

令和6年3月吉日

各位

特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会
会長 澤山 精一郎
(公印省略)

広報紙「レクながさき72号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。

さて、本協会の広報紙「レクながさき72号」が完成いたしました。

つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき72号」

1部

スポーツくじ



NPO 法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター(社協棟) 3階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp



長崎県レクリエーション協会 表彰式を実施しました

12月9日(土) 諫早市小野ふれあい会館にて、「令和5年度特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会功労者表彰及び優良団体」表彰式を行いました。受賞の皆様本当におめでとうございます。長年、種目競技の普及振興やレクリエーションをとおして、県民・市民の健康増進に尽力された皆さまです。

レクリエーション 功労表彰



上段左から：志田しのぶ 様、塘千代子 様、辻俊彦 様
下段左から：河野三千克 様、黒岩伊佐子 様、吉村正春副会長、森田俊彦 様 代理 小川 様、山下由紀子 様

2024/03
第72号

特定非営利活動法人 長崎県レクリエーション協会 令和5年度 功労者表彰 及び 優良団体表彰式

日時：令和5年12月9日(土)
14:00～14:30
会場：諫早市小野ふれあい会館
主催：特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会

功労者表彰者

- 山下由紀子 様 長崎市レクリエーション協議会
- 森田俊彦 様 諫早市レクリエーション協会
- 黒岩伊佐子 様 佐世保市レクリエーション協会
- 河野三千克 様 長崎県ターゲット・バードゴルフ協会
- 辻俊博 様 長崎県パークゴルフ協会
- 塘千代子 様 長崎県バウンドテニス協会
- 志田しのぶ 様 長崎県クッパ協会

優良団体表彰者

- 学童クラブ ひだまりの森 様 長崎県クッパ協会

お悔み

永年諫早市レクリエーション協会会長としてご活躍の森田俊彦様におかれましては 12月4日にご逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。 合掌



この会報等の発行及び発送は、スポーツ振興くじの助成を受けて作成しています。

発行所 NPO法人
長崎県レクリエーション協会

事務局 長崎県レクリエーション協会広報部
〒852-8104 長崎市茂里町3番24号
県総合福祉センター(社協棟)3階

TEL 095-842-0100 FAX 095-842-0101
URL <https://pref-nagasaki.recsite.jp/>
Eメール rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp



ながさき県民スポーツ・レクリエーション祭を開催



ながさき県民総スポーツ祭 県民スポーツ・レクリエーション祭2023inいさはや

諫早市を中心に
3,081名
の方々が参加!
内スタッフ
363名

昨年までコロナ禍で開催出来なかった綱引き競技、ボールルームダンス競技の復活や新規にモルック競技が追加され実施競技数が増えました。更に、ニュースポーツ体験のつどいでは、昨年の2.3倍の660名の参加者があったことも全体の参加者の700名増に繋がっています。体験のつどいでは、県民総スポーツ祭のオープニングイベントも実施されたことも今年の特徴でした。

来年度の主会場は、長崎市です。課題を解決する努力を続けながら、参加が比較的少ない壮年層へ働きかけ、県民のみなさんと楽しくスポーツができるきっかけのスポレク祭として参ります。

協力いただいたスタッフの皆さんありがとうございました。また、県民の健康づくりに寄与していると助成いただいている長崎県、スポーツ振興くじ助成、スポーツ安全協会スポーツ普及奨励助成に対して厚くお礼を申し上げます。

(専務理事 平山 仁)



加盟団体紹介

長崎県バウンドテニス協会



現在登録者数285名、毎年会員は増加しております。バウンドテニスはラケット・ボールともにテニス用より小さな用具を使用するため、小学生から高齢者まで誰でも気軽にプレーが出来る生涯スポーツです。

コートの広さは3m×10m、ネットの高さは50cm、ラケットの長さは50cm、ボールはゴム製を使用しよく弾みます。

室内競技であるため、天候には左右されず、1年中楽しむことができます。

運動不足解消・体づくりには最適なスポーツです。バランス感覚・敏捷性・瞬発力、個人の体力・年齢の応じた運動量を得ることができ、技術的には非常に奥行きが深いので飽きることがありません。

2024年佐賀県で開催される国民スポーツ大会より公開競技に決定しており、3月9日には「第一回長崎県バウンドテニス選手権大会」を開催、佐賀団体選手選考会を兼ねた大会を計画しております。

