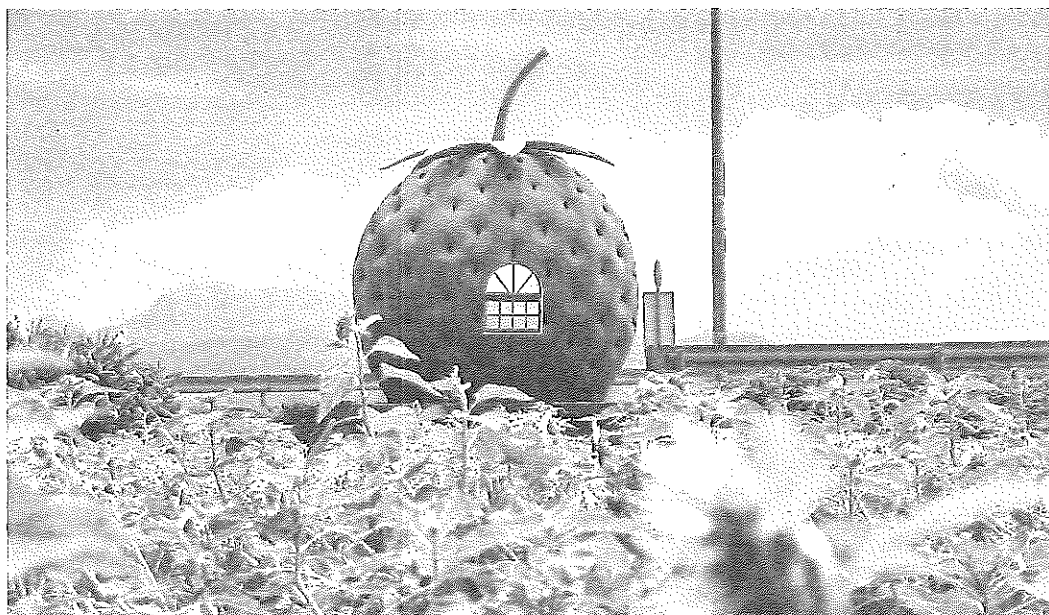


令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭

県民スポーツ・レクリエーション祭2026 in いさはや



フルーツバス停(諫早市)

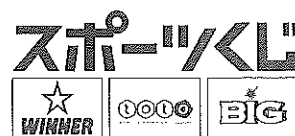
期日 令和8年10月17日(土)～11月28日(土)

会場 諫早市森山スポーツ交流館、諫早市なごみの里運動公園、諫早市飯盛体育館 ほか

主催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会、諫早市

主管 長崎県インディアカ協会、長崎県グラウンド・ゴルフ協会、長崎県ドッジボール協会
長崎県綱引連盟、長崎県キャンプ協会、長崎県ペタンク協会、長崎ラージボール卓球協会
長崎県ボールルームダンス連盟、長崎県スポーツチャンバラ協会、長崎県サイクリング協会
長崎県パークゴルフ協会、長崎県スポーツウエルネス吹矢協会、長崎県バウンドテニス協会
長崎県クッパ協会、長崎県シェアリングネイチャー協会、長崎市レクリエーション協議会
佐世保市レクリエーション協会、諫早市レクリエーション協会、雲仙市レクリエーション協会

後援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財)長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福)長崎県社会福祉協議会
(公財)長崎県老人クラブ連合会、(公財)KTNスポーツ・文化振興財団



この事業は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。

県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや

1 趣 旨

「長崎県民体育大会」と「県民スポーツ・レクリエーション祭」を柱とした「ながさき県民総スポーツ祭」を創設。子どもから高齢者まで、誰もが参加できる総合的なスポーツ大会を開催し、県民各層にスポーツの楽しさや喜びを体験したり、実践する場を提供することにより、県民の健康・体力を増進し、県民誰もが生涯にわたってスポーツに親しめる社会の実現を図ることを目的に開催します。

2 期 日 2026年10月17日(土)～11月28日(土)

3 種目及び会場

◇大会・つどいの部

(種目別開始式時刻)

(予 定 会 場)

