

令和5年7月吉日

各位

特定非営利活動法人
長崎県レクリエーション協会
会長 澤山 精一郎
(公印省略)

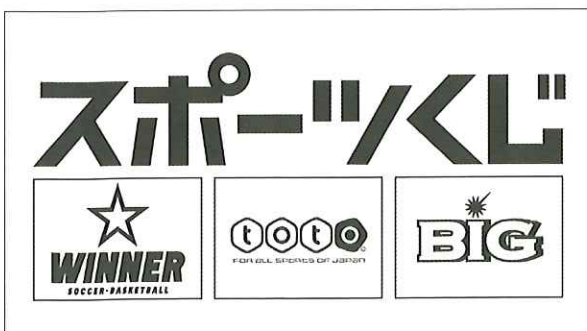
広報誌「レクながさき70号」の送付について

時節柄、貴職におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃から長崎県レクリエーション協会の活動につきまして格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。
さて、本協会の広報紙「レクながさき70号」が完成いたしました。
つきましては、職務ご多忙の折、大変恐縮に存じますが、ご高覧いただきますよう宜しくお願いいたします。

記

○送付物

1. 広報紙「レクながさき70号」 1部



NPO 法人長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3-24
県総合福祉センター(社協棟) 3階
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

2023年度 定期総会 報告

2023年5月27日(土)今年度の通常総会を長崎市民会館を会場として開催いたしました。

総会では、2022年度の事業報告及び決算・監査報告の承認、2023年度の事業案・予算案の提案が全て了承されました。また、理事の補欠承認もされました。

3期連続で当期の収支が赤字であり、定期預金の取り崩しによって補っています。収支改善が急務であると報告されました。

多くの方に、スポーツやレクリエーションの良さを知っていただけるよう事業を展開いたします。また、指導者の資質向上(スキルアップ)に力を入れて参ります。



2023年度 役員一覧 4号議案

会 長	澤山精一郎 澤山グループ 代表		
副 会 長	村木 馨介 (株)矢太樓 代表取締役会長	吉村 正春 長崎市レクリエーション協議会 事務局長	
専務理事	平山 仁 公認指導者の会 会長		
常務理事	小川 供孝 諫早市レクリエーション協会 事務局長	甲斐 芳行 佐世保市レクリエーション協会 事務局長	
理 事	森田 俊彦 諫早市レクリエーション協会 会長	辻 道行 長崎県キャンプ協会 会長	梅田 泰彦 長崎放送(株) 取締役業務局長
	智多 正信 長崎市レクリエーション協議会 会長	徳永 光英 長崎県スポーツ推進委員協議会	安田 朝香 (株)テレビ長崎 営業戦略局開発事業部部長
	近藤 団一 壱岐レクリエーション協会 会長	道辻 禎孝 長崎県介護福祉士会	野口 修 [※] (株)長崎国際テレビ 営業局次長兼事業部長
	関 君子 [※] 雲仙市レクリエーション協会 会長	松浦亜紀子 メディカルフィットネス株 e-エクササイズ代表	曾我 敏範 (株)エフエム長崎 代表取締役社長
	志田 政義 [※] 長崎県グラウンド・ゴルフ協会 会長	森永 玲 (株)長崎新聞社 営業局長	中島るり子 レクリエーション・コーディネーター
	監 事	山口 和樹 (株)長崎経済研究所 文化事業部長	上野辰一郎 NPO 法人シームレス理事長
専 門 部	甲斐 芳行 長崎県レクリエーション協会 組織開発部長	平山百合子 長崎県レクリエーション協会 事業普及部長	
	牛島 剛 長崎県レクリエーション協会 広報部長	松本きぬ子 長崎県レクリエーション協会 生涯スポーツ推進部長兼務	
事務局長	松本きぬ子 レクリエーション・コーディネーター		
事務局員	森部 百華		

※印は、前年度総会以降異動があった理事(敬称略)
理事 古賀 栄治 → 関 君子
理事 大串 靖弘 → 志田 政義
理事 倉本 明彦 → 野口 修

発行所
NPO法人長崎県
レクリエーション協会

事務局
長崎県レクリエーション協会広報部

〒852 長崎市茂里町3番24号
8104 県総合福祉センター(社協棟)3階
TEL 095-842-0100 FAX 095-842-0101
URL <http://www.rec-nagasaki.org/index.html>
Eメール rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp



2023年度 主な事業を簡単に紹介します

ながさき県民総スポーツ祭長崎県民 スポーツ・レクリエーション祭2023

in
いさはや

予 算 2,133,417円
開催時期 10月～11月
諫早市を中心として開催

内 容 多数種目で開催(体験のつどい含む)
子どもから高齢者まで、誰もが参加
できる総合的なスポーツ大会です
*次ページで紹介

※スポレク祭については、「スポーツ振興くじ助成」と「長崎県」「スポーツ安全協会」より補助金をいただいています。
また、広報誌の発行については、「スポーツ振興くじ助成」をいただいています。

指導者養成事業

予 算 270,000円

内 容

- レクリエーションインストラクター } 養成事業
- レクサポ講習等
- オンライン講習会

長崎県 レクリエーション協会 広報誌発行(情報提供事業)

予 算 492,034円

発行予定 年3回発行予定
約3700部印刷予定

その他

- 離島・遠隔地公認指導者のための
オンライン講習会
- ニユースポーツ講習会
- 講師の為の研修会などが
予定されています。

「学級経営塾」開催

グループワークを利用した
活動を考えている方のために

本年1月に開催し好評だった「教師のための学級経営塾」を下記の日程で開催します。講師は、前回に引き続き沖縄県読谷中学校校長の與那覇直樹さんです。これまで講師が、実践されてきたグループワークトレーニングを活用した学級経営に使える技術を惜しみなくお伝えします。小中学校の先生方は勿論ですが、チームビルディングや組織運営にも応用できる楽しい講習会です。

日 時 2023年7月28日(金)
9:30～16:00

会 場 諫早市小栗ふれあい会館
(諫早市小川町)

講 師 與那覇直樹氏
(沖縄県レクリエーション
協会理事長)

長崎県レクリエーション
協会へ直接申込下さい



令和5年度
ながさき県民
総スポーツ祭

県民スポーツ
レクリエーション祭
2023
in いさはや
案

「長崎県民体育大会」と「県民スポーツ・レクリエーション祭」を柱とした「ながさき県民総スポーツ祭」を創設。子どもから高齢者まで、誰もが参加できる総合的なスポーツ大会を開催し、県民各層にスポーツの楽しさや喜びを体験したり、実践する場を提供することにより、県民の健康・体力を増進し、県民誰もが生涯にわたってスポーツに親しめる社会の実現を図ることを目的に開催します。

大会・つどいの部	日程	時間	予定会場
インディアカ	11/12(日)	10:00	諫早市小野体育館 メインアリーナ
グラウンド・ゴルフ	11/4(土)	9:00	諫早市なごみの里 運動公園
ドッジボール	11/12(日)	9:00	諫早市森山スポーツ 交流館
綱引	未定		未定
ターゲット・バードゴルフ	11/12(日)	10:00	長与町シーサイドパーク 多目的広場
ペタンク	11/12(日)	9:00	諫早市森山町グラウンド
ラージボール卓球	11/9(木)	9:00	諫早市小野体育館 メインアリーナ
ボールルームダンス	未定	10:00	長崎市平和会館
スポーツチャンバラ	11/19(日)	9:00	県立武道館(柔道場)
サイクリング	11/5(日)	9:30	諫早市周辺走行
パークゴルフ	11/11(土)	9:00	諫早市梅野広場公園
スポーツウエルネス吹矢	12/2(土)	9:30	諫早市小野体育館 メインアリーナ
バウンドテニス	11/11(土)	10:00	長与町民体育館
クッブ	10/14(土)	9:30	西海市立西彼北 小学校運動場
モルック	11/12(日)	9:30	諫早市立西諫早 小学校運動場
雲仙アツマクロス	10/29(日)	10:00	雲仙市吾妻体育館
お手玉	11/4(土)	10:00	長崎市立諏訪小学校

※当日参加が出来る種目もありますが、準備の都合がありますので、出来る限り期限内に申し込んでください。

開催期間

2023年10/14(土)
~12/2(土)

