

(公財)日本レクリエーション協会公認
レクリエーション・インストラクター資格取得講座

レクリエーションスクールのご案内

GOOD!!

100

レクリエーションで長崎を笑顔・元気に!

2025年度受講者募集!

6/16 (月)
申込締切

申込締切後も
受講可能です
ご相談ください

はがき・FAXまたはEメールで右記のアドレスへ
お申し込みください。なお、お電話でのお申し込み
は、間違いのもとになりますのでご遠慮ください。

NPO法人 長崎県レクリエーション協会

長崎県長崎市茂里町3番24号 総合福祉センター(社協棟)3階

TEL/095-842-0100 FAX/095-842-0101

E-mail/rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

営業日 月曜日～金曜日 時間 10時～16時

URL

<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

2025レクリエーション・インストラクター 養成講座一覧表

開催場所 飯盛ふれあい会館

2025年3月2日現在

No.	日にち	時 間	内 容
1	6月22日(日) 飯盛ふれあい 会館 社会福祉会	9:15～ 9:25	オリエンテーション
		9:25～ 10:55	実技 4-II-1 アイスブレーキングで楽しく
		11:05～ 12:35	理論 3 - II アイスブレーキングの理論
		13:20～ 14:50	実技 4-II-2 アイスブレーキングの効果を高めて集団づくり
		15:00～ 16:30	理論 1 - I レクリエーションって何ですか
2	7月27日(日) 飯盛ふれあい 会館 社会福祉会	9:15～ 10:45	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		10:55～ 12:25	理論 3 - I ホスピタリティの理論
		13:10～ 14:40	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
		14:50～ 16:20	理論 2 - I 楽しさを通して学ぶ心と体の元気
3	8月24日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	演習 6 - I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55～ 12:25	実技 5-II-1 基本のゲームを学ぼう
		13:10～ 14:40	実技 5-II-2 自然を味わう体験をしてみよう
		14:50～ 16:20	実技 5-II-3 身近な材料を使って遊ぼう
4	9月7日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	実技 5-II-4 歌が支援の世界を広げていく
		10:55～ 12:25	理論 2 - II 地域のきずなづくりとレクリエーション
		13:10～ 14:40	実技 5-II-5 ニュースポーツの体験をしよう①
		14:50～ 16:20	実技 5-II-8 ニュースポーツの体験をしよう②
5	10月19日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	実技 5-II-6 児童・生徒を対象とした仲間づくりのレクリエーション活動
		10:55～ 12:25	実技 5-II-7 地域のサロン活動を想定したレクリエーションをやってみよう
		13:10～ 14:40	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		14:50～ 16:20	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
6	11月16日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		10:55～ 12:25	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		13:10～ 14:40	理論 3 - III 対象や目的にあわせたレク・ワーク
		14:50～ 16:20	実技 5-I-1 モデルプログラム①
7	12月7日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	実技 5-I-2 モデルプログラム②
		10:55～ 12:25	演習 6-II-1 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		13:10～ 14:40	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50～ 16:20	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
8	1月18日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	演習 6-III-1 指導の体験 たてたプログラムをやってみよう
		10:55～ 12:25	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
		13:10～ 14:40	演習 6-III-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50～ 16:20	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
9	2月15日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15～ 10:45	演習 6-III-5 実技のまとめ やってみて評価してみよう
		10:55～ 12:25	演習 6-III-6 まとめの講義 講座を振り返り
		13:10～ 14:40	演習 6-III-7 閉講式・さよならのつどい
		14:50～ 16:20	理論試験
事業	11月9日(日)	長崎県スポーツ・レクリエーション祭 体験のつどい(佐世保市で開催)必修	
	2月1日(日)	長崎県レクリエーション指導者研修会 (佐世保市で開催)必修	



笑顔あふれる 講座



受講者からの声

小田原 直美

これまで、仕事と子育てで忙しく生活してきました。だんだんと子どもたちが自立していく中、自分の人生で、笑いや楽しみを感じられる何かを探していたときに、出会ったのがレクリエーション講座でした。

始めは緊張しましたが、回を重ねるごとに人とのつながりが楽しく、講座が終わる時には、（今日も楽しかった。よく笑った。幸せ。）と思えました。自分の脳トレにもなります。この講座での学びが、また他の人へつながり、楽しい時間を共有できる。人生を豊かにできる一つの引き出しとなりました。

※本講座は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーションインストラクター」を養成するカリキュラムにそって開催される講座です。

※資格の取得には、本講習会の全日程を履修するだけでなく、実際の現場に参加して、レクリエーションの支援を体験する「現場実習」を修了することが必要です。

※日程が合わず履修できない場合は、他の講習会での履修や補講の日程を紹介します。

2025レクリエーションスクールのご案内



レクリエーションの
世界へようこそ!

レクリエーション・インストラクター



こんな資格です

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、対象者や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。



こんな方にオススメです

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、介護福祉士、職場等でレクリエーションを担当する方等、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等に関わっている方）



習得できる知識と技術

- 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- 対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- 既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- 個人の主体性や協調性を引き出す力
- 福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

【受講の条件】 資格の申請・登録は18歳以上となります。

【資格認定までの手順】

受講申込 長崎県レクリエーション協会

講習会受講 51時間 現場実習 9時間

資格認定審査会

資格認定

【学習の免除】 特定の資格や免許によって学習の一部が免除されます。

受講に関する費用

レクリエーション
スクール受講者の方

スポット受講費用

資格申請に
関わる費用

受講料 26,000円(税込)
(保険代含む) テキスト 1,980円(税込)
+ (レクリエーションインストラクター
養成テキスト代)

公認指導者の有無
無し 1コマ800円(要申込) 有り 学び直し費用 1日500円

登録料 17,600円(税込)
受験料 1,100円(税込)



レクリエーション・インストラクター養成講座申込書 FAX:095-842-0101

フリガナ			男・女	生年月日 (西暦)	
氏名				年 月 日生	才
自宅住所	〒		T E L		
			F A X		
			携帯電話		
勤務先・学校名	〒				
	住所				
	T E L		F A X		
その他			備考	文書送付先 【自宅・勤務先】 どちらかに○をお願いします	

※本申込書に記載された情報につきましては、ご本人への事前の許可なしには第三者に提供することはありません。