イ ン デ ィ ア カ	11月15日(日)	10時00分	諫早市森山スポーツ交流館
グラウンド・ゴルフ	11月7日(土)	9時30分	諫早市なごみの里運動公園
グラウンド・ゴルフ (順 延 日)	11月8日(日)		同上
ド ッ ジ ボ ー ル	11月15日(日)	9時00分	諫早市飯盛体育館
ペ タ ン ク	11月8日(日)	8時30分	諫早市なごみの里運動公園
ラ ー ジ ボ ー ル 卓 球	11月5日(木)	9時30分	諫早市小野体育館メインアリーナ
ボ ー ル ル ーム ダ ンス	11月8日(日)	10時00分	長崎市平和会館
ス ポ ー ツ チ ャ ン バ ラ	11月22日(日)	9時00分	県立武道館 柔道場
サ イ ク リ ン グ	11月8日(日)	9時30分	諫早市小野体育館 駐車場発着
パ ー ク ゴ ル フ	11月14日(土)	9時00分	諫早市田尻梅野広場
スポーツウエルネス吹矢	11月15日(日)	9時30分	諫早市体育館
バ ウ ン ド テ ニ ス	10月31日(土)	9時30分	長与町民体育館
ク ッ ブ	10月17日(土)	9時15分	西海市立西彼北小学校運動場
モ ル ッ ク	11月1日(日)	9時30分	諫早市小野島グラウンド
雲 仙 ア ツ マ ク ロ ス	11月1日(日)	9時00分	雲仙市吾妻体育館

◇フォーラム

福祉レクリエーション ～ユニバーサルスポーツを体験してみよう～

日時 12月13日(日) 10時～15時

会場 諫早市小栗ふれあい会館

◇ニュースポーツ体験のつどい 屋内会場

日時 11月28日(土) *ラダーゲッター *キャッチング・ザ・スティック
10時～15時 *ボッチャ *お手玉 *その他
会場 長崎市三重地区市民センター

◇ニュースポーツ体験のつどい 屋外会場

日時 11月15日(日) *スポーツチャンバラ *スラックライン *綱 引
10時～15時 *ラダーゲッター *キャンプ体験 *輪投げ
会場 県立運動公園芝生広場 *ネイチャーゲーム *モルック *その他

- 4 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会、諫早市
- 5 主 管 長崎県インディアカ協会、長崎県グラウンド・ゴルフ協会、長崎県ドッジボール協会
長崎県綱引連盟、長崎県キャンプ協会、長崎県ペタンク協会、長崎ラージボール卓球協会
長崎県ボールルームダンス連盟、長崎県スポーツチャンバラ協会、長崎県サイクリング協会
長崎県パークゴルフ協会、長崎県スポーツウエルネス吹矢協会、長崎県バウンドテニス協会
長崎県クップ協会、長崎県シェアリングネイチャー協会、長崎市レクリエーション協議会
佐世保市レクリエーション協会、諫早市レクリエーション協会、雲仙市レクリエーション協会
- 6 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財)長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福)長崎県社会福祉協議会
(公財)長崎県老人クラブ連合会、(公財)K T Nスポーツ・文化振興財団
- 7 参加対象 参加を希望する方は誰でも参加できます。
- 8 参 加 費 100 円 保険料ほか
- 9 内 容 種目別大会要項による
- 10 申 込 先 (NPO法人) 長崎県レクリエーション協会
〒852-8104 長崎市茂里町3番24号 県総合福祉センター(社協棟)
電話 095-842-0100 FAX 095-842-0101
E-mail rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp
- 11 申込締切 2026年10月 1日(木) ※種目によっては異なります。
※当日参加が出来る種目もありますが、準備の都合がありますので、出来る限り期限内
に申し込んでください。
- 12 安全のために 各会場では、スタッフの指示に従い、手指の消毒等にご協力ください。
- 13 そ の 他 弁当・水筒・雨具は各自準備してください。
各会場では、スタッフの指示に従ってください。