参加対象

参加を希望する
方は誰でも参加可

申込先 (NPO法人) 長崎県レクリエーション協会

〒852 長崎市茂里町3番24号 県総合福祉センター(社協棟)
8104 電話:095-842-0100 FAX:095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

福祉レクリエーション

~福祉の中でのレクリエーションの役割~

日時 2023年11月26日(日)
10時~14時

場所 諫早市小栗ふれあい会館

内容 福祉の現場ですぐ役に立つ
ゲーム・クラフト、ニュースポーツ

担当 福祉レクリエーション・ネットワーク
[ながさき]

ニュースポーツ体験のつどい

日時 2023年10月29日(日)
10時~15時

会場 県立総合運動公園芝生広場

*フット *ディスクッター
*スポーツチャンバラ *モルック
*フライングディスク *スラックライン
*ラダーゲッター 他

加盟団体紹介



福祉レクリエーション・ネットワーク“ながさき”

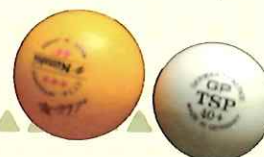
30年ほど前に丸石会長を中心に発足し、県内各地で年4~5回のレクリエーションセミナーを行なってきました。福祉の現場で、求められるレクリエーションを、楽しく勉強しながら、コミュニケーション能力を高めあえる場として、たくさんの仲間とつながることが出来ました。

現在は、大村市を拠点に各地で、年2~3回のセミナーを行なっています。現代は、スマホで簡単に、様々な情報を得ることが出来ますが、やはり参加される皆さんと顔を合わせながら、年代を超えて、楽しくレクリエーションを行なう喜びは、何物にも代えがたいものがあります。

施設や学校、公民館活動などなど、様々な場所で、活動されている方々の情報交換の場として、また日頃の疲れを吹き飛ばし、笑顔あふれるセミナーを開催しています。未経験の方も、きっと楽しめる内容ですので、お子様連れの参加も可能です。親子でも楽しめますので、皆様のご参加を、心よりお待ちしております。



ラージボール卓球



一般的な卓球競技で使用されているボール（硬球）より4mmほど大きく材質も少し柔らかいボールを使用し、プレーする競技です。使用する卓球台や道具、ルールなどは硬式の競技とほとんど変わりはありませんが、ボールが少し遅く返る分だけ、ラリーが長く続くので、初心者や年配の方にも適したスポーツと言えるでしょう。

長崎ラージボール卓球協会には、現在40近くのクラブが加盟し500名以上の会員がいて、技術の向上やお互いの親睦を図っています。60歳・70歳代の人が多いのですが、中には80歳代の人そして最近では若い人も増えて、老若男女が健康増進のため日々楽しく練習しています。長崎県卓球連盟にも所属し、協力して試合の運営を行って



おり、月に1回ほどは試合があります。もちろん試合への参加は自由で、練習を楽しむだけでも結構です。今まで硬式の卓球をされていた方はもちろん、そうでない方もすぐに上達できますので、どうぞお気軽にご参加ください。

コロナ禍を乗り越える新しい取組み

レクほうだい

Let's enjoy

オンラインを上手に使おう!

新型コロナ感染症は、対面を基本とするレクリエーションサービスを生業としている私に大打撃を与えました。オフィシャルは勿論、プライベートもレクリエーション活動やコンサート活動が大きな割合を占めていたので、経済的にも精神的にも大打撃でした。3年を経て、フェイドアウトを宣言した仕事先も多くあり、コロナがなくなるわけではないので、100%元には戻れません。

そんな中、コロナがあったからこそ手にしたもの、それがオンラインでの動画共有サービス(私はYou Tube)の発信やアプリを活用(私はZoom)してのセミナーや会議の実施です。

Zoomでのセミナーや大学での授業、会議が当たり前になって、家にいながら全国の人と出逢えるようになりました。対面ではありえないことが、可能になったのです。代表的なセミナーが長崎県レクリエーション協会がやっている「レクほうだい」です。

