

筆記用具、運動のできる服装、その他研修に必要なもの

振 込 先

銀行振り込み 十八親和銀行長崎市役所支店 普通預金 口座番号0103131

トクティエイリカツドウホウジンガサケンレクリエーションキョウカイカイチョウ サワヤマセイイチロウ
□ 座 名 義 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会会長 澤山精一郎

資 格 認 定

本研修会は、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のため
の一部単位が取得できる講習会です。

スポーツくら

BIG

1000

WINNER

DUNK

所定事項を記入のうえ、郵送又はFAX、E-mail にて、次のところへ申し込んでください。

NPO法人長崎県レクリエーション協会

〒852-8104 長崎市茂里町 3-24 県総合福祉センター(社協棟3F)

電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101 E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

9:15～ 9:30 受付
9:30～ 9:45 開講式、オリエンテーション
9:45～ 12:00 研修①「幼児期の発育・発達と運動遊び・身体表現遊び」(講話と実践)
(子どもたちの現状を踏まえて運動遊び、表現遊びを伝えます)

.....
昼食休憩
.....

12:50～ 15:30 研修②「幼児・児童を対象にしたレクリエーションの実際」(実践とまとめ)
(レクリエーションゲームを中心に、幼児や児童とレクリエーションを楽しめるようにする工夫や支援するためのテクニックなどを伝えます)
15:30～ 16:00 振り返りとまとめ・閉講式
(指導者としてのポイントをまとめます)

※プログラムは、変更になる場合があります。情報はSNSやホームページに掲載します。

- ①全日程参加、午前のみ・午後のみ参加が可能です。
②感染症等の流行状況により研修会の内容を変更したり、中止したりすることがあります。

----- 切 り 取 り -----

レクリエーション研修会 () 参加申込書

会員区分は該当があれば○をしてください。

氏 名			住 所
(ふりがな)			〒 (—)
(正会員 ・ 準正会員) 年齢 ()			T E L
午前のみ	午後のみ	全日程	
			昼間に連絡が取れる番号を記載下さい
氏 名			住 所
(ふりがな)			〒 (—)
(正会員 ・ 準正会員) 年齢 ()			T E L
午前のみ	午後のみ	全日程	
			昼間に連絡が取れる番号を記載下さい

※メールで申し込みの場合は、同じ内容で記入してくだされば上記の用紙でなくて結構です。
※いただいた情報は、本講習会に関する連絡や事務処理のみに使用し、第三者に譲渡したり販売したりすることはありません。終了後廃棄します