令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや 大会役員

大会顧問	平 田 研	(長崎県知事)
大会顧問	大久保 潔 重	(諫早市長)
大会会長	澤 山 精一郎	(長崎県レクリエーション協会 会長)
大会副会長	伊 達 良 弘	(長崎県文化観光国際部 部長)
大会副会長	西 口 弥	(諫早市経済交流部 部長)
大会副会長	小 川 供 孝	(長崎県レクリエーション協会 副会長 兼 事務局長)
大会委員長	平 山 仁	(長崎県レクリエーション協会 専務理事)
大会委員	川 瀬 亨 介	(長崎県文化観光国際部スポーツ振興課 課長)
	高 平 伸 介	(長崎県インディアカ協会 副会長)
	志 田 政 義	(長崎県グラウンド・ゴルフ協会 会長)
	松 永 輝 幸	(長崎県ドッジボール協会 会長)
	ご う まなみ	(長崎県綱引連盟 会長)
	辻 道 行	(長崎県キャンプ協会 会長)
	松 田 清	(長崎県ペタンク協会 会長)
	前 田 崇 寛	(長崎ラージボール卓球協会 会長)
	一ノ瀬 澄 幸	(長崎県ボールルームダンス連盟 会長)
	鰐 渕 賢 治	(長崎県スポーツチャンバラ協会 会長)
	奥 村 公 子	(長崎県シェアリングネイチャー協会 理事長)
	今 村 剛	(長崎県サイクリング協会 会長)
	篠 崎 元 司	(長崎県フライングディスク協会 会長 兼 生涯スポーツ推進部長)
	辻 俊 博	(長崎県パークゴルフ協会 会長)
	緒 方 政 利	(長崎県スポーツウエルネス吹矢協会 会長)
	永 留 正 喜	(長崎県バウンドテニス協会 会長)
	辻 哲一郎	(長崎県クップ協会 会長)
	智 多 正 信	(長崎市レクリエーション協議会 会長)
	佐々野 格	(佐世保市レクリエーション協会 会長)
	山 口 新一郎	(諫早市レクリエーション協会 会長)
	富 永 孝 司	(雲仙市レクリエーション協会 会長)
	甲 斐 芳 行	(長崎県レクリエーション協会 組織開発部長)
	平 山 百合子	(長崎県レクリエーション協会 事業普及部長)
	小石原 理 恵	(長崎県レクリエーション協会 広報部長)

令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭

県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや 大会実行役員

インディアカ	山下 修	瀧口 稔	松尾 直子	吉田 武	山下 勝子
グラウンドゴルフ	加藤 孝明 伊藤 元好 平野 睦義 山下 岩昭	白川 永利 森 逸雄 松尾 睦子 田中 則義	宮本 忠博 古賀 彰 渡辺 明美 松竹 正祐	奥山 直 池添 龍造 山田 和俊	中尾 利徳 佐藤 啓次 森 孝子
ドッジボール	岩永 哲 荒木二三彦	畑上 将太	横田 美幸	林田千賀子	向井 将巳
綱 引	一丸タツ子 松本 尚由	福島 正市 西野 克也	一丸 國盛	松本美知子	鷺池 悟
キャンプ	近藤 徳雄	宮崎 孝	谷川 潔	村上 彰一	池田 研
ペタンク	溝上 和彦 中村進一郎	山田 英美 松田美登利	原田 未来	北浦 守金	阿南婦美代
ラージボール卓球	神峯 大典 香月 康子	松永 英伸 谷本 綾子	早崎 伸輔 川尻 和長	森 二三夫 林田 幸代	熊部 祐二
ボールルームダンス	池田 勉	峰 美智子	吉本力ズ子	高根 征子	山本 幸子
スポーツチャンバラ	福田 仁	長谷川大輔	重信 圭一	宮田 和孝	甲斐 悦子
サイクリング	桑原 玄治	副島 一郎	草野由可志	生垣 純昌	引頭 博文
パークゴルフ	野村 善満 川口 勝郎 宮原 良二	吉田 和夫 吉田 博子	田中 正道 田中 正夫	浦田 勲 松尾 良治	前田 重治 富浦 久幸
スポーツウエルネス吹矢	島 光昭 西村 浩輝	田崎 信幸 小川 貞敏	山口 宏行 中山 忠男	多田 尚美	松崎 純夫
バウンドテニス	塘 俊昭 橋 洋司	田谷信一郎 黒須 一彦	竹内 富久 佐藤佳代子	塘 千代子	町田 誠治
シェアリングネイチャー	楠本 剛史	永岡 敦子	岩崎 宏美	平田 真梨	中本 宏
ク ッ ブ	志田しのぶ	辻 哲一郎	平山 大	小石原理恵	豊岳 裕美
モ ル ッ ク	陣内 誠也	大村 拓也	後藤 聡	小石原理恵	辻 哲一郎
雲仙アツマクロス	町田 修一	佐々木勝義	力丸 美歌	峯 政重	植木 龍太
福祉レクリエーション	平山 明子	田中浩一郎	本村伊千子	後藤 聡	平野 祥子
ニュースポーツ 体験のつどい(屋内)	小池 艶子 岸川眞由美 平戸都紀子	森高 恭子 井手 紘史 山下タツエ	松尾 京子 本村 信幸 山下由紀子	深堀 由美 尾崎香代子 高石 茂子	柏木カツヨ 秋山由紀江
ニュースポーツ 体験のつどい(屋外)	持木 充安 加嶋 博文 山田 留里	都知木 睦 松本 佳子 関 君子	吉村 正春 甲斐 芳行	松本きぬ子 佐々野 格	田中浩一郎 松田富三郎