長崎県綱引連盟

「綱引」は国民のほとんどが小学校の運動会や、市町村の体育祭で一度は経験したことがあると思います。相手方を4メートル自分の方に引き入れるだけの単純な競技ではありますが、地区対抗リレー競技と並んで一番応援が盛り上がる競技であることは誰にでも認めてもらえると思います。

競技として一番「綱引」が盛んな時期の大会には120以上のチームが出場し応援団も会場に溢れる状態でした。それから、大手の製麺業者や電機会社がスポンサーから撤退し、徐々に参加チームも減り大会自体も開催が難しくなりました。現在は、正式の大会に出場できるチームは一つとなっています。

現在の連盟の取り組みは長崎市内の学童保育、児童クラブの施設を中心にジュニアの指導・育成を実施しています。また、企業やサークル等で関心のある団体は親睦やレクリエーションとして綱引連盟を利用いただければ幸いです。



(公財)日本レクリエーション協会公認

レクリエーション・インストラクター資格取得講座

レクリエーションスクールのご案内

GOOD!!



レクリエーションで長崎を笑顔・元気に!

2024年度受講者募集!

6/24 (月) 申込締切

申込締切後も
受講可能です
ご相談ください

はがき・FAXまたはEメールで右記のアドレスへお申し込みください。なお、お電話でのお申し込みは、間違いのようになりますのでご遠慮ください。

NPO法人 長崎県レクリエーション協会

長崎県長崎市茂里町3番24号 総合福祉センター(社協棟)3階

TEL/095-842-0100 FAX/095-842-0101

E-mail/rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

営業日 月曜日～金曜日 時間 10時～16時

URLを変更しました

<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

2024レクリエーション・インストラクター 養成講座一覧表

開催場所 諫早市飯盛ふれあい会館等

2024年3月1日現在

No.	日にち	時間	内容
1	6月30日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 9:25	オリエンテーション
		9:25～10:55	実技 4-II-1 アイスブレーキングで楽しく
		11:05～12:35	理論 3-II アイスブレーキングの理論
		13:20～14:50	実技 4-II-2 アイスブレーキングの効果を高めて集団づくり
		15:00～16:30	理論 1-I レクリエーションって何ですか
2	7月21日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～10:45	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		10:55～12:25	理論 3-I ホスピタリティの理論
		13:10～14:40	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
		14:50～16:20	理論 2-I 楽しさを通して学ぶ心と体の元気
3	8月25日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～10:45	演習 6-I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55～12:25	実技 5-II-1 身近な材料を使って遊ぼう
		13:10～14:40	実技 5-II-2 基本のゲームを学ぼう
		14:50～16:20	実技 5-II-3 ニュースポーツの体験をしよう①
4	9月29日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～10:45	実技 5-II-4 自然を味わう体験をしてみよう
		10:55～12:25	理論 2-II 地域のきずなづくりとレクリエーション
		13:10～14:40	実技 5-II-5 歌が支援の世界を広げていく
		14:50～16:20	実技 5-II-6 ニュースポーツの体験をしよう②
5	10月20日(日) 本野ふれあい 会館	9:15～10:45	実技 5-II-7 児童・生徒を対象とした仲間づくりのレクリエーション活動
		10:55～12:25	実技 5-II-8 地域のサロン活動を想定したレクリエーションをやってみよう
		13:10～14:40	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		14:50～16:20	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
6	11月17日(日) 本野ふれあい 会館	9:15～10:45	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		10:55～12:25	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		13:10～14:40	理論 3-III 対象や目的にあわせたレク・ワーク
		14:50～16:20	実技 5-I-1 モデルプログラム①
7	12月1日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～10:45	実技 5-I-2 モデルプログラム②
		10:55～12:25	演習 6-II-1 レクリエーションプログラム作成の基礎
		13:10～14:40	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう①
		14:50～16:20	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう②
8	1月19日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～10:45	演習 6-III-1 指導の体験 モデルプログラムをやってみよう
		10:55～12:25	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
		13:10～14:40	演習 6-III-3 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう①
		14:50～16:20	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう②
9	2月23日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～10:45	演習 6-III-5 レクリエーションプログラム発表会
		10:55～12:25	演習 6-III-6 レクリエーションプログラム発表会
		13:10～14:40	演習 6-III-7 まとめと振り返り
		14:50～16:20	理論試験
事業	11月3日(日)	長崎県スポーツ・レクリエーション祭 体験のつどい(長崎市で開催) 必修	
	2月9日(日)	長崎県レクリエーション指導者研修会 (長崎市で開催) 必修	