私は現在でも自宅と数カ所の高齢者施設をZoomでつないで、レクリエーションや運動支援を続けています。施設の都合や私の体調を気にすることなく実施できるのも魅力です。ある研究によると、対面でもオンラインでも効果は変わらないといえます。また、Zoomならではの工夫をしてきたスキルはレク活動を工夫するというスキルの向上そのものだと感じます。これからは、対面とオンラインを併用しながら、更に多くの人にレクリエーションの楽しさや効果を届けたり、研鑽しあえたり出来ると確信しています。

本会がオンライン学習会「レクほうだい」を開講して、もうすぐ3年になります。この学習会に当初より参加いただいている広島県レクリエーション協会理事の奥田祐子さんに、投稿をいただきました。



HELLO

NPO法人
いきいきアクティビティサービス
理事長 奥田祐子

平山 仁

2021年10月20日から始めたレクほうだいですが、そろそろ3年目に入ります。毎月第3火曜日に開催しています。この中でオンライン研修のホストを務めています。司会というよりも進行役もしくはファシリテーター役(以下はファシリと略)としての位置づけを心がけています。レクリエーション支援の場合もこのファシリとしての関わりが

重要だと感じていたので、この研修でも更に印象が残ります。4月・5月に開催された「オンライン鬼ごっこ」のように、運動せずにできるオンラインでの遊びがありますし発見と楽しさがあります。今後も元気に継続していきますので皆様からのテーマのご提案を募集します、たくさん方のご参加もお待ちしています。



募集!

お知らせ

支援!

公認指導者個人正会員

長崎県レクリエーション協会では毎年公認指導者個人正会員・準正会員を募集しています。協会の活性化と財政的支援にお力を貸してください。趣旨に賛同・会費納入された方には以下の特典があります。

正会員

年会費:10,000円

- ①レクリエーション指導者講習会の参加費用が無料です※1
- ②本会にあるスポーツ用具などを無料で借りることができる
- ③日本レクリエーション協会からのリーフレットや情報の一部を優先的にお渡しします
- ④個人正会員として総会に出席することができる



準正会員

年会費:5,000円

- ①レクリエーション指導者講習会の参加費用が半額です※1
- ②本会にあるスポーツ用具などを2回無料で借りることができる

※1 毎年2月ごろに開催している県内外講師を招聘しての研修会

レクスクールを受講できます!

レクスクールでの新たな学びを

NPO法人長崎県レクリエーション協会は、スキルアップのために学習される方を支援しています!

準上級及び上級レクリエーション・インストラクターを受験や挑戦を考えている方・ご自身のスキルアップをお考えの皆さん、レクリエーション・インストラクターにはアイスブレイキング、ホスピタリティの理論と実技が必修ですね。

レクスクールを再度受講することで、支援方法の理解が出来、「実践力」・「講師力」を発揮出来るようになります。特に旧カリキュラムでの受講の皆さんのスキルアップのために参加されませんか。スタッフ一同お待ちしております。



- スケジュール等は前回広報誌に掲載しております
- ホームページでも日程表をご覧いただけます
- ご参加の場合は事務局へご連絡ください
- 開催地:諫早市内での開催
 - 7月~9月 飯盛ふれあい会館
 - 10月・11月 本野ふれあい会館

諫早市民生涯スポーツ大会

2023開催 開催される種目は、下記のとおりです。

2023年11月3日(金祝)諫早市/小野地区中心

小野体育館	インディアカ、ゲーム広場 スポーツウエルネス吹矢 ミニソフトバレー	小野中学校グラウンド	フライング ディスク
小野ふれあい広場	ペタンク、ウオーキング ターゲット・バードゴルフ クッパ	梅野広場	パークゴルフ

ニュースポーツ

であそぼう! 用具の貸出できます

- ラダーゲッター・クッパ・モルック・ペタンク等々
- 貸出期間も最長10日間、何度でも使えます。
- 無料貸出し用具もあります
- イベントなどでスタッフのジャンパー・ベストの貸出もしています

こんなこと
知りたい・学びたい!
事業の提案お待ちしております

みなさん、楽しい事業のアイデアないですか?何か楽しいことやりませんか?募集しています!



編集後記

今回リニューアルしてみましたがいかがでしたでしょうか、ご意見お待ちしております。今後もいろんな情報をご提供して楽しい話題をお届けしたいと思います。松本&森部

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