令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや

インディアカ

- 1 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会
諫早市
- 2 主 管 長崎県インディアカ協会
- 3 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財) 長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福) 長崎県社会福祉協議会
(公財) 長崎県老人クラブ連合会、(公財) K T Nスポーツ・文化振興財団
- 4 日 時 令和8年11月15日(日) 10時～16時(9時00分 受付開始)
- 5 会 場 諫早市森山スポーツ交流館
- 6 参 加 資 格 インディアカ愛好者(性別・年齢問わず)で、参加を希望する方ならどなたでも参加できます。
- 7 実 施 要 領
 - (1) 種 別 Aパート：女 子 Bパート：男女混合
 - (2) 競 技 方 法 (一社)日本インディアカ協会の定めたルールに準じ、更に本大会の実施要領に基づいて行う。
必要に応じ、競技運営においては実施細則を別に定める。
各パート、5～6チームによるラリーポイント制(3セットマッチ)のリーグ戦とします。
*高さ 女子 2.00m 男女混合 2.15m
 - (3) チーム編成 1チーム、4～8名以内とし、監督は選手を兼ねることができます。
 - (4) 組み合わせ 長崎県インディアカ協会にて厳正に抽選を行います。
- 8 申 込 方 法 参加申込書に必要事項を明記の上、下記申込先へお申し込み下さい。
- 9 申 込 締 切 令和8年10月19日(月)
- 10 申 込 ・ 問 い 合 わ せ 先 長崎県インディアカ協会
〒850-0811 長崎市矢の平2丁目11-3
電話& FAX 095-829-0985

11 そ の 他

本大会参加に伴う競技中の事故については、応急処置は行いますが、事後は、本人の責任において処理していただきます。なお、傷害保険に加入しますので、その範囲内の補償をいたします。
ユニフォームは別に定めませんが、背(胸)番号の表示をお願いします。



令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや
グラウンド・ゴルフ

- 1 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会
諫早市
- 2 主 管 長崎県グラウンド・ゴルフ協会、長崎市グラウンド・ゴルフ協会
- 3 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財) 長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福) 長崎県社会福祉協議会
(公財) 長崎県老人クラブ連合会、(公財) K T Nスポーツ・文化振興財団
- 4 日 時 令和8年11月7日(土) 9時30分～16時30分 予備日11月8日(日)
- 5 会 場 諫早市なごみの里運動公園 〒859-0406 諫早市多良見町木床2002
- 6 参加資格 グラウンド・ゴルフ愛好者(性別・年齢問わず)で、参加を希望する方はどなたでも参加できます。
- 7 実施要領
 - (1) 種 目 個人戦のみ
 - (2) 規 則 公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会現行ルールを適用し、本大会の申し合わせ事項によります。
 - (3) 要 領 標準コース6コース(各8ホールポスト)を設定し、各人定められた3ラウンド(計24ホール)を回り、その合計打数を競います。なお、参加者総数により変更することがあります。また、天候急変によっては競技内容を変更することもあります。
 - (4) 記 録 相互記録方式です。(自分の次の打者の分を記録・最後尾は1番を)
 - (5) 用 具 ①クラブ、ボールは参加者が持参すること。但し、公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会の認定品に限ります。マーカー(直径20mm、厚さ2mm程度の物)を持参の上、使用すること。
②グラウンド・ゴルフに適した服装で参加し、弁当、水筒、雨具は各自持参してください。
 - (6) 成 績 ホールインワンを差し引き後、打数の少ない方を優先します。同打数の場合は、ホールインワンの多い方を優先。前2項でも同数の場合は、2打の多い方を優先。すべて同数の場合は、高齢者の方を優先とします。(生年月日)
 - (7) 表 彰 各コート1～10位迄を表彰し、1～3位は賞状及びメダルを授与します。
- 8 参加費 1人当たり100円
- 9 弁当斡旋 希望の方は、700円で斡旋します。(お茶は、各自でご持参ください)
- 10 申込方法 ①県協会会員は、市町協会より一括して県協会下記へ申し込むこと。
②県協会に未加入の方は、郵便はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、下記までお申し込みください。
- 11 申込締切 令和8年10月8日(木)
- 12 申込・問い合わせ先 **長崎県グラウンド・ゴルフ協会**
〒856-0044 長崎県大村市岩松町973-14 山田和俊 宛
電話 & FAX 0957-54-6620 携帯 070-1943-7471
E-mail kyama4422@ymail.ne.jp
- 13 そ の 他
 - (1) 本大会参加に伴うプレー中の事故については、応急処置は行いますが、事後は本人の責任において処理していただきます。
 - (2) 大会当日の自分の健康管理には十分留意し、異常を感じた時は速やかに自ら「棄権」等を申し出て絶対に無理しないこと。
 - (3) マイカーによる大会参加には、交通事故に十分注意し、できる限り貸切バスを利用すること。
 - (4) 大会中の「飲酒」は絶対にしないこと。また、道路交通法を遵守し、飲酒運転などをしないこと。
 - (5) 喫煙は、指定された場所以外では、絶対吸わないこと。
 - (6) 熱中症に注意し、水分補給を怠らないこと。
 - (7) 各自マスクを持参して下さい。又、当日体温が37.5℃以上の方は参加をお控え下さい。
 - (8) 各市町協会は、プラカードは不要です。

令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや
ドッジボール

- 1 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会
諫早市
- 2 主 管 長崎県ドッジボール協会
- 3 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財) 長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福) 長崎県社会福祉協議会
(公財) 長崎県老人クラブ連合会、(公財) KTNスポーツ・文化振興財団
- 4 日 時 令和8年11月15日(日) 9時～16時 (8時30分 受付開始)
- 5 会 場 諫早市飯盛体育館
- 6 参加資格 ①令和8年4月現在、小学校1～6年生チーム 男女混合可。
②複式学級や学級の児童数がチーム構成人数に満たない場合は、複数学年でチームを構成することを認める。
③地域の子ども会やスポーツクラブ等でも参加できます。
- 7 実施要領
 - (1) 競技方法 ①試合は、予選リーグを経て、トーナメント方式にて行う。
②組み合わせは主催者で行う。
 - (2) 競技規則 ①ルールは、JDBA 公式ルールおよび大会特別ルールを適用する。
②小学生は高学年(3～6年生)と低学年(1～4年生)に分け、リーグ戦を行う。
③試合は、エントリー選手のうち小学生は10名で行う。但し、所定の人数より少ない場合でも試合の意志があれば、参加を認める。
④全試合、5分1セットマッチ(時間制限)とする。但し、決勝戦は5分3セットマッチ(時間制限、2セット先取)で行う。
⑤セットの勝敗は、時間終了時点で内野人数が多いチームを勝ちとする。同数の場合は、引き分けとする。決勝トーナメントにおいては、Vポイントゲームを行う。
⑥リーグ順位は勝ち点制とし、勝ちを2点、引き分けを1点、負けを0点とし、その合計点数で順位を決定する。勝点が同数の場合は、下記の順位で上位を決定する。
(i)各試合終了時の味方内野人数合計の多いチーム
(ii)直接対決の勝者
(iii)各試合終了時の相手内野人数合計の少ないチーム
(iv)上記でも決まらない場合は、代表者のジャンケンで決める
⑦相手チームが何らかの理由で試合を放棄した場合は、スコアを小学生は<9-0>とする。
⑧審判への抗議・アピール等は一切受け付けない。質問は競技責任者へ行うこと。
⑨試合中ベンチに入れるのは、選手20名と大人3名までとする。ベンチ内へのメガホン等の持込は禁止とする。
⑩参加チーム数によって、決勝トーナメントの対戦方式が変わることがある。
 - (3) 表彰 上位チーム及び大会趣旨に合ったチームを表彰する。
- 8 申込方法 参加申込書に必要事項を明記の上、下記申込先へお申し込み下さい。
- 9 申込締切 **令和8年10月25日(日)**
- 10 申込・問い合わせ先 **長崎県ドッジボール協会**
〒856-0018 長崎県大村市今富町306番地4 畑上様方
電 話 090-1973-2430
E-mail office@jdba-nagasaki.com
- 11 その他 本大会参加に伴う競技中の事故については、応急処置は行いますが、事後は、本人の責任において処理していただきます。
なお、傷害保険に加入しますので、その範囲内の補償をいたします。

令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや
ペタンク

- 1 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会
諫早市
- 2 主 管 長崎県ペタンク協会
- 3 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財) 長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福) 長崎県社会福祉協議会
(公財) 長崎県老人クラブ連合会、(公財) K T Nスポーツ・文化振興財団
- 4 日 時 令和8年11月 8日(日) 9時～16時(8時30分 受付開始)
- 5 会 場 諫早市なごみの里運動公園
- 6 参加資格 ペタンク愛好者(性別・年齢問わず)で、参加を希望する方ならどなたでも参加
できます。
- 7 実施要領
 - (1) 種 目 トリプルス(男女自由・年齢制限なし)で実施します。
 - (2) 競技方法
 - ① 予選リーグは、各ブロック3チームないし4チームでリーグ戦を行う。
 - ② 試合は、予選リーグを行い、予選リーグ1位のチーム及び2位チームの上位
チーム(チーム数は参加チーム数による)による決勝トーナメントを行う。
 - ③ 試合は全て11点先取制とする。
 - ④ 予選リーグでの順位の決定方法は、①勝数 ②対戦時の勝敗 ③得失点差
(国際基準)で行う。
 - ⑤ 予選リーグの組み合わせは大会事務局で行う。決勝トーナメントの組み
合わせは決勝トーナメント進出チームで抽選を行い決定する。
 - ⑥ 決勝トーナメントと平行して、2位、3位、4位による交流トーナメント試合
を行う。予選終了後、帰られたチームは棄権とする。
 - (3) 競技規則 日本ペタンク協会競技規則に準ずる。(一部ローカルルールを採用)
 - (4) コー ト 10m×15mとする。
 - (5) 審 判 相互審判とする。大会本部には審判長(審判資格保有者)を置く。
 - (6) 表 彰 1～3位までを表彰する。
- 8 申込方法 参加申込書に必要事項を明記の上、下記申込先へお申し込み下さい。
- 9 申込締切 **令和8年10月23日(金)**
- 10 申込・問い合わせ先 **長崎県ペタンク協会**
〒859-0406 長崎県諫早市多良見町木床1010-18 保険サービス松田内
連絡先 090-4514-5599 FAX 0957-43-3730
- 11 そ の 他
 - ① 代表者と選手は兼ねることができます。
 - ② 選手の変更は、病気等により欠場が生じたときのみ、競技受付時まで認めます。
 - ③ 水筒・雨具は各自準備してください。
 - ④ 競技進行に必要な役員を除いて、大会役員も選手として競技に参加しますので予め
ご了承ください。
 - ⑤ 本大会参加に伴う競技中の事故については、応急処置は行いますが、事後は、
本人の責任において処理していただきます。
なお、傷害保険に加入しますので、その範囲内の補償をいたします。

令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや

ラージボール卓球

- 1 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会
諫早市
- 2 主 管 長崎ラージボール卓球協会
- 3 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財) 長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福) 長崎県社会福祉協議会
(公財) 長崎県老人クラブ連合会、(公財) K T Nスポーツ・文化振興財団
- 4 日 時 令和8年11月5日(木) 9時30分～(9時00分 受付開始)
- 5 会 場 諫早市小野体育館メインアリーナ
- 6 競技種目 (試合は混合ダブルス・男女ダブルスの順序で行います。)
① 混合ダブルス A (合計年齢 139歳以下 ※大学生以上)
② 混合ダブルス B (合計年齢 140歳～149歳)
③ 混合ダブルス C (合計年齢 150歳以上)
④ 男子ダブルス A (合計年齢 139歳以下 ※大学生以上)
⑤ 男子ダブルス B (合計年齢 140歳～149歳)
⑥ 男子ダブルス C (合計年齢 150歳以上)
⑦ 女子ダブルス A (合計年齢 139歳以下 ※大学生以上)
⑧ 女子ダブルス B (合計年齢 140歳～149歳)
⑨ 女子ダブルス C (合計年齢 150歳以上)
※年齢基準日は令和9年4月1日とする。
※男子ダブルスに混合ダブルスでの参加は不可とします。
- 7 競技規則 ① 現行のラージボール卓球ルールを適用する。
② 日本卓球協会公認指定球 44mmプラスチックボールを使用します。
③ 選手は、姓、所属を記載したゼッケンをつけて下さい。
- 8 競技方法 ① 各種目とも、3～5組による予選リーグを行い、その後1位～2位グループ、
3位～5位グループによるトーナメント戦を行います。
② リーグ戦の審判は相互審判とし、決勝トーナメントは指名及び敗者審判
とします。
- 9 表 彰 各種目とも、1位～3位まで表彰します。
但し、3位～5位グループは **1位に敢闘賞**を授与します。
- 10 申込締切 令和8年10月8日(木)
- 11 申込・問い合わせ先 **長崎ラージボール卓球協会**
〒859-0407 諫早市多良見町シーサイド2-136 熊部祐二 気付
携帯 090-4776-3104
申込は郵送のみ。電話での申し込みは不可。
- 12 申込・取消し等について 申込み書到着後に、詳細については連絡いたします。
取消については、大会5日前までに申し出ください。
- 13 そ の 他
本大会参加に伴う競技中の事故については、応急処置は行いますが、事後は、本人の責任に
おいて処理していただきます。
なお、傷害保険に加入しますので、その範囲内の補償をいたします。

令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや
ボールルームダンス

- 1 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会
諫早市
- 2 主 管 長崎県ボールルームダンス連盟
- 3 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財) 長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福) 長崎県社会福祉協議会
(公財) 長崎県老人クラブ連合会、(公財) K T Nスポーツ・文化振興財団
- 4 日 時 令和8年11月8日(日) 10時～16時(9時30分 受付開始)
- 5 会 場 **長崎市平和会館**
- 6 参加資格 ボールルームダンス愛好者ならどなたでも参加できます。ただし、九州大会本戦登録競技選手は出場不可。
- 7 実施要領
 - (1) アマチュア・サークルマッチ
 - ① チーム名を決める。
 - ② 競技方法：1チーム2～8名で編成し、2名1組で種目ごとに踊る。1種目から出場可。
 - ③ 種 目：ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャチャ、サンバ
※選手の重複可能、地域指導員の参加はOKだが地域指導員同士のカップルは禁止。
 - ④ 使用フィガー：原則ベーシックの範囲内。
 - (2) アマチュア・ビギナーマッチ
 - ① チーム名を決める。
 - ② 競技方法：1チーム2～4名で編成し、2名1組で種目ごとに踊る。1種目から出場可。
 - ③ 種 目：ジルバ、マンボ
※初心者対象のため、マンボのツーステップ、ジャイブのステップは禁止。
※選手の重複可能、初心者を引っ張るのであれば地域指導員の参加もOK。
 - (3) 個人戦(チームマッチ参加者も出場可能)
 - ① 種目別に行う。複数種目出場可能。ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャチャ、サンバ
※地域指導員出場の場合は個人戦のみ必ず赤のTシャツを着用のこと。
- 8 服 装 チームマッチは自由。個人戦は平服(練習用程度)で華美でないもの。
- 9 表 彰 個人戦は6位まで。サークルマッチには特別賞あり。
- 10 申込方法 参加申込書に必要事項を明記の上、大会参加費を添えて下記申込先へお申し込み下さい。
- 11 申込締切 **令和8年8月31日(月)**
- 12 申込・問い合わせ先 **長崎県ボールルームダンス連盟**
〒852-8118 長崎市松山町4-45 松尾ビル3F 一ノ瀬ダンススタジオ内
電話 095-847-9519 FAX 095-845-5112
- 13 そ の 他
 - ① 女性は、必ずヒールカバー着用のこと。
 - ② チーム参加者は、チーム名を表示したプラカードを必ず持参のこと。
 - ③ 弁当、水筒、シューズなどは各自持参して下さい。
 - ④ 本大会参加に伴う競技中の事故については、応急処置は行いますが、事後は、本人の責任において処理していただきます。
なお、傷害保険に加入しますので、その範囲内の補償をいたします。
 - ⑤ ごみは各自でお持ち帰り下さい。

60cm × 20cm

令和 8 年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや
スポーツチャンバラ

- 1 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会
諫早市
- 2 主 管 長崎県スポーツチャンバラ協会
- 3 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財) 長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福) 長崎県社会福祉協議会
(公財) 長崎県老人クラブ連合会、(公財) K T Nスポーツ・文化振興財団
- 4 日 時 令和 8 年 11 月 22 日(日) 9 時～16 時(8 時 30 分 受付開始)
- 5 会 場 県立武道館(柔道場) (佐世保市熊野町)
- 6 参加資格 小学生なら、性別・年令を問わずどなたでも参加できます。
- 7 実施要領

(1) 種 目

小学生	◎ 小学生低学年(男女・小 1～2 年) → 小太刀、小太刀 2 刀 ◎ 小学生中学年(男女・小 3～4 年) → 小太刀、小太刀 2 刀 ◎ 小学生高学年(男女・小 5～6 年) → 小太刀、長剣フリー
団体戦	◎ 小学低学年 → 先鋒(小太刀)・中堅(小太刀)・大将(小太刀 2 刀) (小 1～3 年) ◎ 小学高学年 → 先鋒(小太刀)・中堅(小太刀)・大将(長剣フリー) (小 4～6 年)

(2) 競技方法 ① 全試合トーナメントで行う。

② 試合は 1 分間 1 本勝負。延長は無制限(但し、決勝は 3 本勝負)

(3) 表彰 各部門 1～3 位までを表彰する。

- 8 携行品 運動できる服装、昼食弁当、水筒
- 9 申込方法 参加申込書に必要事項を明記の上、下記申込先へ F A X 又は郵送でお申し込み下さい。
- 10 申込締切 **令和 8 年 11 月 8 日(日)**
- 11 申込先 **長崎県スポーツチャンバラ協会**
〒857-0102 長崎県佐世保市松瀬町 573-3 甲斐 芳行宛
F A X 0956-59-9097
- 12 問い合わせ先 長崎県スポーツチャンバラ協会 事務局長 甲斐 090-7447-6692
- 13 その他

本大会参加に伴う競技中の事故については、応急処置は行いますが、事後は、本人の責任において処理していただきます。

なお、傷害保険に加入しますので、その範囲内の補償をいたします。

弁当・水筒などは各自持参すること。

また、ごみは各自でお持ち帰り下さい。

※当日(22 日)午前 8 時～開会式の 9 時まで初心者対象に練習をします。

令和8年度 ながさき県民総スポーツ祭
県民スポーツ・レクリエーション祭 2026 in いさはや
サイクリング

- 1 主 催 特定非営利活動法人長崎県レクリエーション協会、長崎県、長崎県教育委員会
諫早市
- 2 主 管 長崎県サイクリング協会
- 3 後 援 長崎県スポーツ推進委員協議会、諫早市スポーツ協会、諫早市スポーツ推進委員協議会
(公財) 長崎県すこやか長寿財団、長崎県青少年育成県民会議、(福) 長崎県社会福祉協議会
(公財) 長崎県老人クラブ連合会、(公財) K T Nスポーツ・文化振興財団
- 4 日 時 令和8年11月8日(日) 出発10時(9時30分 受付開始) ※小雨決行
- 5 会 場 諫早市小野体育館 駐車場発着
- 6 参加資格 整備された自転車を使用し、設定したコースを自己の責任で完走出来る方。
但し、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。
- 7 持 参 品 自転車(整備されたもの)、水筒、雨具、お金
- 8 コー ス 小野体育館発～森山町～愛野町～吾妻町～(諫早湾干拓堤防道路)～高来町～
《牡蠣小屋に寄り、牡蠣を食べます》～長田～不知火橋～小野体育館着
- 9 申込方法 参加申込書に必要事項を明記の上、下記申込先へ郵送又はメールでお申し込みください。
- 10 申込締切 **令和8年10月17日(土)**
- 11 申込・問い合わせ先 **長崎県サイクリング協会事務局**
〒850-0812 長崎市白木町11-6 副島方
メール：nagasaki-cycling-kyoukai@nag.bbiq.jp
事務局(副島) 携帯 090(2398)4990
- 12 そ の 他 ① サイクリングに適した軽装で参加してください。
② 走行ルールやマナーを守り、分岐点では矢印に従って走行ください。
③ 時々国道を走行しますので、通行車両に気をつけてください。
道路の左端を1列で走行のこと！
④ 本大会参加に伴う走行中の事故については、応急処置は行いますが、事後は、本人の
責任において処理していただきます。
なお、傷害保険に加入しますので、その範囲内の補償をいたします。
⑤ 牡蠣小屋に立ち寄り、牡蠣を食べますので1,500円ほど持参してください。

下記の申込書に必要事項を記入して協会事務局へ郵送またはメール送信してください。

参 加 申 込 書 (申込書が足りない方は別紙に下表を人数分作成してご記入ご提出ください)

(フリガナ) 氏 名	年齢	性別	住 所 (携帯電話番号)	備 考
()			()	
()			()	